

(m) 1600

10:0

20:0 (km)

AS

皇子原公園

START 9:00  
FINISH 14:00

小林市

矢岳登山口  
5.7km 地点  
第1関門 10:00

高原町

霧島山

AS 高千穂河原

10km 地点  
第2関門 11:15

霧島登山マラソン

距離 約 20.6km / 累積標高 約 1,500m

1:22000

0m 200m 400m 600m 800m 1000m 1200m