



高隈山ピークハントトレイルコースマップ

- ピークハントコース 距離:38km/累積標高:2,600m
- ミルキーコース 距離:15km/累積標高:640m



TAKAKUMA

大笹柄岳登山口

AS2 18.5km地点
関門時間12:30

垂水市



鳴之尾牧場

- AS1 7.5km地点
関門時間9:45
- AS3 30.5km地点
関門時間15:00
- AS 7.5km地点 (折返し)
関門時間11:00



国立大隅青少年自然の家

- START 8:00/FINISH 16:00
- START 9:00/FINISH 12:00

■ 高低差図

