



石博峠
 AS1 8.2km [10 : 45]
 AS3 27.0km [15 : 20]
 AS1 8.2km [14 : 40]

メイン会場
 START 8 : 30
 FINISH 16 : 30
 START 9 : 00
 FINISH 16 : 00

切畑公会所
 AS2 17.9km [13 : 00]

— ロングコース 距離 : 31.3km / 累積標高 : 2,600m
 — ショートコース 距離 : 12.5km / 累積標高 : 1,250m

