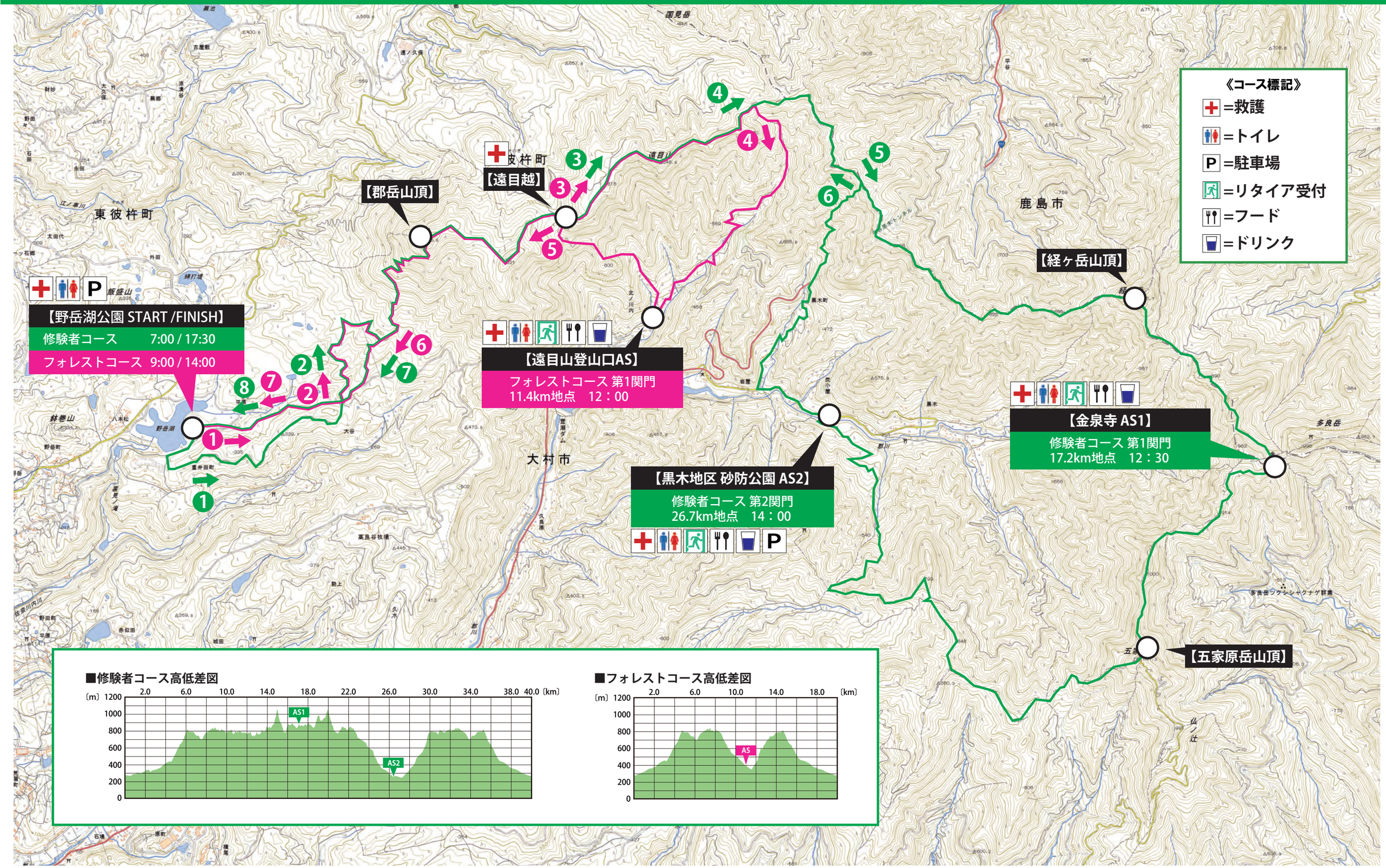
第8回 多良の森トレイルランニングコースマップ

■修験者コース　距離：約40km／累積標高：約3,400m
■フォレストコース　距離：約19km／累積標高：約1,460m