



## 第13回 UF3020 in宮崎 参加案内

この度は、標記大会にお申し込みを頂き誠にありがとうございます。  
本「参加案内」をよくお読みいただき、当日は体調を万全にして、それぞれの形でランニングをお楽しみください。  
また新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願い致します。

### 出走禁止の判断基準

■ 次の症状や該当箇所がある方は出走を禁止と致します。

- 新型コロナウイルスに感染された方、または感染の疑いがある方と濃厚接触がある場合
- 大会当日時点で、居住地に緊急事態宣言が発出されている場合  
※但し、お住まい地域に緊急事態宣言が発令されている場合であっても、大会開催日直前(48時間以内)のPCR検査陰性を証明できることを条件に参加許可とします
- 2022年10月30日から大会当日までの間で、日本政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国や地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- 2022年10月30日から大会当日までの間に新型コロナウイルスの感染を疑う症状がみられる場合  
(37.5度以上の発熱、強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ、味覚・嗅覚の異常、いつもより咳や痰・胸部不快感がある)
- 糖尿病などの基礎疾患があり、当日の体調に不安のある方

### スケジュール

7:30~8:30	受付
8:30~	3kmスタート
9:00~	20km / 30kmスタート
13:00~	競技終了(制限時間 4時間)

### 受付

- ① 下記持ち物をご準備のうえ、お越しください。  
■ 顔写真付き公的身分証明書 **〔必須〕** ※本人確認に必要となります。
- ② 受付で消毒・検温を実施の上、問題が無い方にゼッケンをお渡します。  
※受付時間内にゼッケンを受け取らない場合は出走できません。  
※検温に使用する体温計は非接触タイプのもを使用します。  
※体温は37.5℃未満であることが必須となります。
- ③ 受付でお渡しするもの ■ゼッケン(1枚) / ■参加賞

### 記録計測

- ① ゼッケンに貼り付けてある計測チップによる計測を行います。  
計測チップはゴール後に大会スタッフが回収します。それまでは決して外さないでください。  
※紛失及びご返却いただけない方には実費(2,000円)を請求させていただきますのでご注意ください。
- ② ゴール後にラップ表付き記録証をお渡します。また全参加選手の結果は、後日大会ホームページにて公開します。

## 注意事項

- ①シューズ規定はありません。(厚底シューズ利用可能)
- ②会場までお車でお越しの際は、ご家族以外の方との相乗りを避けて頂けますようお願い致します。
- ③大会後2週間以内にコロナウィルスに感染があった場合、速やかに主催者へ連絡してください。
- ④感染症対策として以下のご準備をお願い致します。
  - マイタオル:手洗い後はご自身のタオルをご使用ください。
  - ゴミ袋:会場にゴミ袋の設置はありません。
- ⑤当日の手荷物預かりはありません。ご自身での管理をお願い致します。  
また、本大会開催期間内において発生したお荷物の盗難・紛失については一切の責任を負いかねます。
- ⑥補給食の準備はありませんので、必要な方は各自でご準備ください。

## 傷害保険

《契約保険金額》 死亡・後遺障害 100万 / 入院日額 2,000円 / 通院日額 1,000円

## 大会公式ページ

地震、大雨などによりレースを中止する場合や、大会に関するお知らせは大会公式サイトおよびFacebookページにて発表します。

- 大会公式サイト <https://universal-field.com/event/uf3020>
- Facebook <https://www.facebook.com/UF3020/>

## メイン会場

瓜田ダム周辺特設コース(瓜田ダム公園 … 〒880-2214 宮崎県宮崎市高岡町小山田)



## 給水

※スタート前に、必ずご自身で給水の準備をお願い致します。

- ①給水用のカップ等の準備はありませんので、マイカップ・マイボトルをご準備ください。
- ②マイボトル設置用の給水テーブルを複数用意しますが、台数に限りがあるため設置は1人1本まででお願い致します。  
※不足はご自身で携帯してください。
- ③大会スタッフから選手への給水は行わないので、ご自身でお願い致します。
- ④ご家族や応援の方が選手へ給水をサポートできる「サポートエリア」を設定します。  
他選手の走行を妨げないように配慮をお願い致します。  
※サポートエリアでのテント設置などによる場所取りはご遠慮ください。受け渡しのみでお願い致します。
- ⑤大会側ではマイボトル用の水とスポーツドリンクのみを準備します。  
軽食等が必要な方は、各自でご用意いただくかサポートエリアをご活用ください。

## ペーサー

- ①本大会は下記ペースでペーサーが併走します。  
■4分15秒(サブ3)ペース／■4分55秒(サブ3.5)ペース／■5分40秒(サブ4)ペース／■6分20秒(サブ4.5)ペース
- ②ペーサーに合わせて走る必要はなく、ご自身のペースで走っていただけます。また、追い越しも問題ありません。

## 競技ルール

- コース            コースは1周約2.9kmの周回コースになっております。
- 周回              ゲート横の残り周回表示は先頭に合わせて更新されます。ご自身で周回のカウントをお願いします。
- 走行              選手は基本的には左側走行となります。集団の際はできる限り横への広がりを少なくしてください。また、追い越す際はすれ違う選手にご注意ください。
- 給水              感染症対策も考慮し、選手の給水は各自で給水エリアにご準備していただく形で協力いただいています。ご家族や応援の方が給水をサポートしていただいても大丈夫です。
- 制限時間        20km／30km … 4時間  
                      3km … 30分

## その他

- ①レインウェア、その他の必要とする装備品は、各自の判断で持参してください。
- ②万が一に備え健康保険証か、そのコピーをご持参ください。
- ③55歳以上の方は必ず事前に健康診断を行ってください。
- ④地震、風水害、事件、事故等により大会を行うことが不可能だと判断される状況の場合、中止することがあります。
- ⑤大会中の事故については応急処置のみ行いますが、それ以外の責任は負いません。
- ⑥大会出場中の写真、映像、記録、記事等の新聞、雑誌、テレビ、インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- ⑦陸連公認記録にはなりません。