

# 第7回 藺牟田池外輪山トレイル 大会参加ご案内

この度は「第7回 藺牟田池外輪山トレイル」へお申込みを頂きありがとうございます。  
大会目前となりましたが、体調管理には十分にご注意頂き、当日は万全の体調でお越しください

## ＜大会スケジュール＞

日程	時間	実施内容	実施（集合）場所
12/14 (土)	10:30~11:30	ロング・ミドルコース 受付	藺牟田池自然公園 百年杉の館ステージ広場 (鹿児島県薩摩川内市祁答院町藺牟田 1999)
	11:40~11:55	開会式	
	12:00	【ロングコース】スタート	
	12:30	【ミドルコース】スタート	
	13:00~13:30	ショートコース受付	
	14:00	【ショートコース】スタート	
	16:00	全競技終了	
18:30~	後夜祭	藺牟田地区コミュニティセンター (鹿児島県薩摩川内市祁答院町藺牟田 296-1)	

＜会場にて大会当日にスカイトレイルさんによるトレイルランアイテムの販売が行われます＞

## ◆会場周辺図（駐車場）

・お車でお越しの方は大会駐車場をご利用し、メイン会場までは徒歩でお越しください。



## ■受付

①本大会より QR コード読み取りによる受付を行います。詳細は「[QR 発行の手続き](#)」をご覧ください。

※QR をスクリーンショットしていただくと受付がスムーズです。

※受付後に出走を取りやめる方は必ずスタッフにご申告ください。安否不明で捜索隊が出る場合があります。

## ■受付でお渡しするもの

・ゼッケンナンバーカード（以下ゼッケン）1枚

※安全ピンは省資源のため配布しません。

ご自身でお持ちの安全ピンや、ゼッケンベルト等を活用ください。必要な方は **1組（4本）50円**での販売となります。

- ・大会パンフレット（コースマップ添付）
- ・参加賞（地元特産品）

【ゼッケン取り付け例】



※体の前面に折り曲げずに装着してください。

（トランクス、タイツ、パンツなど下半身への装着はご遠慮願います。）

## ◆装備品チェックリスト

- ・防風ジャケット（雨天時は防水ジャケット）、ランニンググローブ
- ・配布するゼッケン（前方から視認できるように、体の前面（胸、お腹など）に付けてください）
- ・補給食（ジェル等）、水（経験に応じて用意してください）
- ・コースマップ
- ・携帯電話（大会事務局の電話番号（ゼッケンに明記）を登録し、番号非通知にせず十分に充電すること）
- ・ファーストエイドキット（絆創膏など）
- ・携帯コップ（省資源の観点から、エイドに紙コップを設置いたしません）

## ◆各コースの制限時間、および周回チェックでの関門時間

場所	制限時間	1 周目	2 周目	3 周目
ロングコース 3 周	4 時間 30 分		3 時間	
ミドルコース 2 周	3 時間 30 分	2 時間		
ショートコース 1 周	2 時間			

## ■コース目印

・黄色のコーステープで 150~200m 間隔でコース指示をおこなっています。

※5 分以上走行してもコーステープが見つからない場合はコースを間違えている可能性がありますので直ちに来た道を引き返してください。

## ■記録計測

- ・スタート、ゴールの会場にてゼッケン番号を目視確認します。スタッフによる確認を必ず受けてください。

## ■リタイア

- ・途中棄権する場合は必ずスタッフに申告し、ゼッケンを外してください。以後のレース復帰はできません。
- ・コース上でのリタイアは危険ですので、体力に自信がない場合はエイドでリタイアの判断をしてください。
- ・怪我等によりコース上で動けない場合は周りの選手が最寄りのスタッフに伝え、その指示に従ってください。

## ■表彰・大会結果

- ・各部門 男女上位各3名を表彰します。
- ・完走者全員に完走証をお渡しします。また全参加選手の結果は後日大会ホームページにて公開します。

## ■傷害保険

<契約保険金額> 死亡・後遺障害 200万・入院日額 2,000円・通院日額 1,000円

※別途、遭難時の捜索費用を補償する山岳保険の加入を強くお勧めいたします

## ■大会中止等の判断と通知方法

- ・地震・大雨・雷等により選手の安全および植生の保護に重大な懸念が生じたとき、または各種気象警報が発令されたとき、大会の中止もしくはコースの変更・短縮を判断する場合があります。
- ・中止の判断は大会当日6時までに大会webサイトおよびfacebookページにて発表します。電話での問い合わせはご遠慮下さい。

大会HP：<https://universal-field.com/event/imuta-trail/>

Facebook：<https://www.facebook.com/imuta.trail/>