

第4回 Shodai Adventure Mountain 小岱山トレイルラン

大会参加のご案内

この度は「Shodai Adventure Mountain」へお申込みを頂きありがとうございます。

大会目前となりましたが、体調管理には十分にご注意頂き、当日は万全の体調でお越しください

＜大会スケジュール＞

日程	時間	実施内容	実施場所、内容
1/19(土)	8:30~8:50	オリエンテーリング(前日企画)受付	小岱山(丸山キャンプ場)
	9:30~12:30	オリエンテーリング	大会コース周辺
	13:00~15:30	前日選手受付・ブース販売	蓮華院誕生寺奥之院
	13:00	オリエンテーリング結果発表	小岱山(丸山キャンプ場)
	13:30	金栗四三 バスツアー受付	蓮華院誕生寺奥之院バス停
	13:30~14:00	ランニングクリニック受付	蓮華院誕生寺奥之院
	14:00~15:30	ランニングクリニック	大会コース周辺
	18:30~20:30	前夜祭	蓮華院誕生寺奥之院・たんぼぼ堂
1/20(日)	7:00~8:00	選手受付	蓮華院誕生寺奥之院(会場周辺図参照)
	8:00~8:30	開会式(競技説明等)・必ず参加してください	時間になりましたら鐘の前にお集まりください
	8:45	ショートスタート	会場周辺図参照
	9:00	ロングスタート	会場周辺図参照
	9:15~10:15	キッズ部門 受付	蓮華院誕生寺奥之院内・大会本部
	10:30	キッズスタート	会場周辺図参照
	10:30	ちゃんこ鍋ふるまい	たんぼぼ堂
	14:00	S 地点関門	公式サイトコース図参照
	15:00	フィニッシュ制限時間	ショート・ロング

備考

●受付会場ではSKYTRAILのブースにてトレイルランアイテムの展示販売が行われます。1/19(土) 13:00 open。

●レース後はたんぼぼ堂での炊き出しがふるまわれます。

会場周辺の温泉施設で無料入浴が可能です

◆ 会場へのアクセス

- ・九州自動車道「南関IC」より県道5号、29号、46号線を進み、広域農道を玉名市築地目的地まで約58分
- ・九州自動車道「菊水IC」より県道16号、6号を進み、広域農道を玉名市築地目的地まで約45分
- ・新玉名駅(新幹線)より タクシーで約8km 渋滞無しで約34分
 - 福祉タクシーたまな (0968-74-1104)
- ・玉名駅(在来線)よりタクシーで約9.5km 渋滞無しで約40分
 - 福祉タクシーよしの (0968-73-8517)

◆駐車場について車でお越しの方は、蓮華院誕生寺奥之院北側に700台収容可能な駐車場がございます。蓮華院誕生寺奥之院付近の駐車場は関係者専用ですので駐車をご遠慮ください。

◆会場周辺図 ※当日の天候や状況次第で変更する場合がございます。



＜注意事項＞

・駐車場は会場北側に十分あります。蓮華院誕生寺奥之院前、タンポポ堂回りは関係者用駐車場となりますので選手は駐車しないようお願いします。

（赤塗りの場所が駐車禁止場所となります）

◆ 受付

ご持参いただく誓約書・アンケートと引き換えに以下のものをお渡しします。

●ゼッケン（1枚）

- ・ゼッケンは折り曲げず、前から視認できるように身体の前面（腹・胸など）に着用ください。
バックパックへの装着は不可とします。
- ・安全ピンは必要な方のみへのお渡しとなります。家にある安全ピンやゼッケンベルト等を活用し、省資源にご協力ください。

