



# 第9回霧島・えびの高原エクストリームトレイル

## 【参加案内】

この度は「第9回霧島・えびの高原エクストリームトレイル」へお申込みを頂きありがとうございます。  
大会目前となりましたが、体調管理には十分にご注意頂き、当日は万全の体調でお越しください。

### ◆大会スケジュール

日程	時間	実施内容	実施場所
7/24(土)	13:00~19:00	選手受付(前日のみ行います)	ピクニック広場
7/25(日)	4:00~4:30	装備確認、荷物預かり(ロングコース)	えびの高原 ピクニック広場
	4:30	開会式(ロングコース)	
	5:00	レーススタート(ロングコース)	
	5:00~5:30	装備確認、荷物預かり(ショートコース)	
	5:30	開会式(ショートコース)	
	6:00	レーススタート(ショートコース)	
	14:00	フィニッシュ制限時間(ショートコース)	
	19:00	フィニッシュ制限時間(ロングコース)	

### ◆会場周辺図



拡大図 →



### ◆駐車場

#### 1) 会場周辺駐車場

駐車券をご購入頂いた方は、大会1週間前を目途に郵送します「駐車利用証」で駐車場位置をご確認ください。  
各駐車場では「駐車利用証」を掲示(ボンネットに提示)ください。

**※すでに満車のため追加でのご購入は出来ません。**

## 2) 臨時駐車場

駐車券をご購入頂かなかった方は臨時駐車場に駐車頂き、駐車場から会場間を結ぶシャトルバスのご利用をお願いします。

乗車場所：グリーンパークえびの（乗車申し込みは終了しております）

※大会会場と臨時駐車場を結ぶシャトルバスの詳細は[大会ホームページ](#)をご参照ください。

### \*注意事項\*

大会当日朝はロングコースのスタートに伴う交通規制のため、**4時までの駐車完了にご協力をお願いします。**ショートコースに参加される方も同様です。当日は道路の混雑が予想され駐車場にも限りがありますので、ぜひ乗り合わせでのご来場、お早目の行動にご協力をお願いします。

### ◆受付について

・**顔写真付き身分証（運転免許証など）を提示してください。※コピー不可**

※本人以外の代理受付はできません。

※受付後に体調不良などにより当日参加出来ない場合は、必ず運営事務局までご連絡ください。

①**受付で消毒、検温を行い、問題が無い方にゼッケンをお渡しします**

（体温は 37.5℃未満であることが必須となります）

②**QRコード読み取りによる受付を行います。詳細は「[QR発行の手引き](#)」をご覧ください。**

※QRをスクリーンショットしていただくと受付がスムーズです。

※受付後出走されない方は、必ず運営事務局までご連絡ください。遭難扱いになってしまいます。

### ◆受付でお渡しするもの

・ゼッケン（1枚）**前方から視認できるよう、体の前面（胸、お腹など）に付けてください。また、折り曲げないでください。**

※安全ピンは省資源のため配布しません。ご自身でお持ちの安全ピンや、ゼッケンベルト等を活用ください。

必要な方は **1組(4本)50円**での販売となります。

・大会パンフレット(コースマップ添付)

・大会参加賞

### ◆装備品チェックリスト

必携品（必ず装備として携帯するもの）※(4)と(8)を除きチェックは行いませんが携帯を義務とします。

(1) コースマップ（YAMAPのコース地図を事前にダウンロードをお勧めします）

(2) 携帯電話（大会事務局の電話番号(ナンバーカードに明記)を登録し、番号非通知にせず十分に充電すること）

(3) 個人用のカップ（エイドステーションに紙コップの用意はありません。）

(4) 1ℓ以上の水 **\*医療関係者との打ち合わせにより必須装備品としスタート時にチェックを行います。**

(5) 配布するゼッケン

(6) 携帯食料

(7) ファーストエイドキット絆創膏、テーピングなど

(8) ライト ※ロングのみ（ロングスタート時暗い箇所があるため）

(9) マスク（走行中以外の着用をお願いします）

### ◆関門・通過チェック

・下表の通り関門を定めています。関門ではゼッケン番号を端末で確認し通過チェックを行います。

必ずいったん立ち止まりチェックを受けてください。

・ゼッケンは折らずに体の前後に装着してください。

エイドステーション名	ロング			ショート		
	略称	距離	関門	略称	距離	関門
日添え林道	AS1	12.0km	-	AS1	12.0km	-
栗野岳ピクニック村	AS2	24.0km	9:30	AS2	27.0km	11:00
えびの高原ピクニック広場	AS3	32.2km	12:00	FINISH	33km	14:00
白鳥温泉下湯	AS4	48.0km	15:00			
えびの高原ピクニック広場	FINISH	60.0km	19:00			

#### ◆リタイア

途中棄権する場合は、スタッフに申告し、ゼッケンをはずしてください。以後レースに復帰する事はできません。

〈エイドステーションでのリタイア〉

- ・エイドステーションでスタッフに途中棄権する旨を申告してください。
- ・収容車にて会場に戻る事ができます。

〈コース上でのリタイア〉

自力で動ける場合は最寄りのエイドステーションまで移動してください。自力で動けない場合は、スタッフ、または大会本部の指示を受け、それに従ってください。

\*コース上でのリタイアは、収容に時間がかかる事が予想されます。体力に自信がもてないときは、エイドステーションにてリタイア申告を行ってください。

#### ◆完走証

完走者には、ゴール後に完走証をお渡しいたします。

また、後日全体記録を大会ホームページへ掲載します。

#### ◆大会中止等の判断と連絡方法

- ・コース近辺で大地震、噴火等が発生した時や、周辺地域に関わる大雨・暴風などの「気象警報」、「土砂災害警戒警報」が発表された時は、その影響を検討し中止もしくはコースの変更・短縮を判断します。
- ・中止の判断は大会当日または前日までに大会ホームページにて発表します。電話でのお問い合わせはご遠慮ください。レース中に中止を判断した場合は各エイドステーションでお知らせします。

#### ◆傷害保険

主催者が加入する保険は〈契約保険金額〉(死亡・後遺障害 300万/入院日額 2,000円/通院日額 1,500円)です。別途スポーツ傷害保険を希望される方は最寄りの保険会社にて、各自でご加入ください。

#### ◆その他

- ・受付会場では協賛メーカー各社のブースにてトレイルランアイテムの展示販売が行われます。
- ・レース後は会場周辺の温泉施設へ無料にて入浴が可能です。(一覧は受付時にお渡しいたします。)

大会 HP : <http://universal-field.com/event/kirishima-ebino-extr/>

Facebook : <http://www.facebook.com/kirishima.ebino.extr>