






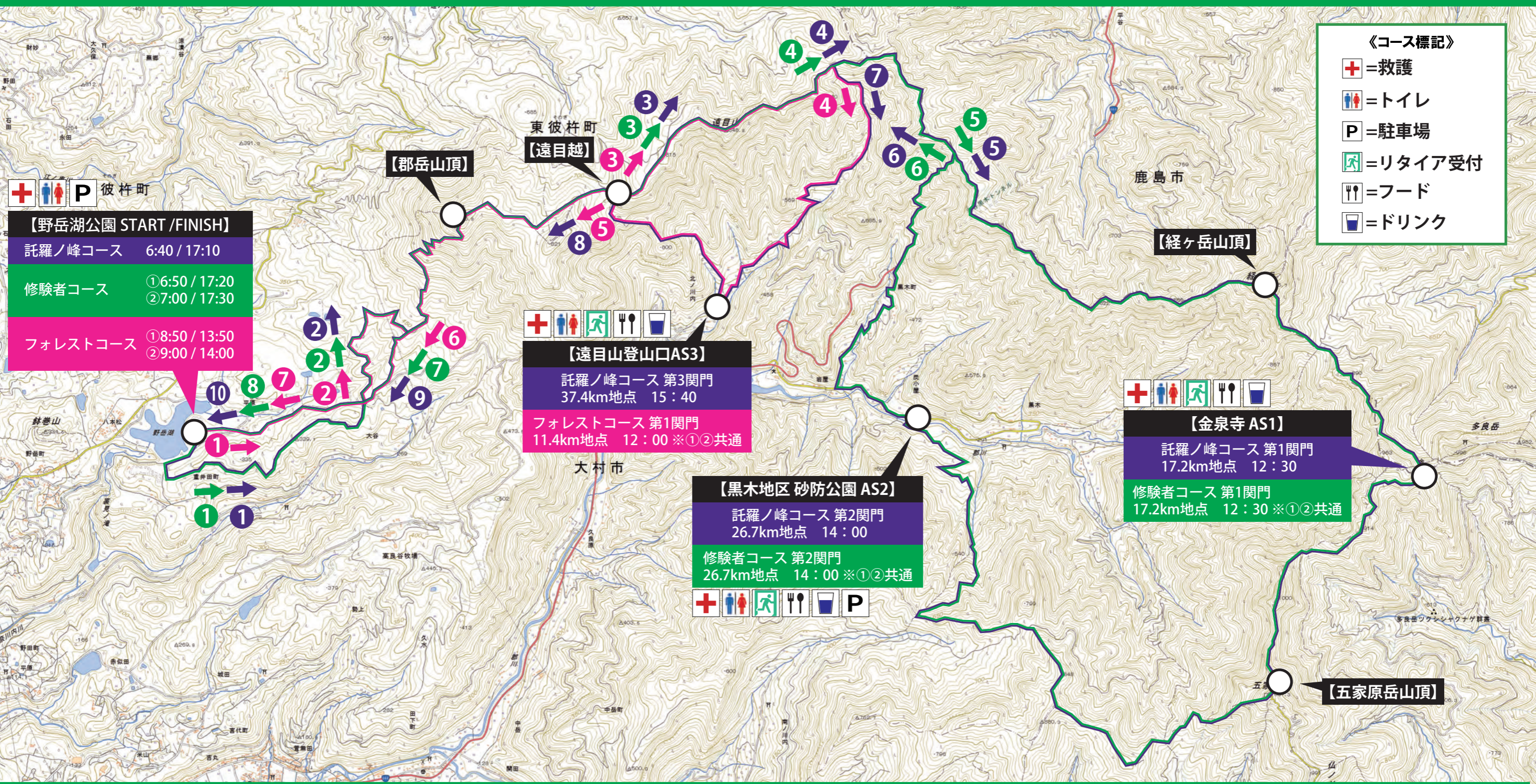


第5回 多良の森トレイルランニングコースマップ

※2020年9月25日現在

	■ 託羅ノ峰コース	距離：約45km / 累積標高：約4,000m
	■ 修験者コース	距離：約40km / 累積標高：約3,400m
	■ フォレストコース	距離：約19km / 累積標高：約1,460m

- 《コース標記》
-  = 救護
 -  = トイレ
 -  = 駐車場
 -  = リタイア受付
 -  = フード
 -  = ドリンク



【野岳湖公園 START / FINISH】

託羅ノ峰コース 6:40 / 17:10

修験者コース ①6:50 / 17:20
②7:00 / 17:30

フォレストコース ①8:50 / 13:50
②9:00 / 14:00

【遠目山登山口AS3】

託羅ノ峰コース 第3関門
37.4km地点 15:40

フォレストコース 第1関門
11.4km地点 12:00 ※①②共通

【黒木地区砂防公園 AS2】

託羅ノ峰コース 第2関門
26.7km地点 14:00

修験者コース 第2関門
26.7km地点 14:00 ※①②共通

【金泉寺 AS1】

託羅ノ峰コース 第1関門
17.2km地点 12:30

修験者コース 第1関門
17.2km地点 12:30 ※①②共通

