



第8回多良の森トレイルランニング参加案内

この度は、標記大会にお申し込みをいただき誠にありがとうございます。

本「参加案内」をよくお読みいただき、十分なご準備をお願いします。

自然の中で行われるトレイルランという競技に危険が伴うことを認識し、セルフレスキューを基本にご参加いただければと思います。
また新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願い致します。

スケジュール

4月8日(土)	14:00～17:00	前日受付	野岳湖公園 儀太夫記念会館
4月9日(日)	5:00～6:30	受付(修験者コースのみ)	野岳湖公園 ロザ・モタ広場
	6:30～6:45	開会式・競技説明	
	7:00～	修験者コーススタート	
	7:15～8:15	受付(フォレストコース)	野岳湖公園 儀太夫記念会館
	8:30～8:45	競技説明	野岳湖公園 ロザ・モタ広場
	9:00～	フォレストコーススタート	
	～14:00	フォレストコース制限時刻	
	～17:30	修験者コース制限時刻	

受付

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

- QRコード読み取りによる受付を行います。以下2つの方法のいずれかでご用意ください。
 - スマートフォンでQRコードを表示し受付で提示する(スクリーンショット画面でも可能です)
 - QRコードを印刷し受付へ持参する ※操作手順はURLのリンクをご参照ください。 <https://universal-field.com/guide/>※受付後出走されない方は、必ず運営事務局までご連絡ください。遭難扱いになってしまいます。
※ふるさと納税枠選手はQRコード発行はありません。専用受付窓口でお名前をお伝えください。
※受付時間内にゼッケンを受け取らない場合は出走できません。
- 受付でお渡すもの ゼッケン / 参加賞 / パンフレット(コースマップ添付)
 - ※ゼッケンは前方から視認できるよう、体の前面(胸、お腹など)に付けてください。また、折り曲げないでください。
 - ※安全ピンは省資源の観点より配布いたしません。ご自身でお持ちの安全ピンやゼッケンベルト等を活用ください。
 - 必要な方は1組(4本)50円での販売となります。

必携装備品

【全コース共通】

- 携帯電話(大会事務局の電話番号を登録し、番号非通知せずに十分に充電すること)
 - ※大会事務局の電話番号はナンバーカードに明記
 - ※道迷い等のリスク軽減の為にYAMAP等のナビゲーションアプリが使用できるスマートフォン(予備電池含む)の携帯を推奨。
- エマージェンシーシート(低体温症の事例が発生しています)

【修験者コース】レインウェアの上着 / ヘッドライト

【フォレストコース】ウインドシェル、ブレーカー等の上着

推奨装備品

エイド用携帯コップ(環境に配慮しエイドステーションに紙コップはありません) / コースマップ / コンパス(電子コンパス等のコンパス機能がある物でも可) / 携帯電話用の充電ケーブル / 防水ケース / 予備電池 / 防寒着 / 水分 / 携帯食料(最大で約17kmエイドがない区間があります。十分にご準備ください) / 手袋(フィンガーレスでないもの) / ワセリン / 携帯トイレ / 現金 / ファーストエイドキット(絆創膏、消毒液、テーピングテープ、包帯、ポイズンリムーバー)

【メイン会場】野岳湖公園 ロザ・モタ広場(〒856-0002 長崎県大村市野岳町1131)



