



**NORDISK<sup>®</sup> Mountain Trail**

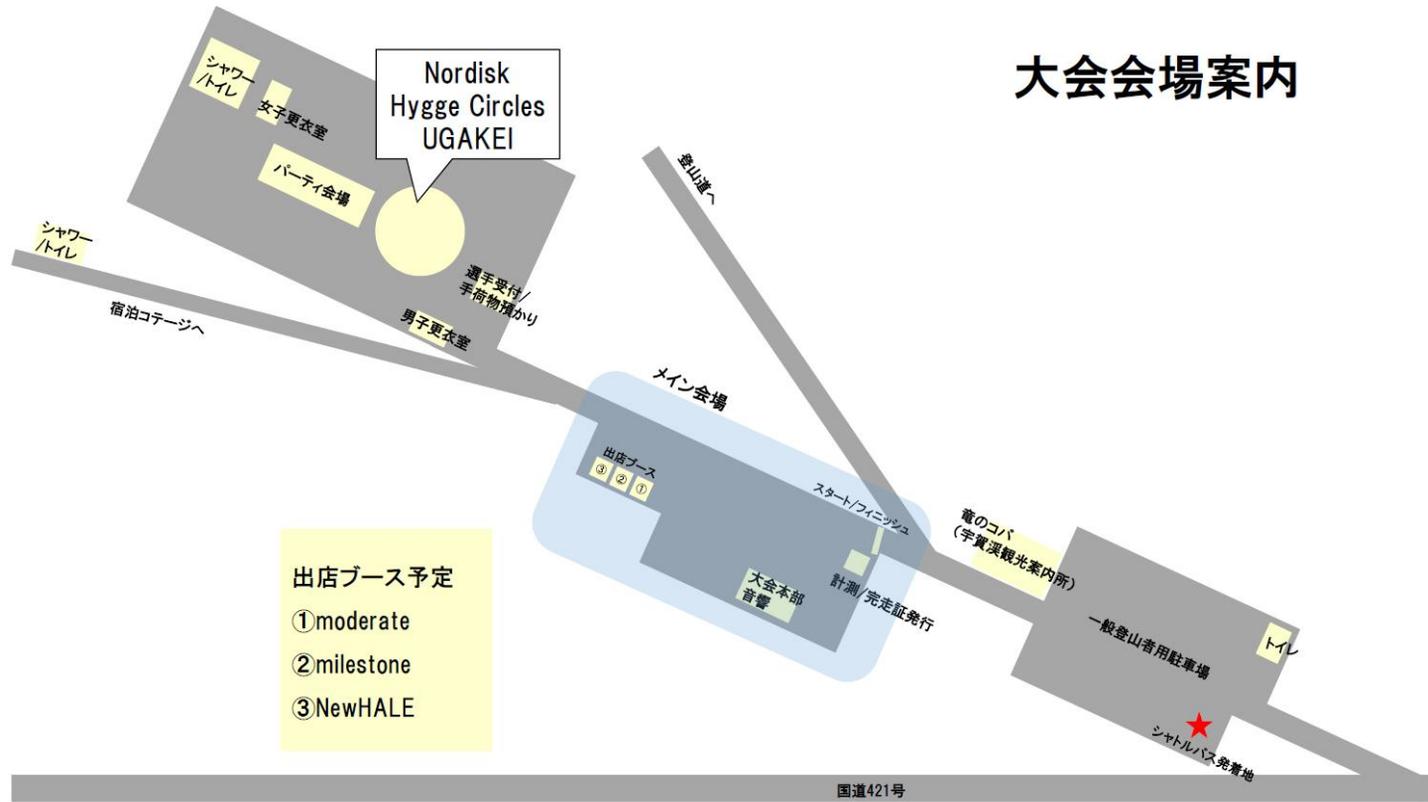


**大会参加案内**

# 大会会場図及び全体スケジュール

## 《大会会場図》

## 大会会場案内



- 出店ブース予定
- ① moderate
  - ② milestone
  - ③ NewHALE

## 《スケジュール》

10月14日(土)		
受付(ミニ)	11:00~12:30	※時間厳守をお願いします
前日受付(ロング/ショート)	11:00~16:00	
開会式/競技説明等	12:30~	
ミニ部門スタート	13:00~	
競技終了	15:00予定	
パーティ交流会スタート	18:00~	
パーティ交流会終了	21:00予定	

