

大会要綱

開催日	2015年9月27日(日)
会場・コース	[会場] 緑川源流域一帯(熊本県上益城郡山都町緑川) [コース] 緑川源流域一帯特設コース(約35km)
募集定員	エキスパート/先着100名 一般 /先着300名 ※参加料の入金先着による定員締切となりますので 早めのご入金をお願いいたします。
募集期間	エキスパート/2015年7月1日(水)~7日(火) 一般 /2015年7月8日(水)~14日(火) ユニバーサルフィールドによるオンライン受付
参加資格	・大会当日で満18歳から69歳までの年齢の方 ・フルマラソン5時間以内で完走する身体能力を有する者 ・エキスパートクラスは過去大会参加者の内、男子5時間、女子6時間以内で完走された方
参加費	8,800円/人(保険料・ゼッケン・記録証・参加証等) ※自己都合による申込完了後のキャンセル(払戻し)、申込内容の変更はいたしません。
懇親会(夕食会)	参加費/1,500円 9月26日(土)18:00~20:00
表彰	エキスパート男子・女子、一般男子39歳以下、一般男子40歳以上、一般女子 各上位3位以内
制限時間	8時間 ※競技終了15:30 1. 五ヶ瀬スキー場 11:30閉門 2. 三方山 13:30閉門 3. 遠見山 14:30閉門 4. 栗林入口 15:15閉門
シャトルバス	往路/清和文楽邑~清流館(会場) 出発5:30 予定(大会当日のみ) 青葉の瀬~清流館(会場) 出発5:30 予定 復路/清流館(会場)~清和文楽邑 随時運行 清流館(会場)~青葉の瀬 随時運行 ※乗車は無料です。エントリー時にお申込みください。

コース概要

- ・エイドステーションを「五ヶ瀬スキー場」「遠見山」、避難所を「三方山」に設置しています。
- ・コースのポイントには矢印、距離表示は1kmごとに設置してあります。
- ・トイレは「五ヶ瀬スキー場」に併設されています。

競技上のルール

- ・雨天時など天候によりコースを変更する場合があります。ご了承ください。
- ・参加者は、出走確認後スタート10分前から整列を行いますので、遅れないように集合してください。
- ・制限時間を越えた選手はレースを中止し、スタッフの指示に従ってください。また、最終関門通過後8時間以内でゴールできないと判断された場合は、スタッフの指示に従ってください。
- ・全コースにおいて、ストック・杖等の使用は禁止します。
- ・レース中に競技を中断(棄権)する場合は、安全確認上、必ずコース中のスタッフに申し出てください。
- ・大会関係者・ドクター判断での競技停止命令には必ず従ってください。
- ・以下の選手は失格とします。
 1. 競技方法に違反し、また大会関係者の指示に従わなかった選手
 2. 参加資格を偽って参加した選手(不正行為を行った選手)
 3. 制限時間を越えた選手
 4. ゼッケンを着用しなかった選手
 5. 紙コップ等のゴミをレース中に投棄した選手

注意事項

- ・飲料水(10以上)、行動食・非常食、雨具、救急用品、携帯電話は必須携行品です。
- ・当日は保険証或いは保険証のコピーを必ず持参してください。
- ・急激な天候変化に対応可能な服装にて参加してください。ハチ対策としてできるだけ明るい服装を着用してください。
- ・万一事故が発生した場合、主催者は保険に加入している範囲及び応急処置以外の責任は負いません。
- ・当日は一般の方々も入山されています。声をかけて危険のないように競技を行ってください。
- ・山道(トレイル)以外は自然保護と危険防止のため、走らないください。
- ・コース上の動植物を採取することを禁止します。
- ・大会出場中の写真、映像、記録、記事等の新聞、インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- ・貴重品等については、各自の責任において保管してください。盗難・紛失等について、主催者は一切責任を負いません。
- ・ゴミは各自持ち帰ってください。

大会中止に関して

- ・自然災害や天候不順・社会情勢の変化により大会を中止した場合、参加料の払戻は次の通りとします。
 1. 平成27年8月31日までの間に中止した場合、3,000円を払い戻す。
 2. 平成27年9月1日以降に中止した場合は払戻しない。
- ・大会中止等の連絡を徹底する為、参加者は携帯電話の番号を必ず実行委員会へ申告してください。

お問い合わせ
九州脊梁山脈トレイルラン実行委員会(山都町観光協会内)
〒861-3835 熊本県上益城郡山都町下市182-2
TEL:0967-72-3855 / FAX:0967-72-3853
E-mail:yamato-kanko@sage.ocn.ne.jp

