

【参加案内】第9回 多良の森トレイルランニング

■スケジュール

大会前日

4月6日(土)	14:00~17:00	前日受付(修験者・フォレスト)	【受付場所】野岳湖公園・儀太夫記念会館
	18:30~20:30	前夜祭 ※事前申込者のみ	カフェ ホーミー(大村市荒瀬町1083-5)

大会当日

4月7日(日)	5:00~6:15	修験者コース受付 ※時間厳守	【受付場所】野岳湖公園・儀太夫記念会館 【会場】野岳湖公園・ロザモタ広場 (大村市東野岳町1131) 【アクセス】長崎自動車道大村 IC 車で15分
	6:35~6:45	開会式・競技説明	
	7:00	修験者コーススタート	
	7:15~8:15	フォレストコース受付 ※時間厳守	
	8:30~8:45	競技説明	
	9:00	フォレストスタート	
	14:30	フォレストコース 制限時間	
17:30	修験者コース制限時間		

※受付時間に間に合わない方は出走できません。受付は必ず時間厳守でお願いいたします。

■駐車場案内

●駐車場 誘導員の指示に従って下さい。



駐車場案内図

- P 一般駐車場
- P スタッフ駐車場
- 駐車禁止エリア

注意事項

- ロザ・モタ広場内駐車場は、一般客の駐車場確保のためスタッフのみの駐車場となります。ご理解とご協力をお願いします。
- 記載している駐車場以外には駐車できません。
- できる限り、乗り合わせのうえ会場へお越しください。

《受付のながれ》

マイページ(<https://entry.universal-field.com/login.php?goto=mypage.php>)へログインしQRコードを表示する

* 事前にQRコードをスクリーンショットもしくは印刷し受付へ持参していただくと受付がスムーズです。

* 操作手順はURL(<https://universal-field.com/guide/>)のリンクをご参照ください。

*** ふるさと納税でのエントリーをされている方はスタッフへお名前をお伝えください。**



QRコードを受付スタッフへ提示してください



確認がとれたらゼッケン(1枚) / 大会パンフレット / 参加賞をお渡します。

* 安全ピンは省資源の観点より配布いたしません。ご自身でお持ちの安全ピンやゼッケンベルト等を活用ください。必要な方は1組(4本)50円での販売となります。

* 受付をして出走しない方(参加賞のみ受け取りの方)は必ずその旨をスタッフ伝えてください。未伝達の場合、**遭難扱い**になる可能性がございます。必ず厳守をお願いいたします。

■更衣室 / 荷物預かり

・女子更衣室のみ受付会場(儀太夫記念会館)内にございます。

・手荷物預かりはございませんが、手荷物置き場として受付会場(儀太夫記念会館)の部屋を解放いたしますので各自ご利用ください。

※当イベント開催期間内において発生したお荷物の盗難・紛失については一切の責任を負いかねます。貴重品の管理は各自でお願いします。

(重要)「トラッキングシステム」運用、アプリインストールのお願い

▼YAMAPと連携を強化!

「山遊びを安全に。」トラッキングシステムの運用をおこないます。

 **YAMAP**

×

Universal Field

選手の皆さまには大会当日までに、下記登録作業をお願いいたします。

- ①YAMAPのアカウント作成
- ②アプリのインストール
- ③ゼッケン番号との紐づけを行う

「トラッキングシステム」の詳細、インストール方法、設定の手順は[こちら](#)

トラッキングシステム登録は[こちら](#)

ゼッケン番号確認用エントリーリスト:[こちら](#)

競技ルール

■チェックポイントについて

選手の通過チェックを行いますので、必ずゼッケンを見せ、スタッフより通過チェックを受けてください。



■記録計測について

ゼッケン目視による計測を行います。

ゼッケンは絶対に折り曲げず、よく見えるよう前面 お腹/胸の位置へ装着してください。ザックなど背面への取り付けは禁止とします。

衣類で隠さないように装着し、ゼッケンは大会終了まで外さないでください。

■表彰・完走証

・部門 上位3名(男女別 合計12名)

