

# 第1回 UFランニングinサンビーチーツ葉 大会参加ご案内

この度は 第1回 UFランニングinサンビーチーツ葉 にお申し込みを頂き誠にありがとうございます。  
「参加ご案内」をよくお読みいただき、当日は体調を万全にしてご来場し、それぞれの形でランニングをお楽しみください。また新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いいたします。

## 1) 当日の参加判断基準

- ◇次の症状や該当箇所がある方はご参加をお控えいただくよう強くご協力をお願いいたします。
- ・ 2021年2月28日から大会当日までの間に新型コロナウイルスの感染を疑う症状がみられる場合 (37.5度以上の発熱、強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ、味覚・嗅覚の異常、いつもより咳や痰・胸部不快感がある)
  - ・ 糖尿病などの基礎疾患があり、当日の体調に不安のある方
  - ・ 新型コロナウイルスに感染症された方、または感染の疑いがある方と濃厚接触がある場合
  - ・ 2021年2月28日から大会当日までの間で、日本政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国や地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
  - ・ 2021年2月28日から大会当日までの間で、接待を伴う飲食店や多人数での飲み会など三密空間に行かれた方

## 2) スケジュール

時間	実施内容	実施(集合)場所
8:30~9:30	受付(ゼッケン配布)	サンビーチーツ葉 南ビーチ
9:30~9:50	みんなでウォーミングアップ & プチランニングクリニック	
<b>10:00</b>	<b>全種目 同時スタート</b>	
10:40(予定)	表彰式	

※上記時間でゼッケンを受け取らない場合は出走できません。

## 3) 受付 みやざき臨海公園(サンビーチーツ葉) ([〒880-0835 宮崎県宮崎市阿波岐原町前浜](tel:0880-0835))

①下記持ち物をご準備の上、お越しく下さい

・ **代表者様の顔写真付き公的身分証明書 [必須]**

※ご本人確認に必要となります

・ **マスク [必須]**

※対面で会話や接触を行う場合はマスク着用を必須とします(選手・応援者)

※熱中症対策の為、人との距離が離れている場合など飛沫感染リスクが低い場合のマスク着用は個人判断とします

②受付で消毒・検温を実施の上、問題が無い方にゼッケンをお渡しします

※検温に使用する体温計は非接触タイプのものを使用します

※体温は37.5℃未満であることが必須となります

大会後2週間以内にコロナウイルスに感染があった場合、速やかに主催者へ連絡してください

#### 4) 受付でお渡しするもの

- ①ゼッケン（1枚）※安全ピンをお渡ししますが、競技終了後に返却をお願いいたします。
- ②参加賞

#### 5) 準備するもの

感染症対策として以下のご準備をお願いいたします。

- ①マイタオル  
※感染拡大防止の為、手洗い後はご自身のタオルをご使用ください
- ②ゴミ袋  
※感染感染防止の観点から、会場にゴミ袋の設置はございません

#### 6) 手荷物預かり

- ・当日は手荷物預かりはございません。ご自身での管理をお願いいたします。  
また当イベント開催期間内において発生したお荷物の盗難・紛失については一切の責任を負いかねます

#### 7) 記録計測

- ①計測チップで計測を行います  
計測チップはゴール後に回収します。必ず大会スタッフの指示に従い回収にご協力ください  
**※紛失及びご返却していただけない方には実費（2,000円）を請求させていただきますのでご注意ください。**
- ②ゴール後にラップ記録付き完走証をお渡しします  
また全参加選手の結果は後日大会ホームページにて公開します
- ③事前に申請していただいた予想タイムと、ゴールタイムの差で順位を決めます。  
**当日は腕時計は外して走ってください。**

