

高隈山ピークハントトレイルコースマップ

ピークハントコース 距離:38km/累積標高:2,600m

ミルキーコース 距離:15km/累積標高:640m



TAKAKUMA

大笹柄岳登山口

AS2 18.5km地点
関門時間12:30



垂水市

鳴之尾牧場

AS1 7.5km地点
関門時間9:45

AS3 30.5km地点
関門時間15:00

AS 7.5km地点(折返し)
関門時間11:00



国立大隅青少年自然の家

START 8:00/FINISH 16:00

START 9:00/FINISH 12:00

■ 高低差図