※ロング/ショートは前日・当日のどちらかで受付していただければ問題ありません。  
 ※表彰式は準備が整い次第随時行います。

10月15日(日)		
受付(ロング)	6:30~7:30	※時間厳守をお願いします
受付(ショート)	6:30~8:30	
開会式/競技説明等	7:35~	
ロング部門スタート	8:00~	
競技説明等	8:35~	
ショート部門スタート	9:00~	
ショートゴール制限時間	14:00	
ロングゴール制限時間	16:00	

※ロング/ショートは前日・当日のどちらかで受付していただければ問題ありません。  
 ※表彰式は準備が整い次第随時行います。

# 選手駐車場及びシャトルバスについて

## 《駐車場》

### ■選手用駐車場

フジ技研 駐車場 <googleマップ:<https://maps.app.goo.gl/URdqS2deNencyP5h6>>

※大会会場への駐車はできませんのでお間違いのないようお願いします。

※DAY2参加で前日受付される方のみ

宇賀溪観光案内所駐車場 <googleマップ:<https://maps.app.goo.gl/hcNJyuPmQe5prAxa6>>

会場隣接の登山者用の駐車場を一時的にご利用ください。(2時間以内であれば無料でご利用いただけます)



## 《無料シャトルバス》

メイン会場  
(Nordisk Hygge  
Circles UGAKEI)

約10分前後

駐車場  
(フジ技研)

### ▼運行スケジュール

10月14日(土)

①10:00-13:00

②14:00-18:00

③21:00(※パーティ参加者送迎便)

10月15日(日)

①5:00-9:00

②12:00-17:00

※上記時間にて随時ピストン送迎します  
時間に余裕をもってお越しください。

# 受付について

## ■受付会場

大会メイン会場: Nordisk Hygge Circles UGAKEI

<googleマップ:<a href="https://maps.app.goo.gl/Wab1gnsDt2X6GWcRA">https://maps.app.goo.gl/Wab1gnsDt2X6GWcRA</a>>

※大会会場への駐車はできませんのでお間違いのないようにお願いします。

前日受付 10/14(土)  
全部門 11:00~12:30

\*ロング/ショートは16:00まで可

当日受付 10/15(日)

ロング 6:30~7:30

ショート 6:30~8:30

\*手荷物預かり 6:30~9:00

※受付時間は厳守お願いします。

※代理受付はございません。必ずご本人が受付をおこなってください。

## 《受付のながれ》

マイページ(<a href="https://entry.universal-field.com/login.php?goto=mypage.php">https://entry.universal-field.com/login.php?goto=mypage.php</a>)へログインしQRコードを表示する

\*事前にQRコードをスクリーンショットもしくは印刷し受付へ持参していただくと受付がスムーズです。

\*操作手順はURL(<a href="https://universal-field.com/guide/">https://universal-field.com/guide/</a>)のリンクをご参照ください。

**\*ダブルエントリーをされている方はスタッフへお名前をお伝えください。**

QRコードを受付スタッフへ提示してください

確認がとれたらゼッケン(1枚) / 大会パンフレット / 参加賞をお渡します。

\*安全ピンは省資源の観点より配布いたしません。ご自身でお持ちの安全ピンやゼッケンベルト等を活用ください。必要な方は1組(4本)50円での販売となります。

\*受付をして出走しない方(参加賞のみ受け取りの方)は必ずその旨をスタッフ伝えてください。未伝達の場合、遭難扱いになる可能性がございます。必ず厳守をお願いいたします。

荷物預けが必要な方は、手荷物預け場所に行き荷物預かりタグを受け取ってください。

(タグへゼッケン番号/名前を記載してください)