●参加賞（地元特産品）

◆推奨ウェア・携行品 ＊チェックは行いませんが携帯をお勧めします。

- ・ウィンドブレーカーなどの雨、風をしのげるウェア（雨天時や雨の恐れがある場合必要となります。）
- ・コースマップ（公式サイトよりダウンロードしてお持ちください。）
- ・ゼッケン（受付時にお渡しします。）
- ・エマージェンシーブランケット
- ・携帯カップ/ボトル（エイドでの紙コップ廃止のため）
- ・携帯トイレ（使用済みのティッシュは必ず持ち帰って下さい）
- ・グローブ（急な下りで木や岩に触れたりします）
- ・携帯電話（大会本部の番号 080-5529-2633 を事前登録しておいてください。）
- ・水、行動食
- ・ファーストエイドキット（絆創膏など）

【注意】猟解禁中のため、猟友会への通達および警察・県の指導・協力のもと大会は実施されますが、大会当日は明るめの色のウェアの着用をお願いします。

◆エイドステーション

- ・ロング 10km 地点・ショート 4.5 km地点の小岱山ふるさと自然公園丸山キャンプ場ビジターセンター前にて
水・スポーツドリンク・果物を提供します。

◆記録計測

- ゼッケン番号を目視で確認しています。ゴールおよび各チェックポイントではスタッフによるチェックを必ず受けてください。
- コース上でのゼッケンチェックは必ず一時停止の上、誘導員の指示に従ってチェックを行ってください。

◆表彰

- 各種目男女上位 3 名を表彰し、副賞を進呈します

◆完走証

完走者には、ゴール後に完走証をお渡しいたします。

また、後日全体記録を大会ホームページへ掲載を行います。

◆リタイア

- 途中棄権する場合は、スタッフにゼッケン番号と名前を申告し、ゼッケンをはずしてください。以後レースに復帰する事はできません。必ず本部に戻り、再びゼッケン番号と名前を計測係に伝えてください。
怪我で動けない場合を除き、基本的にはコース途中からゴールまでの棄権者の搬送は行いません。自力で戻る余力を残して棄権申告ください。

◆ 保険について

- 主催者が加入する保険は〈契約保険金額〉 死亡・後遺障害 200 万・入院日額 2,000 円・通院日額 1,000 円です。

◆ 大会中止等の判断とそのお知らせについて

- 「九州地震予知情報」発生時および「警戒宣言」発令時には大会を中止します。
- コース近辺で大地震、噴火等が発生した時や、周辺地域に関わる大雨・暴風などの「気象警報」、「土砂災害警戒警報」が発表された時は、その影響を検討し中止もしくはコースの変更・短縮を判断します。
- 大会中止の判断は大会前日 22 時までに大会公式サイトおよび facebook(TRAQ) ページにて発表します。
電話でのお問い合わせはご遠慮下さい。レーススタート後に中止をする場合は、誘導員にお知らせします。
大会ホームページ：<https://universal-field.com/event/syodaisan-trail/>

