

## 第5回龍馬脱藩トレイルレース 大会参加ご案内

この度は「第5回 龍馬脱藩トレイルレース」へお申込みを頂きありがとうございます。  
大会目前となりましたが、体調管理には十分にご注意頂き、当日は万全の体調でお越しください。

### 【大会スケジュール】

日付	時間	実施内容	実施場所
10月25日(日)	1:00~1:30	バス乗車	スーパーマルナカ須崎店
	2:30~3:30	受付	天狗荘向かい「カルスト学習館」
	4:00	スタート	「カルスト学習館」前
	18:00	ゴール制限時間	吾桑小学校

### ◆バス乗り場、駐車場（スーパーマルナカ須崎店）周辺図



### ◆スタート会場周辺図 天狗荘



### ■受付

①本大会より QR コード読み取りによる受付を行います。詳細は「[QR 発行の手続き](#)」をご覧ください。

※QR をスクリーンショットしていただくと受付がスムーズです。

※受付後に出走を取りやめる方は必ずスタッフにご申告ください。安否不明で捜索隊が出る場合があります。

## ■受付でお渡しするもの

- ・ゼッケンナンバーカード（以下ゼッケン）1枚

※体の前面に折り曲げずに装着してください。（トランクス、タイツ、パンツなど下半身への装着はご遠慮願います。）

- ・大会パンフレット（コースマップ添付）
- ・参加賞（地元特産品）
- ・預かり荷物用タグ2枚
- ・ココヘリ ※ゴールまたはリタイア時に最寄りのスタッフに必ず返却してください。

## ◆装備品チェックリスト

- ・配布するゼッケン（前方から視認できるよう、体の前面（胸、お腹など）に付けてください）
- ・ドリンク 1.5リットル以上、補給食
- ・携帯用コップ（省資源の観点から、エイドに紙コップを設置いたしません）
- ・雨具（上下）
- ・ライト
- ・サバイバルシート
- ・コースマップ（[コチラからダウンロード可能](#)）
- ・携帯電話（大会事務局の電話番号（ゼッケンに明記）を登録し、番号非通知にせず十分に充電すること）
- ・ファーストエイドキット（絆創膏など）

## ■コース目印

- ・赤色のコーステープでコースマーキングを行っています。

## ■記録計測

- ・各関門、ゴールの会場にてゼッケン番号を目視確認します。スタッフによる確認を必ず受けてください。

## ■リタイア

- ・途中棄権する場合は必ずスタッフに申告し、ゼッケンを外してください。以後のレース復帰はできません。
- ・コース上でのリタイアは危険ですので、リタイアはエイドステーションでしてください。
- ・怪我等によりコース上で動けない場合は周りの選手が最寄りのスタッフに伝え、その指示に従ってください。

## ■表彰・大会結果

- ・各部門 男女上位各3名を表彰します。
- ・完走者全員に完走証をお渡しします。また全参加選手の結果は後日大会ホームページにて公開します。

## ■大会中止等の判断と通知方法

- ・地震・大雨・雷等により選手の安全および植生の保護に重大な懸念が生じたとき、または各種気象警報が発令されたとき、大会の中止もしくはコースの変更・短縮を判断する場合があります。
- ・中止の判断は10/23（金）午前11時までに大会 web サイトおよび facebook ページにて発表します。  
電話での問い合わせはご遠慮下さい。

大会 HP：<https://universal-field.com/event/ryouma-dappan-trail/>

Facebook：<https://www.facebook.com/okusimanto>