荷物にタグを付けスタッフへ渡してください。

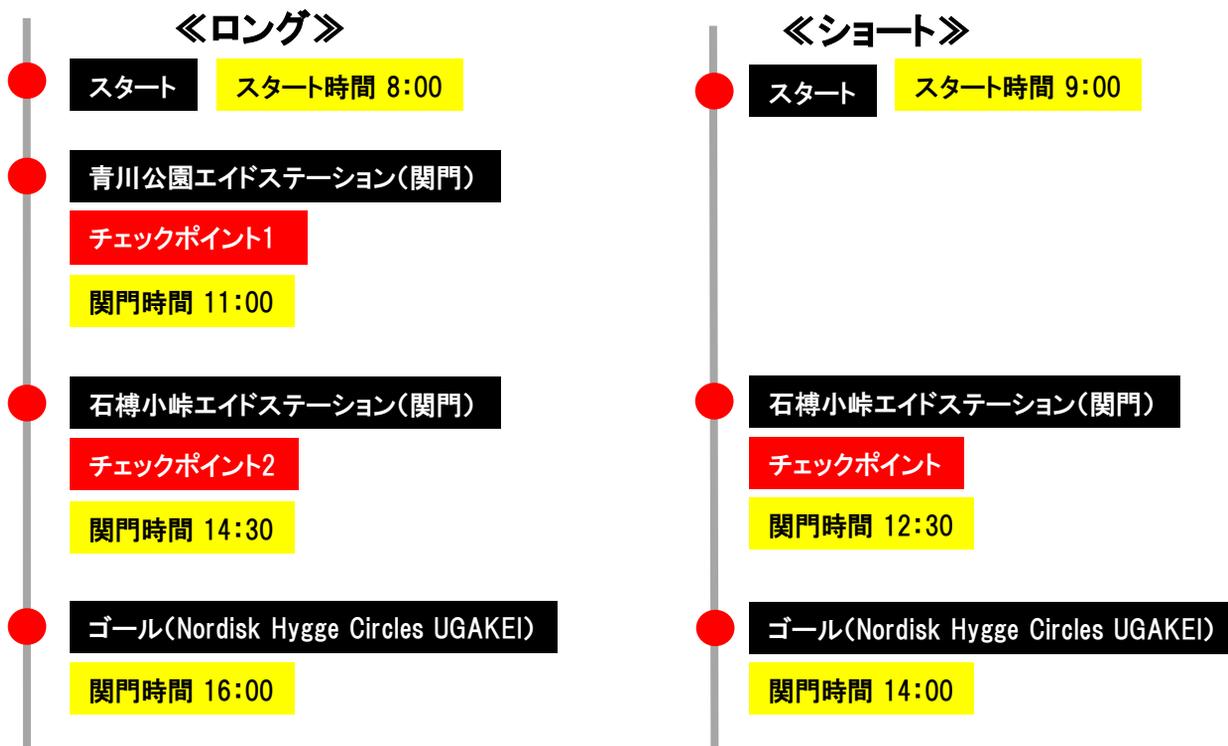
\*荷物用袋はございません。荷物へ直接タグをつけてください。

\*当イベント開催期間内において発生したお荷物の盗難・紛失については一切の責任を負いかねます。

# 競技ルール

## ■チェックポイントについて

選手の通過チェックを行いますので、必ずゼッケンを見せてスタッフより通過チェックを受けてください。  
※ミニ部門についてチェックポイントはございません。



## ■記録計測について

ゼッケン目視による計測を行います。

ゼッケンは絶対に折り曲げず、よく見えるよう前面 お腹/胸の位置へ装着してください。ザックなど背面への取り付けは禁止とします。

衣類で隠さないように装着し、ゼッケンは大会終了まで外さないでください。

完走者はフィニッシュ後に完走証をお渡しします。また後日全体記録を大会WEBサイトにて公開します。

## ■リタイア(途中棄権)

リタイアする場合は必ず関門スタッフに申告してください。

車両での搬送はエイドステーションのみ可能です。コース上でリタイアする方はエイドまで自力で移動してください。

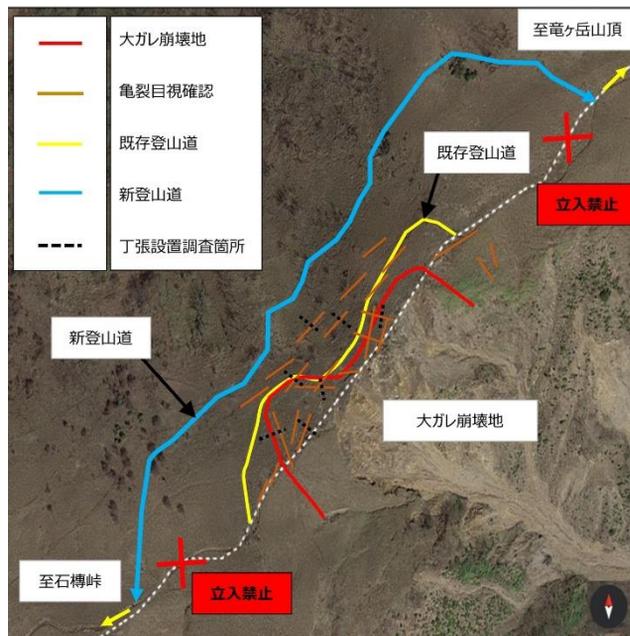
ケガや急病により自力での移動が困難な場合は本部に連絡し指示に従ってください。

## ■歩行区間の設定について

大雨による登山道の崩壊や、植生保護の観点より以下の区間を歩行区間といたします。

必ずスタッフの指示に従い通行してください。

歩行区間: 竜ヶ岳山頂付近 大ガレ崩壊地



大ガレ新迂回路  
※竜ヶ岳 登山道整備の会 ホームページより抜粋

## ■植生保護/安全面に伴う遵守事項

また以下の内容について必ず遵守いただくようお願いいたします。

- ①保護区、安全対策、規制線などのロープ・杭をつかまないこと
- ②植生保護箇所(看板設置・ロープ規制区間)の広がり走行を禁止し、既存トレイルを踏み外すことのないよう一列で通過すること
- ③登山道整備箇所(階段ステップ・規制ロープ設置・木道など)の広がり走行を禁止し、既存トレイルを踏み外すことのないよう一列で通過すること