◆宿泊のご案内

大会会場である「蓮華院誕生寺」にてお得な宿泊プランをご用意いただきました。

前夜祭や受付会場への移動も楽々。ぜひご利用ください。

プラン（１）**合宿施設**・・・ 布団あり、暖房付き、朝食付き 【料金 2,000 円】

プラン（２）**100 畳の大広間**・・・ 布団なし（寝袋持参）、暖房あり、食事付き 【料金 1,000 円】

【備考】

- （１）夕食は前夜祭をお申し込みください
- （２）その他宿泊施設（ホテル等）をご希望の方は各自手配をお願いします

【お申込方法】

エントリー時にお申し込み頂いていない方は、大会ホームページにて追加申し込みを受け付けています。

大会ホームページ：<https://universal-field.com/event/syodaisan-trail/>

前日企画

1.オリエンテーリング

地図・コンパスを使って山野に設置されたチェックポイントを制限時間内にまわり、得られた点数を競う野外スポーツです。

●開催日時：2019年1月19日（土）8:30～8:50 受付 @小岱山丸山キャンプ場ビジターセンター内 会議室

●部門：一般の部（中学生以上、2～5人のチーム）未成年者は親の同意が必要となります。

親子の部（小学生以下を含む2～5人以上のチーム）

*一般の部が若干難しい設定になっています。

●参加費：親子の部：500円/チーム 一般の部：500円/1人 *当日支払い（保険料、地図コピー代を含みます。）

●必要なもの

- ・コンパス（方位磁石）（初めての方は体験用として100円ショップのコンパスでも構いません）
- ・デジカメ（携帯で代用可）
- ・携帯またはスマホ（競技中に本部への連絡を取るため）
- ・筆記用具
- ・レインウェア
- ・手袋
- ・防寒対策（1月中旬でとても寒くなります。）動いている間は暖くなる場合もありますが、立ち止まったり、ゆっくり行動したりする場合は日差しが直接あたらない場所もありますので、天候次第では寒くなるかと思われます。
- ・食料・水（2時間半動き続けるために必要な食べ物飲み物をご用意ください。イベントにはエイドはございません。）
- ・地図2枚（当日配布します。）

●スケジュール

8:30～8:50 受付

8:50～9:00 クジ引き（チームが決まっていない場合）

9:00 説明

9:15 地図配布

9:30 スタート

12:00 制限時間

12:30 集計成績発表

2.トレイルランニングクリニック

トレイルランニング初参加の方・またトレイルランニング経験の浅い方は是非参加をお勧め致します。

●開催日時：2019年1月19日（土）14:00～15:30 @蓮華院誕生寺奥之院および大会コース周辺

●参加費：500円 *当日支払い

●必要なもの

- ・携帯またはスマホ*ソフトバンクはつながりにくい場所が多くあります。
可能な範囲でdocomoまたはauにてご参加をお勧めします。
- ・レインウェア 又は ウィンドブレーカー（雨天の場合は必ずレインウェアを着用ください）
- ・手袋（木に触れたり、転倒時に怪我から手を守ります）
- ・防寒対策（1月中旬でとても寒くなります。）動いている間は暖くなる場合もありますが、立ち止まったり、ゆっくり行動したりする場合は日差しが直接あたらない場所もありますので、寒くなるかと思われます。
- ・食料・水（1時間動き続けるために必要な食べ物飲み物をご用意ください。イベントにはエイドはございません）

3.金栗四三 バスツアー

金栗氏生家を訪問いたします。

蓮華院誕生寺奥之院バス停集合、出発ののちまずは、つづいて、金栗四三ミュージアムを訪問したのち、大河ドラマ館を訪問いたします。大型バスでのツアーになります。ツアー代はかなりお安く設定されております。

大会参加者はもちろん、応援、ご家族の方々の参加をお待ちしております。

*ツアーは先着 40 名を予定しております。人数に達ししだい募集を締め切らせていただきますので、予めご了承ください。

●開催日時：2019 年 1 月 19 日（土）13:30 受付 @蓮華院誕生寺奥之院バス停

●参加費：1,500 円

●スケジュール

13：30～14：00 受付、乗車 蓮華院誕生寺奥之院バス停より

14：00 蓮華院誕生寺奥之院出発

(移動 40 分)

14：40 ①金栗氏生家到着

見学 20 分

15：00 ①金栗氏生家出発

(移動 10 分)

15：10 ②金栗四三ミュージアム到着

見学 40 分

15：50 ②金栗四三ミュージアム出発

(移動 30 分)

16：20 ③大河ドラマ館到着

見学 40 分

17：00 ③大河ドラマ館出発

(移動 20 分)

17：20 蓮華院誕生寺奥之院到着 ツアー終了

前夜祭

●日時：2019 年 1 月 19 日（土）18:30～20:30

●会場：一心会館 たんぼぼ堂（熊本県玉名市築地字小岱 1512-77 蓮華院誕生寺奥之院門前）

●参加費：2,160 円

●内容：「熊本名産あか牛のすき焼きと天ぷら御膳」

：コースガイド（大会プロデューサー 荒木 宏太）

：ゲスト紹介 Bogdkhan Mountain Trail Course Director Carole Fuchs さん

Altra Japan Ambassador たろさん

：ジャンケン大会

●募集締切：2019 年 1 月 12 日（土） *募集締め切り後のキャンセルはできませんのでご容赦ください

前日企画・前夜祭申込方法

大会ホームページ： <https://universal-field.com/event/syodaisan-trail/>

第4回 Shodai Adventure Mountain 小岱山トレイルラン 誓約書

私は本大会への参加にあたり、次に挙げる事項を理解・承諾します。

(1) 競技特性の理解

私はトレイルランまたはこれに関連するスポーツの経験があり、山岳地帯において急な環境変化や体調不良などのリスクがあること、およびその対処法を理解しています。また自らと他の競技者の安全を第一に大会に参加します。

