



# 第8回霧島・えびの高原エクストリームトレイル 《参加案内》

この度は 第8回霧島・えびの高原エクストリームトレイル にお申し込みを頂き誠にありがとうございます。  
大会開催に向けて感染防止対策を行ってまいります。ご参加頂く皆さまにも自己への感染を回避すると  
ともに、他人に感染させないお気持ちで行動をしていただきますようご協力をお願いいたします。  
注意事項や案内など本書をよくお読み頂いたうえでご参加ください。

## 1) 霧島・えびの高原エクストリームトレイル参加条件

**次の症状や該当箇所がある方はご参加をお控えいただくよう強くご協力をお願いいたします。**

- ・ 37.5度以上の発熱がある方
- ・ 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある方
- ・ 味覚・嗅覚に異常がある方
- ・ いつもより、咳や痰、胸部不快感がある方
- ・ 糖尿病などの基礎疾患があり、当日の体調に不安のある方
- ・ 同居家族や身近な知人に感染の疑いがある方
- ・ 8月24日から大会当日までに海外や国内の流行地域に行かれた方
- ・ 8月24日から大会当日までに接待を伴う飲食店や多人数での飲み会など三密空間に行かれた方

## 2) スケジュール

### 2020.9.5(sat)

	Long	Short
13:00	えびのピクニック広場	えびのピクニック広場
14:30	前日受付 (注①②③)	前日受付 (注①②③)
20:00		

※今年の前夜祭は実施いたしません。

注①… 前日のみの受付となります。

注②… 第8回大会に限り、開催日程変更に伴い前日受付が出来ない方を対象とした「代理受付」を実施致します。

注③… 受付には顔写真付き公的身分証明書(コピー不可)・QRコードが必要となります。

### 2020.9.6(sun)

	Long	Short
4:00	4:30 - 4:45 えびの高原ピクニック広場	
4:30	開会式	
5:00	★ レーススタート (えびの高原ピクニック広場)	5:30 - 5:45 えびの高原ピクニック広場
5:30		開会式
6:00		★ レーススタート (えびの高原ピクニック広場)
9:00	《 第1関門 制限時間 》	
9:30		《 第1関門 制限時間 》
11:00		《 第1関門 制限時間 》
12:00	《 第2関門 制限時間 》	
14:00		《 フィニッシュ 制限時間 》
15:00	《 第3関門 制限時間 》	
19:00	《 フィニッシュ 制限時間 》	

<<当日、受付会場にてスカイトレイルさんによるトレイルランアイテムの販売があります>>

### 3) メイン会場、駐車場

#### ①会場周辺駐車場

- ・駐車券をご購入頂いた方は、事前に郵送（8月31日発送予定）しております「駐車利用証」で駐車場位置をご確認ください。
- ・各駐車場では「駐車利用証」を掲示ください。

**※すでに満車のため追加でのご購入は出来ません。**

▼[メイン会場、駐車場のご案内はこちら](#)

#### ②臨時駐車場

今大会は臨時駐車場はございません。臨時駐車場から大会会場までのシャトルバスも運行はございません。

#### \*注意事項\*

大会当日朝はロングコースのスタートに伴う交通規制のため、**4時までの駐車完了にご協力をお願いします。**

ショートコースに参加される方も同様です。当日は道路の混雑が予想されますのでお早目の行動にご協力をお願いします。

### 4) 受付

- ①顔写真付公的身分証明書（運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなど）を提示してください。※コピー不可  
※第8回大会に限り、開催日程変更に伴い前日受付が出来ない方を対象とした「代理受付」を実施致します。

