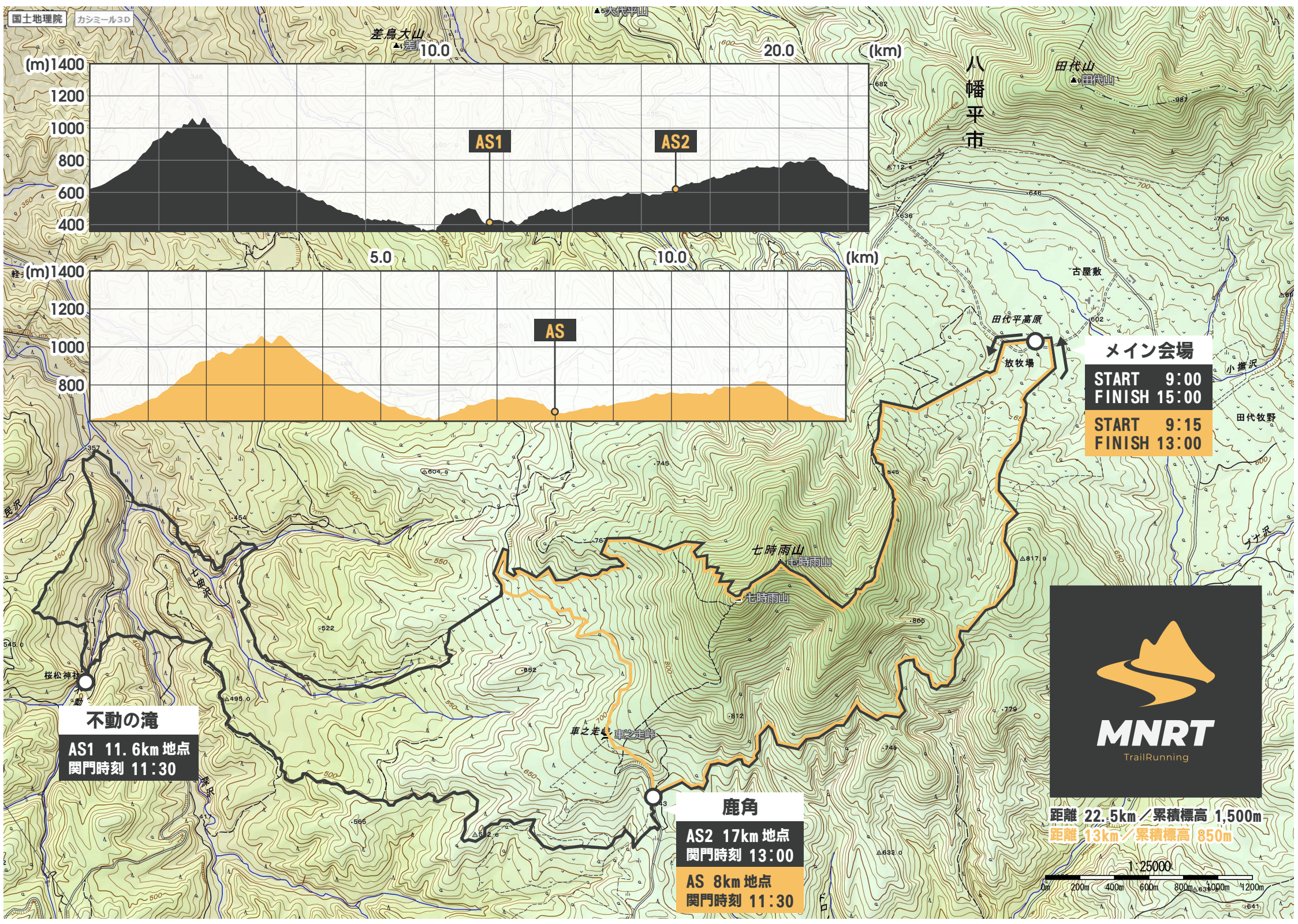




差鳥大山
▲ 10.0

20.0 (km)

(m) 1400

1200

1000

800

600

400

AS1

AS2

八幡平市

田代山
▲ 田代山

5.0

10.0

(km)

(m) 1400

1200

1000

800

AS

メイン会場

START 9:00
FINISH 15:00

START 9:15
FINISH 13:00

田代平高原
放牧場

田代牧野

七時雨山
七時雨山

不動の滝

AS1 11.6km 地点
関門時刻 11:30

鹿角

AS2 17km 地点
関門時刻 13:00

AS 8km 地点
関門時刻 11:30



MNRT
TrailRunning

距離 22.5km / 累積標高 1,500m

距離 13km / 累積標高 850m

