



ロングコース高低図

雨天時はRを省略Q⇒Sとなります。
 なお、第7回はその雨天コースを採用します。



START & GOAL
 蓮華院誕生寺奥之院

- 案内板+誘導スタッフ ●案内板のみ

- 電子地形図 25000 (A4 印刷時)
- トレイル (ロング) 18km (82%)
 - 舗装路 4km (18%)
 - 復路 (2回通過する場所)
 - トレイル (ショート)
 - 救急搬出ルート

コース距離 22km / 累積標高 1700m

ショートコース
 距離: 14km
 累積標高: 800m
 A→B→C→D→K→L→M→N2→O
 Q→S→T→M→K→K3→B→A

ロングコース
 距離: 23km
 累積標高: 1700m
 A→B→C→D→E→F→G→H→I→
 J→D→K→L→M→M3→N→O→
 Q→R→S→T→M→K→K3→B→A