

ロング

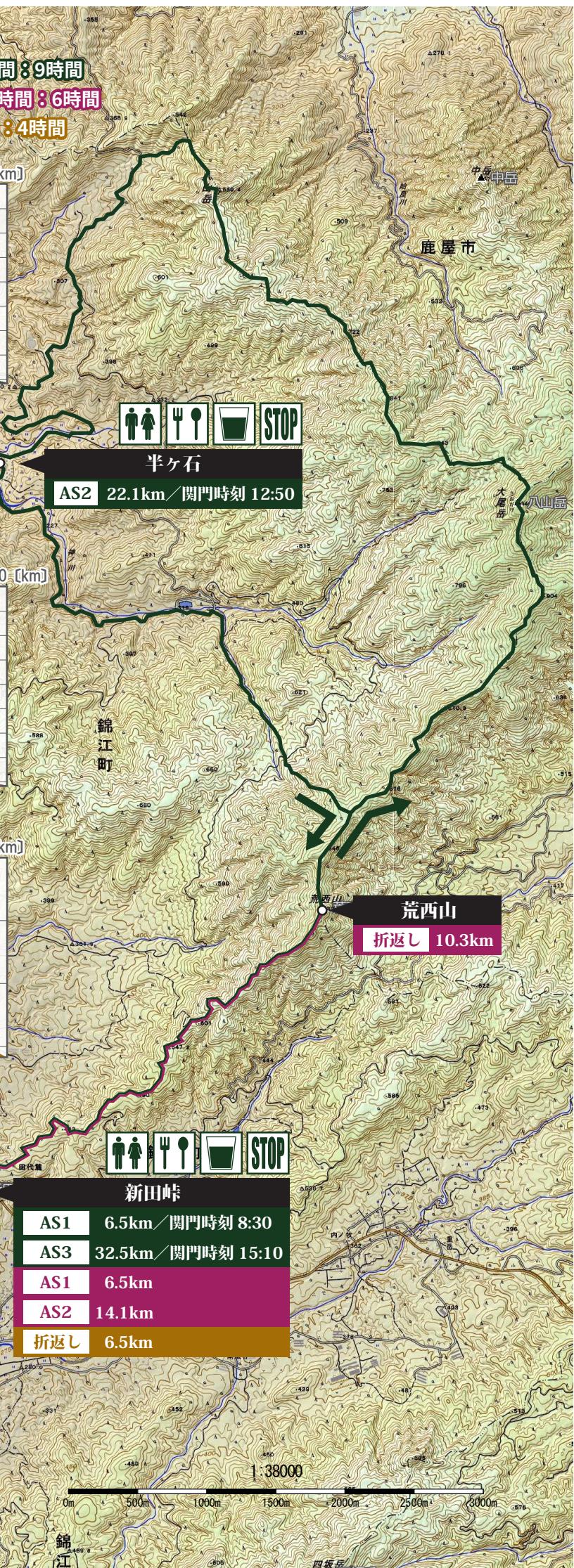
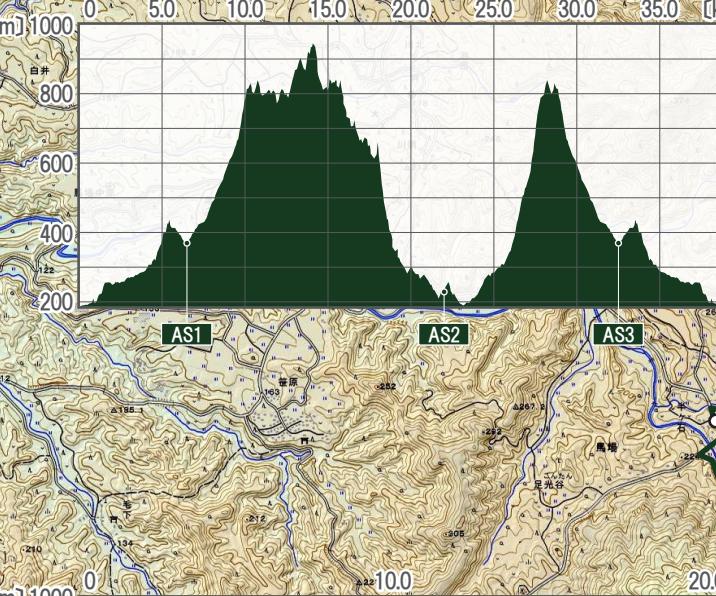
距離: 約39km 累積標高: 約2,700m 制限時間: 9時間

ミドル

距離: 約20.6km 累積標高: 約1,190m 制限時間: 6時間

ショート

距離: 約13km 累積標高: 約540m 制限時間: 4時間



花瀬自然公園

START 7:30 / FINISH 16:30

START 7:45 / FINISH 14:00

START 8:00 / FINISH 12:00