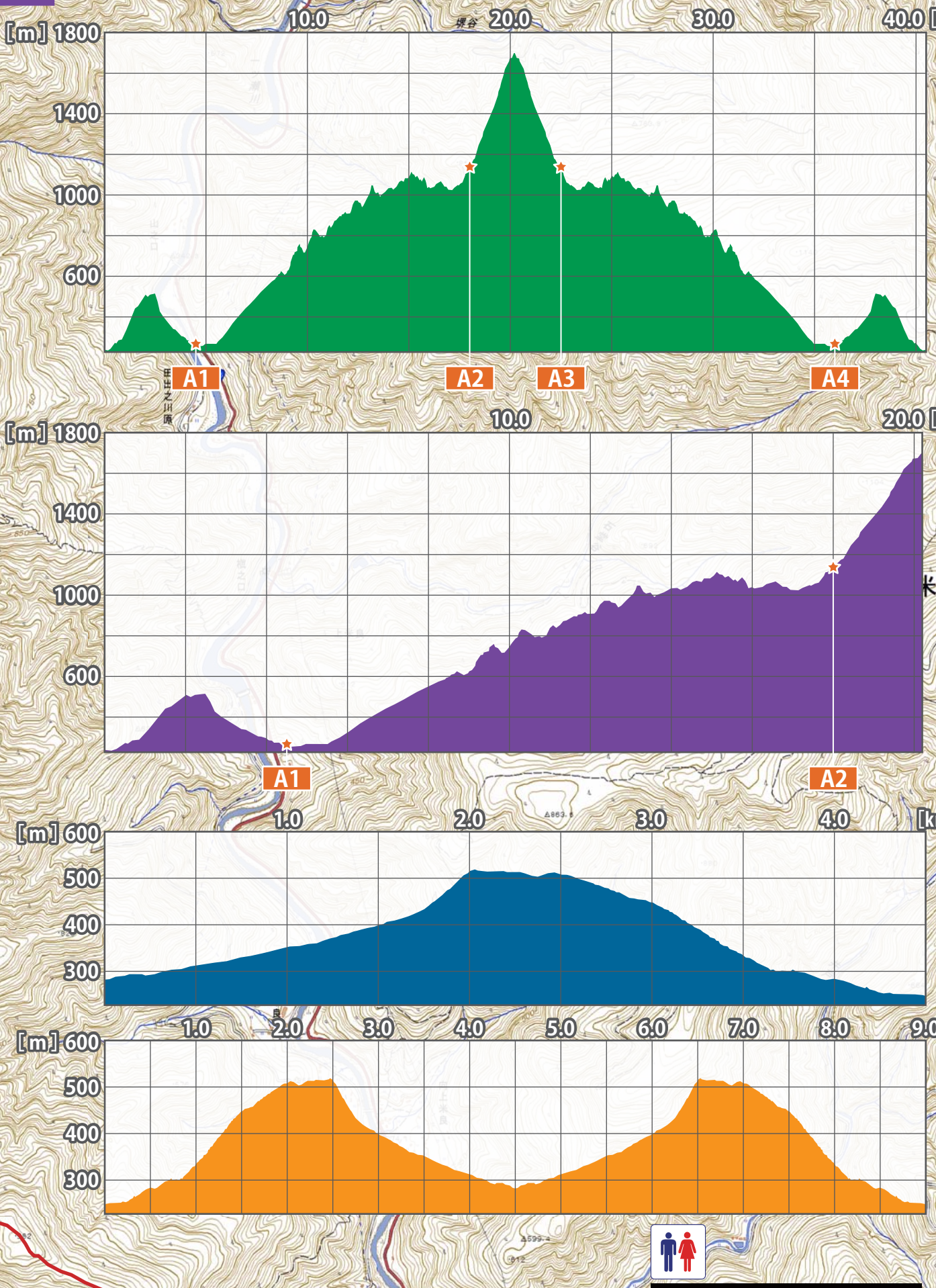
市房山

市房山山頂

[折り返し]20.25km地点

[Vertical]FINISH（13:30）



市房山避難小屋

A2 第1関門（12:00）
[往路]18km地点

A3 第2関門（13:40）
[復路]22.5km地点

A2 関門（12:15）
18km地点

竹原地区公民館

A1 [往路]4.5km地点

A4 第3関門（16:10）
[復路]36km地点

A1 4.5km地点

[Short]START（10:00）

村所バス停

[Long]START(8:00)

[Long]FINISH(17:00)

[Vertical]START(8:30)

[Short]FINISH

[Dog Pair]START(11:00)
FINISH

■ロング … 距離 40.5km／累積標高 3,164m／制限時間 9時間

■バーティカル … 距離 20.2km／累積標高 2,360m／制限時間 5時間

■ショート … 距離 4.5km／累積標高 260m／制限時間 なし

■ドッグペア … 距離 9.0km／累積標高 650m／制限時間 なし

ロング往路
バーティカル

ロング復路

ショート

ドッグペア

1:25000

0m 200m 400m 600m 800m 1000m 1200m