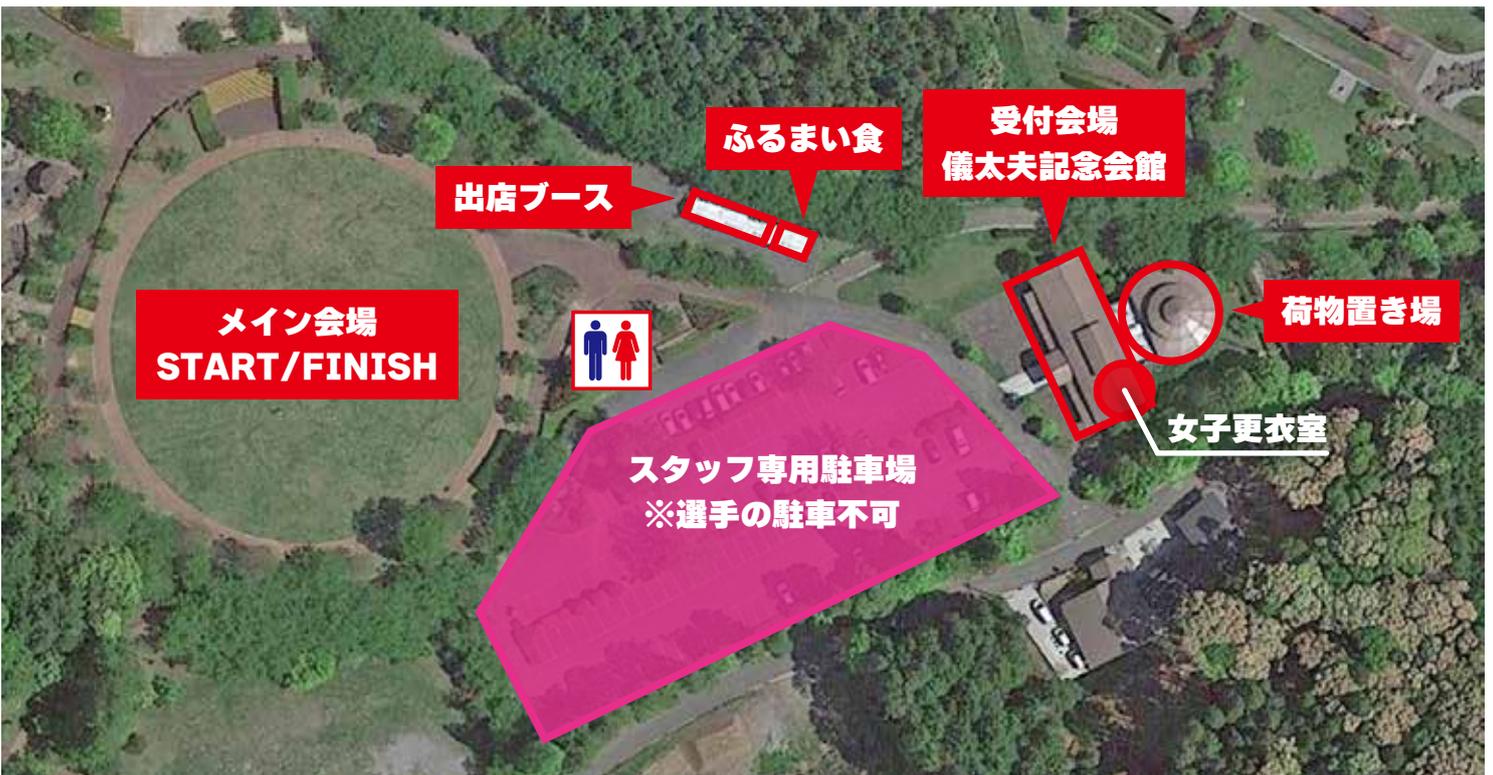
駐車場案内図

- P 一般駐車場
- P スタッフ駐車場
- 駐車禁止エリア

注意事項

- ロザ・モタ広場内駐車場は、一般客の駐車場確保のためスタッフのみの駐車場となります。ご理解とご協力をお願いします。
- 記載している駐車場以外には駐車できません。
- できる限り、乗り合わせのうえ会場へお越しください。

メイン会場



環境・他者への配慮

本大会コースの多良山系は、希少動植物の生息するエリアを含んでおり、古くから多くの登山者に愛されている山域です。自然保護、他者への配慮を十分をお願いします。

- ①トレイルへの影響を軽減する為、ストックの使用を禁止します。
- ②植生保護のためトレイルコースからはずれることを禁止します。
- ③コースは大会で占有しているものではありません。一般利用者に十分に配慮し、追い抜く時、すれ違う時は必ず歩き、挨拶を忘れないでください。お互いに気持ちの良い山行になるよう心がけましょう。

関門・通過チェック・リタイア

- ①関門時間の詳細は、コースマップに掲載しています。
- ②途中棄権する場合は必ずスタッフに申し、**ゼッケンを外してください**。以後のレース復帰はできません。
- ③怪我等によりコース上で動けない場合は周りの選手か最寄りのスタッフに伝え、その指示に従ってください。
- ④走行中にコース上で動けない選手を見つけた場合は、最寄りのスタッフにお知らせください。
- ⑤山中への救助は時間を要する為、各関門で自身の体調と相談し、無理せずリタイアしてください。
- ⑥医療スタッフには競技続行不可能と判断した場合、競技を中断させる権限があります。
- ⑦関門ではゼッケン番号の入力にて通過チェックを行います。**いったん立ち止まり、必ずチェックを受けてください**。

記録計測

ゼッケン番号を目視で確認して記録を計測します。

表彰・完走証

- ①各部門男女上位1～3位を表彰します。
- ②完走者(制限時間内)全員に完走証を発行します。また、全参加選手の記録は後日大会ホームページにて公開します。

傷害保険

主催者が加入する保険は〈契約保険金額〉(死亡・後遺障害200万／入院日額2,000円／通院日額1,000円)となります。別途山岳保険を希望される方は、最寄りの保険会社にて各自でご加入ください。特に、修験者コースの方はリスクに備えて**十分なエネルギー補給、熱中症対策、防寒対策を十分に行ってください**。

大会中止等の判断と連絡方法

- ①コース近辺で大地震、噴火等が発生した時や、周辺地域に関わる大雨・暴風などの「気象警報」、「土砂災害警戒警報」が発表された時は、その影響を検討し中止もしくはコースの変更・短縮を判断します。
- ②中止の判断は大会当日または前日までに大会ホームページにて発表します。**電話でのお問い合わせはご遠慮ください**。レース中に中止を判断した場合は各エイドステーションでお知らせします。

■大会公式サイト <https://universal-field.com/event/tara-forest-trail/>

■Facebook <https://www.facebook.com/universalfield.trail/>

その他

- ①感染症対策のため、更衣室は女子のみとなります。
- ②受付会場(義太夫記念会館)の奥に荷物を置くことができます。貴重品については、各自で管理をお願いします。