会場へのアクセス

車をご利用の方

- 福岡方面から 福岡IC九州自動車道約80分御船IC国道218号・一般道約70分
- 鹿児島方面から 鹿児島IC九州自動車道約120分松橋IC国道218号・一般道約80分
- 宮崎方面から 延岡市国道218号・一般道約140分

公共バス利用の場合

- 高速バス 博多駅交通センターから約185分(西鉄・宮交バス) 延岡駅前バスセンターから約110分(西鉄・宮交バス)
- 熊本交通センターから約90分(熊本バス:田迎・御船経由)

※公共バスご利用の方には大会会場まで無料送迎バスを運行します。



第8回

九州脊梁山脈トレイルラン in 山都町



2015.9.27sun

場所: 緑川源流域一帯

(熊本県上益城郡山都町緑川)

主催: 九州脊梁山脈トレイルラン実行委員会

後援: 山都町 五ヶ瀬町 椎葉村 ごかせ観光協会 椎葉村観光協会 山都町観光協会 山都町商工会
山都町教育委員会 九州ハイランドガイドインストラクター(KHI)協会 緑仙峡開発振興会
熊本県山岳連盟 日本山岳会熊本支部 緑川・木原谷自治振興区 熊本日日新聞社

第8回九州脊梁山脈トレイルラン in 山都町

九州脊梁山脈とは

九州山地脊梁の最高峰である国見岳をはじめ、1000m を越えて連なる山々のことで高原植物やブナ・モミの自然林などを有する自然豊かな国有林です。

九州脊梁山脈トレイルランとは

平成 20 年 九州初のトレイルランレースとして始まった九州脊梁山地の小川岳、向坂山、三方山など 1500m 超の尾根筋 35km を走る「山の鉄人レース」です。また、ショートコース版として「九州脊梁山脈トレイルラン in 五ヶ瀬」が開催され、今年で第 6 回目の開催となります。

【期日】平成 27 年 9 月 27 日(日)

【場所】緑川源流域一帯(熊本県上益城郡山都町緑川)

【日程】宿泊・前夜祭受付：9月26日(土) 15:00~20:00 (清流館)

受 付：9月27日(日) 5:00~ 6:20 (水の森交流館(清流館上))

最終出走確認：9月27日(日) 5:00~ 6:20 (水の森交流館(清流館上))

競 技：9月27日(日) 7:15 エキスパートクラススタート

7:30 一般クラススタート

*一般クラスの出走時間は状況により変更する可能性があります。ご了承ください。

*最終出走確認を必ずお願いします。未確認時は出走不可となります。

*9月27日 6:30 より開会式及び競技説明会を行います。

ENTRY

- 募集定員 エキスパートクラス 100名 / 一般クラス 300名
- 受付期間 エキスパート 平成27年7月1日(水)~7日(火)
一般クラス 平成27年7月8日(水)~14日(火)
- 申込方法 「ユニバーサルフィールド」によるオンライン受付のみ

<http://universal-field.com/>

申込フォームに必要事項を入力し、エントリーしてください。入金確認後エントリー完了となります。

宿泊のご案内

宿泊施設は大会事務局で斡旋しております。大会会場の清流館及び周辺のキャンプ場をご用意しています。旅館やホテル形式の宿泊施設、キャンプ場もございますので、ご家族をお連れの方々やグループでの宿泊など詳細は事務局までお問い合わせください。下記の宿泊施設利用者は駐車料無料です。 料金/人(税込)

相部屋	清流館(清和)	¥6,500 (1泊2食付)
	キャンプ場キャビン (8人用)	¥5,500 (1泊2食付)
	バンガロー(4人用)	¥4,500 (1泊2食付)
グループ(自炊可)	青葉の瀬(清和)(6人用)	¥3,500 (朝夕食別)
家族部屋	旅館(馬見原地区、他)	¥5,500 (朝食付、夕食別)
車中泊	キャンプ場駐車場(1台)	¥800 (シャワー代別途)
	青葉の瀬(1台・シャワー付)	¥500 (食事なし・送迎バス有)
持込テント	キャンプ場(1張)	¥1,500 (食事なし)

当日の駐車料金として1台500円を徴収いたします。駐車場に限りがありますので、乗り合わせでのご来場をお願いいたします。(料金は全て事前振込となります。)

大会当日は清和文楽邑・青葉の瀬から無料シャトルバスを運行します。

