

# 第 10 回宮崎鏡洲の森トレイル大会参加ご案内

この度は「第 10 回宮崎鏡洲の森トレイル」へお申込みを頂きありがとうございます。

## ◆大会スケジュール

日程	時間	実施内容	実施(集合)場所
5月20日(土)	15:00~17:00	受付(参加賞は生鮮品のためゴール後のお渡しとなります)	丸野駐車場 【場所： <a href="#">GoogleMap</a> 】
5月21日(日)	6:30~7:30	受付(ロング、ショート)	
	8:00	ロングスタート	
	8:30	ショートスタート	
	11:30	ショート 制限時間	
	12:00	表彰式	
	15:00	ロング 制限時間	

\* 前日か当日どちらかでの受付をお願いします。

## ◆会場周辺図



◆**駐車場** ※いずれの駐車場も駐車台数に限りがあります。できる限り乗り合わせでの来場にご協力をお願いいたします。

・第 1 駐車場: 丸野駐車場(宮崎市鏡洲 868)

・第 2 駐車場: 鏡洲保育園(宮崎市鏡洲 546)

\* 大会会場まで徒歩でお越しく下さい(800m)

・第 3 駐車場: 339 号線(塩鶴木崎線)沿い空地

\* 大会会場まで徒歩でお越しく下さい(1.2km)

## ◆受付について

・QRコード読み取りによる受付を行います。詳細は「[QR発行の手引き](#)」をご覧ください。

※QRをスクリーンショットしていただくと受付がスムーズです。

※受付後出走されない方は、必ず運営事務局までご連絡ください。遭難扱いになってしまいます。

## ◆受付でお渡しするもの

- ・ゼッケン（1枚）前方から視認できるよう、体の前面（胸、お腹など）に付けてください。また、折り曲げないでください。  
※安全ピンは省資源のため配布しません。ご自身でお持ちの安全ピンや、ゼッケンベルト等を活用ください。  
必要な方は **1組（4本）50円**での販売となります。
- ・大会パンフレット（コースマップ添付）

**※参加賞は生鮮品のためゴール後のお渡しとなります。**

## ◆装備品（必携品）※チェックは行いませんが携帯を義務とします。

- ・水・行動食（※暑さが予想されます。水は1リットル以上を推奨しています。）
- ・コースマップ（電子でも可）
- ・マイカップ（エイドステーションに紙コップの用意はありません。）
- ・携帯電話（※道迷い等のリスク軽減の為に YAMAP 等のナビゲーションアプリが使用できるスマートフォン（予備電池含む）の携帯を推奨します。非常時はゼッケンに記載された本部電話番号に連絡してください）
- ・ファーストエイドキット（絆創膏、テーピングなど）

## ◆関門とエイドステーション

- ・関門、エイドステーションについては、大会ホームページの[コース図](#)よりご確認をお願いします。
- ・各地点ではスタッフがゼッケンを目視し通過チェックを行います。必ずいったん立ち止まりチェックを受けてください。
  - ・閉鎖時間を過ぎて関門に到着した場合はスタッフの指示に従って走行を中止してください。

## ◆リタイア

- ・途中棄権する場合は必ずスタッフに申し、ゼッケンを外してください。以後のレース復帰はできません。
- ・関門時刻を過ぎた場合はそのポイントでリタイアとなります。（車両での搬送が可能なのは AS1（樺山公園）のみです）
- ・コース上でリタイアは危険ですので、エイドステーションでリタイアを判断してください。丸太橋登山口（AS2・AS）からは車両の乗り入れが出来ないため、徒歩で会場まで戻っていただきます。
- ・怪我等によりコース上で動けない場合は周りの選手が最寄りのスタッフに伝え、その指示に従ってください。また走行中にコース上で動けない選手を見つけた場合は最寄りスタッフにお知らせください。

## ◆記録計測

- ・ゼッケン番号を目視で確認して記録を計測します。ゼッケンは必ず前方から視認できるように装着してください。

## ◆表彰・完走証

- ・各部門 上位3名を表彰し、副賞を進呈します。
- ・時間内に完走した方全員に完走証をお渡しします。また全参加選手の記録は後日大会ホームページにて公開します。

## ◆傷害保険

- ・主催者が加入する保険は〈契約保険金額〉 死亡・後遺障害 200万・入院日額 2,000円・通院日額 1,000円です。  
別途山岳保険を希望される方は最寄りの保険会社にて各自ご加入ください。

## ◆大会中止等の判断とそのお知らせ

- ・コース近辺で大地震等が発生した時や、周辺地域に関わる大雨・暴風などの「気象警報」、「土砂災害警戒警報」が発表された時は、その影響を検討し中止もしくはコースの変更・短縮を判断します。
- ・大会中止の判断は大会前日 22時までに大会公式サイトにて発表します。  
電話での問い合わせはご遠慮下さい。レース開始後に中止をする場合は、各関門でお知らせします。

大会 HP : <https://universal-field.com/event/kagamizu-forest-trail/>