



第5回西米良スカイトレイル 大会参加ご案内

この度は 第5回西米良スカイトレイル にお申し込みを頂き誠にありがとうございます。
当日は体調を万全にしてお越し頂き、西米良村の壮大な山と空の旅をぜひお楽しみください。

1) スケジュール

2019.10.26 (sat)

	Long	Short	Vertical
15:00	西米良村基幹集落センター	西米良村基幹集落センター	西米良村基幹集落センター
17:30	前日受付 17:30まで	前日受付 17:30まで	前日受付 17:30まで
	前夜祭 受付 (注①)	前夜祭 受付 (注①)	前夜祭 受付 (注①)
18:00	西米良村基幹集落センター	西米良村基幹集落センター	西米良村基幹集落センター
20:00	前夜祭	前夜祭	前夜祭

【会場】西米良村基幹集落センター
(住所: 宮崎県西米良村村所19)

注① … 事前に前夜祭参加のお申し込みをされていない方の
当日受付は一切受けません。

2019.10.27 (sun)

	Long	Short	Vertical
6:00			
6:30	6:30 - 7:15 村所驛		6:30 - 7:15 村所驛
7:00	受付・荷物預かり 7:30 - 7:45 村所驛	7:30 - 7:45 村所驛	受付 7:30 - 7:45 村所驛
7:30	開会式	開会式	開会式
8:00	★ 競技スタート (スタート場所: 村所バス停)	8:45 - 9:15 村所驛	8:15まで ★ 競技スタート (スタート場所: 村所驛)
9:00		受付・荷物預かり	
10:00		9:30 ※受付後にスタート地点まで バスで移動 前5分	★ 競技スタート (スタート場所: 竹原地区公民館) ※スタート地点での荷物預かり可能
13:00			《制限時間》 ※競技終了後は5合目まで徒歩下山 5合目よりスタート地点まではバス移動
17:00	《制限時間》		

【会場】村所驛
(住所: 宮崎県西米良村村所103-1)

<<前日、当日共に各受付会場にてスカイトレイルさんによるトレイルランアイテムの販売があります>>

2) 受付

3) 本大会よりQRコード読み取りによる受付を行います。詳細は「[QR発行の手引き](#)」をご覧ください。

※QRをスクリーンショットしていただくと受付がスムーズです。

※受付後出走されない方は、必ず運営事務局までご連絡ください。遭難扱いになってしまいます。

4) 『誓約書』の提出 (HPよりダウンロード・印刷・記入の上、当日ご持参ください)

3) 受付でお渡しするもの

① ゼッケン (1枚)

※安全ピンは省資源のため配布しません。ご自身でお持ちの安全ピンや、ゼッケンベルト等を活用ください。
必要な方は1組 (4本) 50円での販売となります。

② 大会パンフレット (コースマップ添付)

③ 参加賞 (地元特産品) など

4) 手荷物預かり

・当日受付会場で預けることが可能です。貴重品については各自管理をお願いします。

着替え・タオル等の預かりとなります。当イベント開催期間内において発生したお荷物の盗難・紛失については一切の責任を負いかねます。

5) 必携装備品 (ロング、パーティカル)

① 防風ジャケット (雨天時は防水ジャケット)

② 配布するゼッケン

※前方から視認できるよう、体の前面 (胸、お腹など) に付けてください。

③ 水・行動食

※経験に応じて用意してください。

④ 携帯電話 (ナンバーカード記載の大会事務局電話番号を登録し、番号非通知にせず十分に充電すること)

⑤ 携帯コップ

※エイド、ゴール地点に紙コップの用意はありません

6) 関門・通過チェック (ロング、パーティカル)

- ①各関門でゼッケンのICチップを読み取り通過チェックを行います。一旦立ち止まり必ずチェックを受けて下さい
- ②関門時間に遅れて到着した場合は先に進むことはできません。スタッフの指示に従い競技を終了して下さい