## ■救護

1.競技が安全に行われるために、大会実行委員会では可能な限りのコース整備と、救助および医療援助体制を準備しています。選手はトレイルランという自然の中で行われる競技に危険が伴うことを十分に認識し、ケガ、病気、事故などに対して、自己の責任において大会に出場してください。

・環境やその状況により、援助が到着するまでに時間が長くなる場合があります。

・医師や救護者に処置を受けた選手は、レース後に必ず専門医を受診し、診察結果を大会本部へ伝達してください。

2.大会主催者の加入する選手の傷害への補償をする傷害保険の範囲は以下となります。

・死亡、後遺障害 200万円

・入院(日額) 2,000円

・通院(日額) 1,000円

3.山岳保険については各自で加入する事をお勧めします。

## ■大会中止等の判断と連絡方法

・コース近辺で大地震、噴火等が発生した時や、周辺地域に関わる大雨・暴風などの「気象警報」、「土砂災害警戒警報」が発表された時は、その影響を検討し中止もしくはコースの変更・短縮を判断します。

・大会中止の判断は前日までに大会公式サイトおよび選手全員へメールでご案内します。

電話でのお問い合わせはご遠慮下さい。

・レーススタート後に変更や中止を判断した場合は、各エイドステーションでお知らせします。

# 必携装備品について

コースの一部である鈴鹿山脈は険しい山岳地帯となっております。  
下記装備品を確認の上、ご準備をおこなってください。

## 必携装備品 チェックシート

- 水分(各自必要な量) ※ロングAS1→AS2区間は約14kmありますので十分な量を携行してください
- 携行食(各自必要な量) ※ロングAS1→AS2区間は約14kmありますので十分な量を携行してください
- マイコップ(省資源の観点からエイドステーションに紙コップは設置しません。) [※ミニ部門を閲く](#)
- ウィンドシェル等の上着(防寒用) [※ミニ部門を閲く](#)
- ウィンドシェル等のロングパンツ(防寒用) [※ミニ部門を閲く](#)
- エマージェンシーシート [※ミニ部門を閲く](#)
- ファーストエイドキット(ご自身で必要なもの)
- 携帯電話(大会事務局の電話番号を登録し、番号非通知にせず十分に充電すること)

