

週末前に、みんなで気持ちよく走りませんか？
初心者の方も大歓迎！お気軽にご参加ください！

毎週
金曜日
19時～

グループランのお知らせ

- 参加希望者は、19時までに走る格好をして集合をお願いします。
- 雨天の場合は17時に開催の判断をし、SNSにてお知らせします。
- 7～8分/kmペースを目安として、参加者に合わせて調整します。
- シャワー及びロッカーを400円(通常800円)でご利用いただけます。
- シャワー及びロッカーのご利用がない場合は、簡易的な荷物預かりとなります。
貴重品については各自の責任で管理をお願いします。
- お支払い方法は現金・PayPay・楽天ペイとなります。
※現金の場合はおつりのないようお願いします。
- ランステ会員の方は会員QRをご提示で無料でご利用いただけます。
- その他、ご不明な点がございましたらお問い合わせください。
(TEL) 0985-71-1016
(MAIL) connectmiyazaki@universal-field.com