場所名	ロング			パーティカル		
	地点	累積距離	関門時間	地点	累積距離	関門時間
村所驛	START	0.0km	-	START	0.0km	-
竹原地区公民館	A1	4.0km	-	A1	4.0km	-
電波塔	W1	7.9km	-	W1	7.9km	-
市房山尾根	W2	12.6km	-	W2	12.6km	-
市房山避難小屋	A2 (第1関門)	16.0km	12:00	A2 (第1関門)	16.0km	12:00
市房山山頂	-	19.0km	-	FINISH	19.0km	13:00
市房山避難小屋	A3 (第2関門)	22.0km	13:45	X		
市房山尾根	W3	25.4km	-			
電波塔	W4	30.1km	-			
竹原地区公民館	A4 (第3関門)	34.0km	16:00			
村所驛	FINISH	38.0km	17:00			

7) リタイア

- ①途中棄権する場合は必ずスタッフに申告し、ゼッケンを外してください。以後のレース復帰はできません。

★棄権連絡必須★

未連絡は行方不明扱いとなり捜索隊が出動する可能性があります。必ず本部に連絡をお願いします。

- ②車両での搬送は各エイドステーションのみです。コース上でのリタイアは危険ですので、体力に自信がない場合はエイドステーションでリタイアの判断をしてください。
- ③ケガ等で自走できない場合はスタッフまたは大会本部にその旨を伝え指示に従ってください。走行中にコース上で動けない選手を見つけた場合は救護を優先し、大会本部および最寄りスタッフに知らせください。

8) 推奨装備品

- ①コースマップ
- ②ファーストエイドキット
- ③安全ピン

9) 記録計測

- ①ゴールではゼッケン番号を目視確認します。スタッフによる確認を必ず受けてください。
- ②完走者はフィニッシュ後に完走証をお渡しします。また後日全体記録を大会WEBサイトにて公開します。

10) 表彰・大会結果

- ①ロング、ショート(小学生別)、に男女上位各3名を表彰します。
- ②完走者全員に完走証をお渡しします。また全参加選手の結果は後日大会ホームページにて公開します。

11) 傷害保険

<契約保険金額> 死亡・後遺障害 200万・入院日額2,000円・通院日額1,000円

※別途、遭難時の捜索費用を補償する山岳保険の加入を強くお勧めいたします

12) 大会中止等の判断と通知方法

- ①地震・大雨・雷等により選手の安全および植生の保護に重大な懸念が生じたとき、または各種気象警報が発令されたとき、大会の中止もしくはコースの変更・短縮を判断する場合があります。
- ②中止の判断は大会前日22時までには大会webサイトおよびfacebookページにて発表します。
電話での問い合わせはご遠慮下さい。

大会webサイト : <http://universal-field.com/event/nishimera-skytrail/>

Facebook : <https://www.facebook.com/nishimera.skytrail/>

【交通案内】

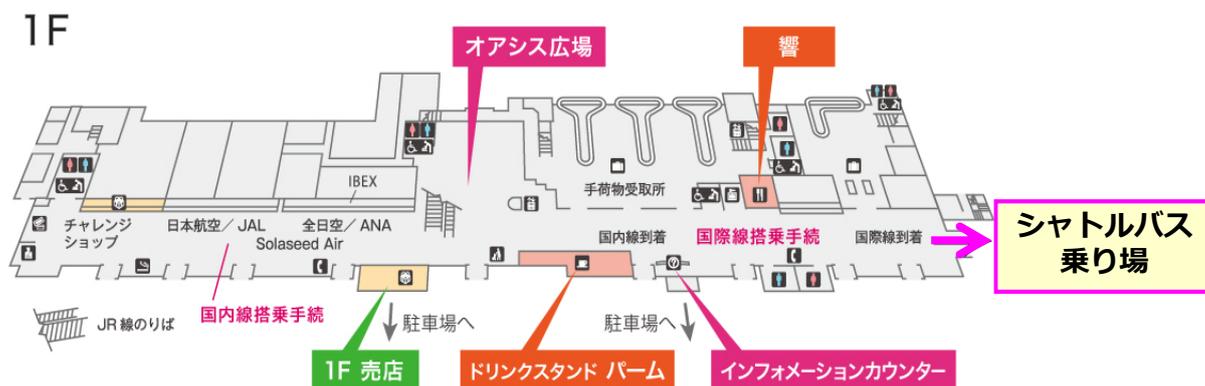
■会場周辺図



■シャトルバス乗り場

※バスは必ず**定刻**に出発するため、遅れないようにご集合ください。

[1] 宮崎空港 (12:00発)



[2] 宮崎駅 (12:30発)

・宮崎駅東口ロータリー

出典:宮崎空港ウェブサイト