

走った後に、最高の1杯を！

# RUN&B



# R

毎週  
木曜日  
開催

19:00～グループラン

20:00～交流会 @NIGHT SPACE

- 参加希望者は、19時までに走る格好をして集合をお願いします。
- 雨天の場合は17時に開催の判断をしてご連絡いたします。  
(その際はSNSにてお知らせいたしますのでご確認ください)
- グループラン終了後に400円(通常800円)でシャワー及びロッカーをご利用いただけます。  
※シャワー及びロッカーのご利用がない場合は簡易的な荷物預かりとなりますので貴重品につきましては各自の責任で管理をお願いいたします。
- お支払い方法は現金・PayPay・楽天ペイとなります。  
※現金の場合はおつりのないようお願いします。
- ランステ会員の方は会員QRをご提示いただくと無料でご利用いただけます。
- グループランの参加費は無料ですが、NIGHT SPACEでの飲食は各自でのお支払いとなります。
- その他ご不明点ありましたらお問い合わせください。  
Tel 0985-88-1001 (平日9:00～18:00)