上記必携品装備品以外の必要とする装備品は、各自の判断で持参してください

## 推奨装備品

- ・ ヘッドライト / ハンドライト  
\*ロング部門のゴール関門時間16:00には山の中は薄暗くなっていると想定されます
- ・ グローブ \*岩や木などに手をつくような場所が多数あります
- ・ レインウェア(上・下) \*天候に合わせて各自ご準備ください
- ・ 虫よけ/ヒル避け \*大会時にはヒルはいないと想定していますが、気になる方は持参をおすすめします

皆さまの安全を守るための装備となりますので、ご協力をお願いいたします。

## コース案内について



上記白色のコーステープを150m～200m間隔で設置しています。分岐のない1本道、ロード区間などは間隔を広げて設置しています。  
また分かりにくい分岐箇所へは複数設置しています。



分岐箇所へはスタッフによる誘導もしくは矢印版にて表示をしています。

### コースロスト時の対応について

**20分～30分以上コーステープが確認できない場合はロストしている可能性があります。**

**(\*走行ペースにより変動します)**

**コースロストした場合は必ず立ち止まり、最後にコーステープを見た場所まで戻り、正規な進行方向を確認してください。**

# 初めてトレイルランニングの大会にご参加頂く皆さまへ

トレイルランニングには舗装路を走るマラソン(ロードレース)大会とは違う点がたくさんあります。  
トレイルランニング歴が長い参加者の皆さまにも、ご一読頂き楽しんで頂けたら嬉しいです。

## 1.山のルールとマナー【みんなの登山道です】

トレイルランニングの大会では登山道がコースとなり、一般の登山者の方と共有で使用します。  
大会中にコース上で登山者の方と出会った場合は走るのを止めて「こんにちは♪」などのあいさつを行い登山者の方を驚かせたり不快な気持ちを与えないように、十分な配慮を行うように心がけましょう。  
ルール、マナーを守り山を使ったアウトドアアクティビティーを楽しみましょう。

## 2.トレイルランニングシューズの使用【専用品のススメ】

トレイルランニングのコースは岩場、砂利道やぬかるんだ泥道を含む未舗装路(オフロード)が中心のコースとなります。  
通常のランニングシューズは靴底が平らでグリップがなくオフロードでは滑りやすく、転倒のリスクが高まります。  
靴底が頑丈で凹凸がありグリップ力があるトレイルランニングシューズをご使用頂くことをお勧めします。

## 3.装備品の携帯・充実【登山と同じ意識で】

トレイルランニングは通常の登山と同じようにザック(リュックサック)を使用し、大会中に使用する食糧、水分などを携帯します。水分、食べ物を補給するエイドステーションの間隔は10~15kmと長い場合が多いです。  
また、スタート地点とコース途中では標高によって気温が異なる場合もありますので、ウィンドブレイカーなど風から身を守る装備の携帯を(季節に関わらず)お勧めします。天候によってはレインウェア(雨具)の携帯も必要となります。  
**必携品:**トレイルランニングシューズ、ザック、スマートフォン、コース図(電子媒体でも可)、水分、食料、ウィンドシェル

## 4.コース図を確認しよう【コースを攻略するのも醍醐味!】

トレイルランニングの大会は高低差が非常に大きく、急な上り坂やコースの難易度も様々なためロードのマラソン大会のように距離だけペース設定をすることはできません(1km進むのに20分程かかる場合もあります)。大会に参加する前に必ず大会ホームページに掲載してあるコース図、高低差図を確認しましょう。  
また、大会中はコース図も携帯するようにしましょう。  
※携帯電話、モバイルバッテリーの携帯、YAMAPなどの位置情報アプリの活用もおススメです

