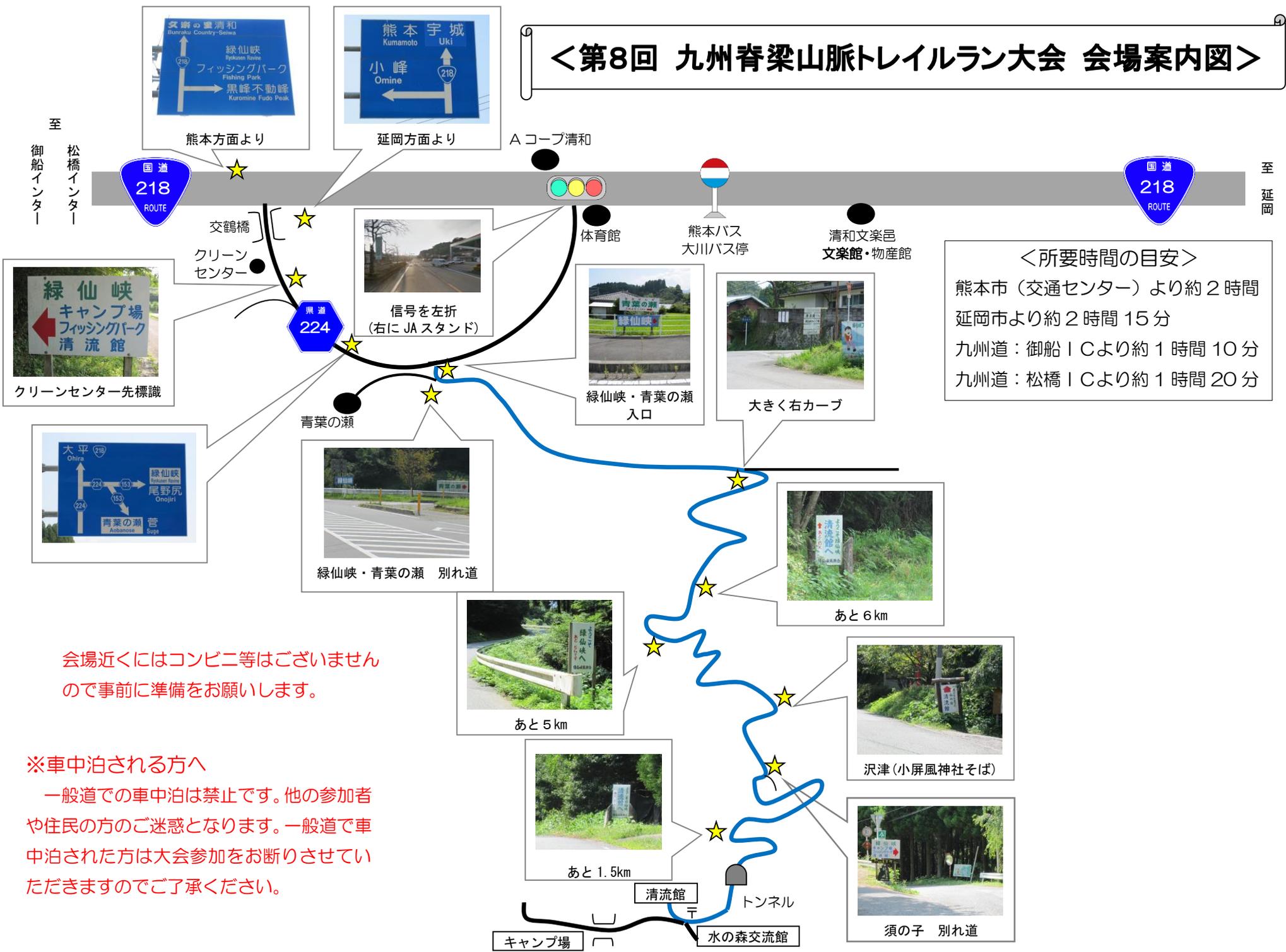


<第8回 九州脊梁山脈トレイルラン大会 会場案内図>



<所要時間の目安>

熊本市 (交通センター) より約 2 時間
 延岡市より約 2 時間 15 分
 九州道: 御船 | C より約 1 時間 10 分
 九州道: 松橋 | C より約 1 時間 20 分

会場近くにはコンビニ等はありません
 ので事前に準備をお願いします。

※車中泊される方へ

一般道での車中泊は禁止です。他の参加者
 や住民の方のご迷惑となります。一般道で車
 中泊された方は大会参加をお断りさせてい
 いただきますのでご了承ください。