



YSKe-com シルクパーク
START 8:00/FINISH 13:30
START 8:10/FINISH 13:30

中央市豊富シルクの里公園
AS2 14.6km 関門時刻 11:30

山之神分岐
AS1 5.8km
AS3 18.8km 関門時刻 12:20
AS 5.8km

 **NORDISK**
NORDISK® Mountain Trail
 in
 YAMANASHI CHUO

ロング… 距離 約 25km 累積標高 約 1,700m
ショート… 距離 約 12km 累積標高 約 900m

