

# Mt. Nanashigure Round Trail

趣旨	トレイルランニングの普及と八幡平市七時雨山周辺の地域振興
主催	Mt. Nanashigure Round Trail実行委員会
後援	八幡平市
協力	田代共有地組合、新町牧野農業協同組合
特別協賛	ブラブジャパン株式会社
開催日	2024年6月2日（日）
開催場所	岩手県八幡平市
大会会場	七時雨山・田代平エリア特設会場
募集期限	2024年5月11日（土） ※入金確認後申込受付が完了します。（定員になり次第締切） 締切後の入金分に関しては、手数料等の諸経費を差し引いた金額を返金いたします。
コース	距離：30km 累積標高：1,800m
参加資格	・当大会における「誓約事項」に同意いただける高校生以上の方 ・今大会のレースで起こりうる問題（高度、天候、精神的、肉体的）に対して、外部の助けなしに自ら対処できる能力を有し、自己責任を十分理解していること。 ・多くの動植物や人が関わる自然環境の中でレースを行う事を十分に認識し、環境負荷を最小限にするための競技ルールや大会参加者以外の利用者へ配慮した運営に対して十分理解していること。
参加費	8,000円 参加費には傷害保険料、参加賞を含んでいます。
表彰	男女別上位1～3位 完走者（制限時間内）には完走証をお渡しします。
ルール	定められたコースのタイムレース方式とします。 レースは制限時間を設け、これを超えた選手はレースを中止し、役員の指示に従い下山してください。 植生保護のため、全コースにおいてストックの使用を禁止します。 レースを中断（棄権）する場合は、必ずコース中の役員に申し出てください。 競技続行が不可能と判断された選手は、役員が競技を中断させることがあります。 下記を守らない選手は失格とします。 ・競技規則に違反し、役員の指示に従わなかった選手 ・ゴール関門の制限時間を越えた選手 ・ゼッケンを着用しなかった選手 ・ゴミを投棄したり、自然保護に違反する行為があった選手 ・参加資格を偽って参加したり、不正行為を行った選手
必携装備品	レース参加の際は、各自で水分、携行食を必ず持参してください。 ※本大会はロードマラソンではありません。 必ず水分と補給食を携行して参加してください。 携帯電話（大会事務局の電話番号を登録し、番号非通知にせず十分に充電すること） ※道迷い等のリスク軽減の為にYAMAP等のナビゲーションアプリが使用できるスマートフォン（予備電池含む）の携帯を推奨します ※大会事務局の電話番号はナンバーカードに明記 マイコップ（省資源の観点から紙コップは設置しません。） 熊鈴 上記必携品装備品以外の必要とする装備品は、各自の判断で持参してください
注意事項	レース中、コース内の植生を傷つける行為は絶対にしないでください。 トレイルや木道などを破壊することのないよう十分注意してください。 レース中は、ハイカーの方に恐怖心を与えることのないよう、すれ違う際は必ず声をかけ、幅員が狭い場合は歩いてすれ違ってください。 追い抜く際も、必ず後ろから声をかけ、スピードを緩めて追い越してください。 レース中のイヤホンの装着は危険防止のため禁止です。 地震等天変地異、悪天候、疫病、事件など、予測不可能な事由により、主催者側の判断でコースの変更・縮小、又はレースを中止することがあります。 地震、大雨、疫病など主催者の責によらない理由で大会を中止する場合、参加費の返金はできません。 主催者は、大会開催中の事故・傷病に対し、応急処置を除き一切の責任を負いません。 （主催者が加入した保険の範囲内の補償のみ対応） 大会参加者の映像・写真や氏名・性別・記録などの個人情報について、使用权及び掲載権は主催者に属します。 ゴミは必ず各自で持ち帰ってください。 レース中にケガ、病気などで動けないランナーを見つけた時は、その救助を優先してください。 レースを支える地元の方々やボランティアへの感謝の気持ちを持ちましょう。

## 大会タイムスケジュール

6月2日

7:00～8:15 受付  
8:30 開会式  
9:00 スタート  
15:00 ゴール制限時間