- ②QRコード読み取りによる受付を行います。詳細は[「QR発行の手引き」](#)をご覧ください。

※QRコードをスクリーンショット、または印刷しご持参していただくとう受付がスムーズです。

※受付後出走されない方は、必ず運営事務局までご連絡ください。遭難扱いになってしまいます。

#### ③代理受付

・代理を依頼する選手本人が記載した委任状([ダウンロード](#))と、QRコードと合わせて顔写真付公的身分証明書（コピー不可）を  
ご持参ください。

・顔写真付公的身分証明書がない場合は下記公的身分証明書2枚提示ください。

◇公的証明書：健康保険被保険者証、国民健康保険被保険者証、国民年金手帳、マイナンバーカード通知書

### 5) 受付でお渡しするもの

#### ①ゼッケン（1枚）

※安全ピンは省資源のため配布しません。ご自身でお持ちの安全ピンや、ゼッケンベルト等を活用ください。  
必要な方は1組（4本）50円での販売となります。

※ゼッケンは前面から見える位置に取り付けてください。

#### ②大会パンフレット（コースマップ添付）

#### ③参加賞（地元特産品）

### 6) 手荷物預かり

- ・今大会は手荷物預かりを行いません。

### 7) 前夜祭

- ・今大会は前夜祭を実施いたしません。

### 8) 装備品チェックリスト

必携品（必ず装備として携帯するもの）※(4)と(8)を除きチェックは行いませんが携帯を義務とします。

- (1) コースマップ（YAMAPアプリでの地図ダウンロードを推奨）
- (2) 携帯電話（大会事務局の電話番号(ナンバーカードに明記)を登録し、番号非通知にせず十分に充電すること）
- (3) 個人用のカップ（エイドステーションに紙コップの用意はありません。）
- (4) 1ℓ 以上の水 **\*必須装備品としスタート時にチェックを行います。\***
- (5) 配布するゼッケン
- (6) 携帯食料
- (7) ファーストエイドキット（絆創膏、テーピングなど）
- (8) ライト **\*ロングのみ 必須装備品としスタート時にチェックを行います。\***

## 9) 関門・通過チェック

- ①各関門でゼッケンのICチップを読み取り通過チェックを行います。一旦立ち止まり必ずチェックを受けて下さい。
- ②関門時間に遅れて到着した場合は先に進むことはできません。スタッフの指示に従い競技を終了して下さい

場所名	ロング			ショート		
	地点	累積距離	関門時間	地点	累積距離	関門時間
えびの高原 ピクニック広場	START	0.0km	-	START	0.0km	-
日添え林道	AS1	14.9km	-	AS1	14.9km	-
栗野岳 ピクニック村	AS2 (第1関門)	27.0km	9:30	AS2 (第1関門)	27.0km	11:00
えびの高原 ピクニック広場	AS3 (第2関門)	37.1km	12:00	-	-	-
白鳥温泉下湯	AS4 (第3関門)	50.5km	15:00	-	-	-
えびの高原 ピクニック広場	FINISH	63.0km	19:00	FINISH	37.0km	14:00

## 10) リタイア

◇途中棄権する場合は、スタッフに申告し、ゼッケンはずしてください。以後レースに復帰する事はできません。

**\*収容車に乗車する場合は手指消毒、マスク着用をお願いします**

### 【エイドステーションでのリタイア】

- ・エイドステーションでスタッフに途中棄権する旨を申告してください。
- ・収容車にて会場に戻る事ができます。

### 【コース上でのリタイア】

- ・自力で動ける場合は最寄りのエイドステーションまで移動してください。自力で動けない場合は、スタッフ、または大会本部の指示を受け、それに従ってください。

**\*コース上でのリタイアは、収容に時間がかかる事が予想されます。体力に自信がもてないときは、エイドステーションにてリタイア申告を行ってください。**

## 11) 記録計測

- ①ゼッケン番号を目視で確認して記録を計測します。ゼッケンは必ず前方から視認できるように装着してください。
- ②完走者はフィニッシュ後に完走証をお渡しします。また後日全体記録を大会WEBサイトにて公開します。

## 12) 大会中止等の判断と連絡方法

- ①コース近辺で大地震、噴火等が発生した時や、周辺地域に関わる大雨・暴風などの「気象警報」、「土砂災害警戒警報」が発表された時は、その影響を検討し中止もしくはコースの変更・短縮を判断します。  
\*大会当日までに政府からの緊急事態宣言が発出された場合には大会が中止になる場合もございます。
- ②中止の判断は大会当日または前日までに大会ホームページにて発表します。電話でのお問い合わせはご遠慮ください。
- ③レース中に中止を判断した場合は各エイドステーションでお知らせします。  
また、大会ホームページ、Facebookでも発表を行います。

※別途、遭難時の捜索費用を補償する山岳保険の加入を強くお勧めいたします

## 14) その他

- ・受付会場では協賛メーカー各社のブースにてトレイルランアイテムの展示販売が行われます。
- ・レース後は会場周辺の温泉施設へ無料にて入浴が可能です。(一覧は受付時にお渡しいたします。)

大会HP : <https://universal-field.com/event/kirishima-ebino-extr/>

Facebook : <https://www.facebook.com/kirishima.ebino.extr>

◆「トラッキングシステム」運用、アプリインストールのお願い

▼YAMAPと連携を強化！

「山遊びを安全に。」トラッキングシステムの提供を開始します！



*Universal Field*

山地図や安全管理をスマートフォンアプリで提供している「YAMAP」様と今後連携を強化する運びとなりました。

それによって、トレイルランニング大会のコース図の提供はもちろんのこと  
大会に参加頂く選手の方の行動履歴を確認する事が出来る“見守り機能”を応用した  
「トラッキングシステム」をご提供頂けることとなりました。

選手の皆さまには大会当日までに、下記登録作業をお願いいたします。

- ①YAMAPのアカウント作成
- ②アプリのインストール
- ③ゼッケン番号との紐づけを行う

「トラッキングシステム」の詳細、インストール方法、設定の手順は[こちら](#)