・時間内に完走した方全員に完走証をお渡します。また全参加選手の記録は後日大会ホームページにて公開します。

■リタイア(途中棄権)

リタイアする場合は必ず関門スタッフに申告してください。

車両での搬送はエイドステーションのみ可能です。コース上でリタイアする方はエイドまで自力で移動してください。ケガや急病により自力での移動が困難な場合は本部に連絡し指示に従ってください。

■救護

- 1.競技が安全に行われるために、本大会では可能な限りのコース整備と、救助および医療援助体制を準備しています。選手はトレイルランという自然の中で行われる競技に危険が伴うことを十分に認識し、ケガ、病気、事故などに対して、自己の責任において大会に出場してください。
 - ・環境やその状況により、援助が到着するまでに時間が長くなる場合があります。
 - ・医師や救護者に処置を受けた選手は、レース後に必ず専門医を受診し、診察結果を大会本部へ伝達してください。
- 2.大会主催者の加入する選手の傷害への補償をする傷害保険の範囲は以下となります。
 - ・死亡、後遺障害 200万円
 - ・入院(日額) 2,000円
 - ・通院(日額) 1,000円
- 3.山岳保険については各自で加入する事をお勧めします。

■大会中止等の判断と連絡方法

- ・コース近辺で大地震、噴火等が発生した時や、周辺地域に関わる大雨・暴風などの「気象警報」、「土砂災害警戒警報」が発表された時は、その影響を検討し中止もしくはコースの変更・短縮を判断します。
- ・大会中止の判断は前日までに大会公式サイトおよび選手全員へメールでご案内します。
電話でのお問い合わせはご遠慮下さい。
- ・レーススタート後に変更や中止を判断した場合は、各エイドステーションでお知らせします。

コース案内について



上記白色のコーステープを150m～200m間隔で設置しています。分岐のない1本道、ロード区間などは間隔を広げて設置しています。また分かりにくい分岐箇所へは複数設置しています。



分岐箇所へはスタッフによる誘導もしくは矢印版にて表示をしています。

コースロスト時の対応について

**20分～30分以上コーステープが確認できない場合はロストしている可能性があります。
(*走行ペースにより変動します)
コースロストした場合は必ず立ち止まり、最後にコーステープを見た場所まで戻り、正規な進行方向を確認してください。**

必携装備品について

コースの多良山系は険しい山岳地帯となっております。下記装備品を確認の上、ご準備をおこなってください。

必携装備品 チェックシート

- 水分(各自必要な量) ※修験者 スタート→AS1区間は約17kmありますので十分な量を携行してください
- 補給食(各自必要な量) ※修験者 スタート→AS1区間は約17kmありますので十分な量を携行してください
- マイコップ(省資源の観点からエイドステーションに紙コップは設置しません。)
- レインウェアやウインドシェル等の上着(防寒用)
- レインウェアやウインドシェル等のロングパンツ(防寒用) ※修験者コースのみ
- エマージェンシーシート
- 携帯電話(大会事務局の電話番号を登録し、番号非通知にせず十分に充電すること)
※道迷い等のリスク軽減の為にYAMAPのナビゲーションアプリが使用できるスマートフォン

上記必携品装備品以外の必要とする装備品は、各自の判断で持参してください

推奨装備品

- ・ 携帯電話用の予備バッテリー、充電ケーブル、防水ケース
- ・ グローブ *岩や木などに手をつくような場所が多数あります
- ・ レインウェア(上・下) *天候に合わせて各自ご準備ください
- ・ ファーストエイドキット(ご自身で必要なもの)
- ・ ヘッドライト / ハンドライト(修験者コースのゴール関門時間あたりより徐々に薄暗くなります)

皆さまの安全を守るための装備となりますので、ご協力をお願いいたします。