## 5.大会を楽しもう【世界新記録はありません】

距離が同じでも勾配やコース難易度も多様なトレイルランニングに公認記録はありません。  
トレイルランニングの大会は大会中に歩いていても立ち止まっても大丈夫です。  
登りできつくなったら歩いたり、景色がきれいなところでは立ち止まって写真を撮影して楽しみましょう。

## 5.山を楽しもう【一番大切です!】

トレイルランニング大会に参加する前は、身近にある山にゆっくり登ってみましょう。  
大会に参加した時に見える景色や楽しみ方が変わってきます。



■ロング 男子

ゼッケン	名前	都道府県	所属
1	川崎 雄哉	静岡県	
2	伊藤 聖史	三重県	
3	金山 純也	三重県	三雲鶴飼クラブ
4	島田 鏡平	愛知県	teamによいさる
5	豊田 基希	三重県	
6	松野 昌紀	岐阜県	ヤヤムリ
7	太田 秀徳	三重県	
8	酒井 健	三重県	
9	坂倉 和樹	三重県	
10	土屋 大輔	奈良県	
11	前田 岳人	三重県	
12	前川 昌昭	三重県	
13	小林 勇介	三重県	
14	杉野 隆刀	三重県	ながらっば
15	吉岡 稔泰	愛知県	NMC TRAIL
16	井ノ上 和輝	滋賀県	
17	藤原 正也	愛知県	
18	武田 真一	三重県	
19	山田 忍	三重県	ランフイート
20	木村 正司	愛知県	名古屋igランナーズ
21	鈴木 優	三重県	
22	土岐 全良	愛知県	
23	可兒 誠二	愛知県	
24	小野内 岳大	三重県	
25	大場 恒明	静岡県	ぺろまる会
26	伊藤 衛	三重県	△ミサイル
27	藤井 和志	愛知県	株式会社アスリート
28	高橋 竜太	愛知県	
29	佐々木 栄治	三重県	LOCAL7
30	飯沼 憲一	愛知県	
31	来山 潤一	愛知県	
32	諸岡 夏樹	三重県	CTR
33	松岡 祐介	三重県	
34	石田 雅也	三重県	
35	上田 悟	愛知県	IEランナーズ
36	平田 泰久	三重県	桑名市総合医療センタ
37	中村 建太	三重県	
38	深井 孝道	愛知県	
39	湯浅 秀嗣	三重県	
40	塩澤 孝史	愛知県	
41	服部 秀穂	三重県	
42	藤井 勝善	愛知県	
43	伊藤 博昭	三重県	
44	阪田 修平	三重県	
45	中川 遼平	大阪府	
46	緒方 博章	三重県	
47	杉本 晃宏	静岡県	
48	水野 弘一	岐阜県	
49	西脇 俊彦	岐阜県	
50	富田 昌吾	岐阜県	
51	鷺田 明広	岡山県	Sky Demon
52	竹内 康人	三重県	
53	水谷 秀和	三重県	
54	松見 次郎	愛知県	
55	野村 篤	奈良県	
56	森 隆	三重県	
57	西原 淳	三重県	
58	岡田 好広	岐阜県	