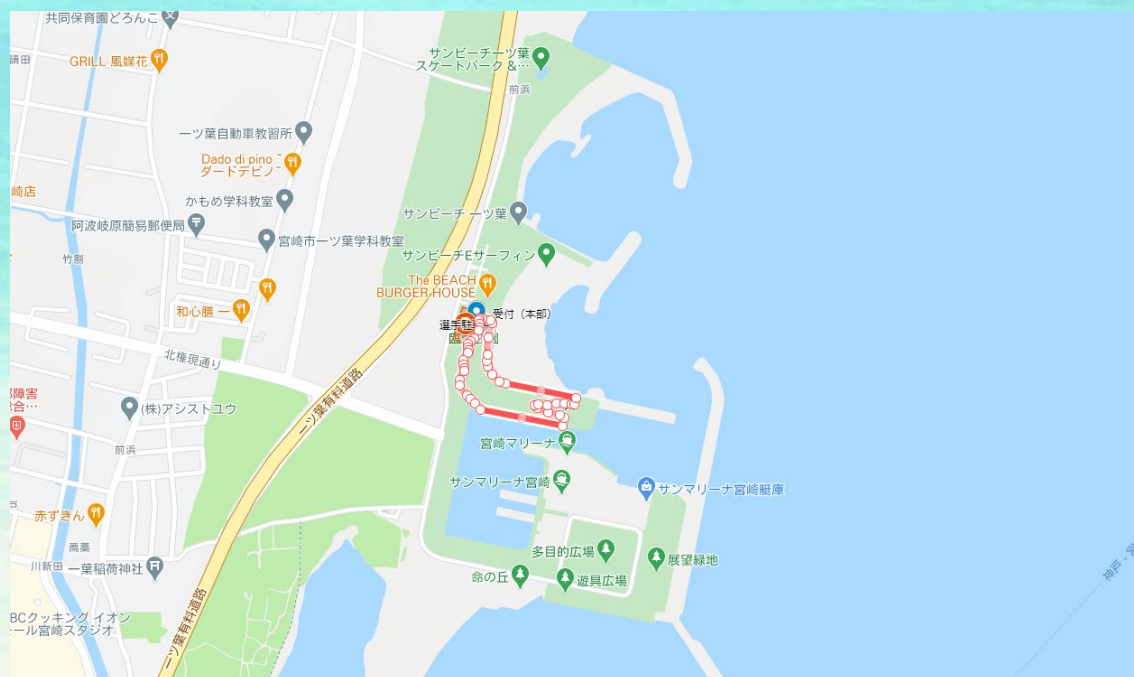
#### 8) 傷害保険

<契約保険金額> 死亡・後遺障害 100万・入院日額2,000円・通院日額1,000円

#### 9) 会場図

◇メイン会場：

みやざき臨海公園（サンビーチつ葉）（〒880-0835 宮崎県宮崎市阿波岐原町前浜）



大人も♪子供も♪みんな一緒に♪

# ウォーミングアップ & プチランニングクリニック

スペシャル講師登場!

時間: 9:30~9:50

※参加は任意です。ご希望の方は9:30までに  
受付横にお集まりください。



箱根駅伝や実業団でのランナー経験やメディカルトレーナーの資格を持つ講師を迎えて競技前にウォーミングアップを行います。

ランニングに必要な豆知識も聞けちゃうかも!?

みんなと一緒に、競技に備え楽しく運動しましょう♪

## ● 講師

河野 健一 (かわの けんいち)

### 《戦績》

第85回箱根駅伝 7区 区間10位

第86回箱根駅伝 9区 区間3位

ニューイヤー駅伝 出走2回

2016年 ハセツネCUP 5位

2017年 青島太平洋マラソン 2位

2018年 綾照葉樹林マラソン ハーフ優勝



樋口 亨 (ひぐち あきら)

### 《資格》

メディカルトレーナー  
整体師

### 《戦績》

宮崎県陸上競技選手権大会

第60・61・62・66・67回 3000msc優勝

(62回大会優秀選手賞)

第62・68回大会 1500m優勝

九州一周駅伝

宮崎県代表3回出場 (第59回大会優勝・区間2位)