ゼッケン	名前	都道府県	所属
59	鈴木 佳永	岐阜県	
60	森山 駿	三重県	チームふなびー
61	小林 克彰	三重県	
62	阪田 啓一郎	三重県	OMG!!
63	中村 俊貴	三重県	NASTレラン部
64	横関 篤司	愛知県	
65	岩崎 祐樹	愛知県	
66	刀根 久徳	三重県	
67	青山 真也	三重県	
68	西脇 久雄	三重県	
69	八隅 豊正	大阪府	
70	太田 吉紀	静岡県	SHIROWA
71	竹内 泰之	愛知県	
72	遊佐 文平	愛知県	
73	因 純一	愛知県	
74	水口 健	大阪府	
75	三原 洋平	大阪府	
76	吉田 啓一郎	愛知県	
77	加藤 綾也	三重県	
78	児玉 致	三重県	
79	野村 正勝	三重県	楽だ会
80	九鬼 克紀	愛知県	
81	天羽 孝佳	愛知県	
82	尾井田 将年	愛知県	
83	山中 匠	愛知県	
84	山田 明生	愛知県	
85	山本 一文	愛知県	
86	高野 風人	三重県	
87	片山 清範	和歌山県	アグリズ／藤原農機
88	谷口 武士	和歌山県	大藪RC
89	菅原 直也	三重県	
90	横地 和憲	愛知県	
91	木村 研也	三重県	
92	福井 潔	三重県	
93	馬淵 陽士	滋賀県	
94	木村 僚汰	滋賀県	
95	津坂 朋宏	愛知県	
96	松原 功季	三重県	
97	伊藤 規男	三重県	
98	出口 大治	岐阜県	
99	吉田 直史	大阪府	milestone
100	安達 律郎	東京都	Nordisk Japan
101	野呂 芳弘	三重県	
102	清水 拓也	三重県	
103	武部 一希	京都府	
104	青山 直樹	愛知県	
105	岩橋 弘幸	愛知県	
106	杵築 大輔	愛知県	
107	笹田 浩一	滋賀県	
108	間瀬 守人	愛知県	
109	久保 裕一郎	愛知県	
110	多田 章太	三重県	
111	内田 忠夫	三重県	
112	野口 奨太	愛知県	
113	上原 浩二	愛知県	ひとりトレラン部
114	伊藤 拓二郎	三重県	
115	石井 達也	愛知県	東三河山ぼ会
116	伊藤 朋一	滋賀県	

ゼッケン	名前	都道府県	所属
117	片桐 渉	愛知県	
118	戸塚 禎靖	静岡県	
119	磯貝 剛洋	三重県	
120	山内 謙太	愛知県	TEAM光
121	植田 剛史	愛知県	
122	馬淵 洋志	東京都	渡り鳥

### ■ロング 女子

ゼッケン	名前	都道府県	所属
201	鈴木 幸代	愛知県	
202	武田 美希	三重県	
203	二本柳 美美	三重県	
204	池口 真美	愛知県	
205	深井 圭子	愛知県	
206	飯田 由起	大阪府	
207	石垣 恵	三重県	
208	江崎 智子	愛知県	
209	佐藤 柚衣	愛知県	
210	時森 あづさ	京都府	Monkeycrew
211	吉田 友梨	愛知県	Kei Vlog
212	山田 恵里	愛知県	
213	米谷 利佳	愛知県	
214	後藤 涼子	岡山県	SKY DEMON
215	河口 美穂	愛知県	
216	前川 真実	愛知県	
217	大掛 香織	愛知県	

### ■ショート 男子

ゼッケン	名前	都道府県	所属
301	田中 松伸	三重県	
302	岩崎 竜己	三重県	
303	小林 敏幸	三重県	
304	黒田 康	三重県	Kurodaファーム
305	関口 健一	愛知県	
306	古賀 麻紗也	三重県	
307	前田 暁利	三重県	
308	伊藤 友之	静岡県	
309	中村 明博	岐阜県	
310	松本 卓也	三重県	
311	岡田 匡人	三重県	チームふなびー
312	船入 公孝	三重県	チームふなびー
313	成瀬 慎司	岐阜県	チーム大和
314	柳 武志	三重県	
315	白澤 洋次郎	愛知県	
316	柴田 勝史	三重県	
317	今枝 勇介	三重県	
318	嶋田 雅人	三重県	
319	大野 一貴	愛知県	
320	高橋 哲夫	愛知県	
321	水谷 賢嗣	三重県	
322	松田 弘和	三重県	熊野走らんかい
323	藤井 慎	三重県	
324	廣池 辰彦	三重県	
325	山口 友	三重県	
326	疋田 孝弘	兵庫県	
327	上野 功	愛知県	
328	野池 雅人	大阪府	
329	小川 武久	三重県	

ゼッケン	名前	都道府県	所属
330	鬼頭 宗久	愛知県	
331	田邊 猛	三重県	
332	守屋 寿人	三重県	もりや農園
333	山田 耕司	愛知県	
334	磯谷 尚宏	愛知県	■よっしー子さん■
335	野々山 大稚	愛知県	
336	河野 満	愛知県	
337	大門 大	三重県	
338	山本 大介	三重県	
339	西岡 修平	大阪府	milestone
340	梶浦 丈嗣	埼玉県	DexShell
341	朱海 东	中国	DexShell
342	小西 学	愛知県	名古屋油化DFK
343	有竹 毅史	三重県	ASC
344	中西 泰規	三重県	
345	宮脇 勇治	兵庫県	
346	久保田 泰隆	愛知県	
347	東川 佳彦	三重県	ASC
348	有竹 祥樹	三重県	ASC
349	横山 修次	三重県	
350	下村 亮二	三重県	
351	長井 直記	三重県	ASC
352	園田 大祐	愛知県	
353	北尾 大悟	三重県	
354	岡田 和真	三重県	
355	野村 佳彦	岐阜県	
356	谷川 亮太	愛知県	
357	辻 友寛	三重県	TOMO登山CH
358	田村 和也	岐阜県	
359	吉田 涼二	三重県	NAOMIX
360	樽井 一郎	滋賀県	

### ■ショート 女子

ゼッケン	名前	都道府県	所属
401	加藤 暁子	愛知県	庄内RT
402	尾関 明美	愛知県	チーム天ぶら
403	日紫喜 比砂子	三重県	
404	野口 麻衣子	愛知県	
405	大石 吏沙	愛知県	
406	若松 直子	愛知県	
407	森 千代美	三重県	
408	中村 美晴	愛知県	
409	田中 智恵子	三重県	
410	片山 郁子	和歌山県	アグリズノ藤原農機
411	里中 智恵美	三重県	
412	磯谷 和恵	愛知県	
413	今泉 和歌	東京都	
414	松田 美優	東京都	
415	石黒 麻帆	愛知県	
416	一色 優衣	三重県	
417	藤田 いつみ	三重県	
418	山本 洋子	愛知県	

■ミニ一般男子

ゼッケン	名前	都道府県	所属
501	梶谷 竜也	愛知県	
502	梶谷 洸太郎	愛知県	
503	津坂 朋宏	愛知県	
504	都 信宏	三重県	STAYGOLD
505	種村 英人	三重県	
506	竹尾 栄作	三重県	
507	齋藤 圭吾	三重県	

■ミニ一般女子

ゼッケン	名前	都道府県	所属
601	鈴木 奈奈	愛知県	
602	河合 麻希子	三重県	

■ミニ親子ペア

ゼッケン	名前	都道府県	所属
701	島津 宏之	三重県	CTR
	島津 将宏		
702	梶谷 昌子	愛知県	
	梶谷 龍ノ介		
703	亀割 康彦	三重県	
	亀割 柳希		
704	福田 麻由実	三重県	ひなたJAPAN
	松本 ひなた		
705	岡田 成正	岐阜県	
	岡田 花笑		
706	奥村 精介	三重県	
	奥村 咲奈		
707	一色 弘有	三重県	
	一色 薫人		
708	青地 信弥	東京都	YOSHI323
	青地 結香		
709	安田 佳史	三重県	国分ランニングクラブ
	安田 瑛亮		
710	山田 尊央	愛知県	
	山田 竜輝		
711	一色 優衣	三重県	
	一色 満		
712	山本 大介	三重県	
	山本 一輝		
713	松原 功季	三重県	
	松原 巧磨		
714	伊藤 規男	三重県	
	伊藤 光太		
715	出口 大治	岐阜県	
	出口 陽愛		
716	渡邊 真理子	愛知県	
	渡邊 紗和子		
717	今中 基行	奈良県	
	今中 暖人		
718	吉谷 康志	愛知県	
	吉谷 優希		
719	有竹 毅史	三重県	ASC
	有竹 千瑛		