(2) 健康状態

現在私の健康状態は良好です。なお健康診断書等の提出が必要な場合は主催者の指示に従います。

(3) 自己管理責任と補償

私は自己の責任において大会に参加し、主催者に重大な過失がある場合を除いて、大会中の事故や傷病の責任を主催者に求めません。また競技中の事故に対する補償は主催者が加入する障害保険の範囲内であることを承諾します。

(4) 応急処置の承諾

もしケガや急病が発生した場合、救護班による応急処置を承諾し、その処置方法及び結果に対して意義を唱えません。

(5) 免責事項

天災または気象状況の悪化などの不可抗力による大会の中止または競技内容の変更があった場合、大会参加のために要した諸経費（参加費を含む）の支払請求を行いません。また大会期間中の持ち物の紛失・破損または盗難に対して、主催者に対し補償を求めません。

(6) 肖像権及び個人情報の取り扱い

私の肖像・氏名・住所などの個人情報が、大会のパンフレット・公式記録・広告物・次回大会の案内・報道並びに情報メディアにおいて使用されることを了承し、主催者及び関連団体が制作する印刷物、ビデオ並びに情報メディアなどにより商業的利用され得ることを承諾します。

(7) 親族等の承諾

私の家族（未成年の場合は保護者）は本大会の内容を理解し、私の大会への参加を承諾しています。

(8) その他

本契約書以外のことについて問題が発生した場合、主催者の指示に従い解決することを承諾します。

ゼッケン番号

氏名

印

※別紙のアンケートにもご協力をお願いいたします

第4回 Shodai Adventure Mountain 小岱山トレイルランアンケート

※回答は右隅の□に番号をご記入ください

回答欄

Q1 トレイルランニングの大会に参加するのは何回目ですか？

- ①初めて ②2～3回 ③4～5回 ④6回～9回 ⑤10回以上

1

Q2 前泊されますか？

- ①前泊する ②前泊しない

2

Q3 前泊される方は宿泊先を選んでください。

- ①大会会場内大広間 ②大会会場内合宿所 ③キャンプ場 ④車中泊
⑤その他宿泊先()

3

Q4 玉名・荒尾に来たのは何回目ですか（旅行も含む）？

- ①初めて ②2～3回 ③4～5回 ④6回～9回 ⑤10回以上 ⑥在住

4

Q5 本大会はどのようにして知りましたか？（複数選択可）

- ①SNS（facebookなど） ②その他サイト ③ポスター ④新聞 ⑤雑誌
⑥店舗（スカイトレイルなど） ⑦知り合いから聞いた ⑧前回大会に参加した
⑧その他（)

5

Q6 大会当日に使用する予定のシューズのブランドを教えてください。

- ①サロモン ②モントレイル ③イノヴェイト ④ノースフェイス ⑤ホカ ⑥アルトラ
⑦スポルティバ ⑧メレル ⑨アディダス ⑩アシックス ⑪その他（)

6

Q7 大会当日に使用する予定のザックのブランドを教えてください。

- ①サロモン ②ノースフェイス ③グレゴリー ④アルティメットディレクション
⑤ネイサン ⑥ウルTRASパイア- ⑦レイドライト ⑧マウンテンハードウェア
⑨パタゴニア ⑩モンベル ⑪パーゴワークス ⑫その他（)

7

Q8 大会当日に使用する予定の時計（GPSウォッチ含む）のブランドを教えてください。

- ①スント ②ガーミン ③エプソン ④ボラール ⑤カシオ ⑥アシックス ⑦ソーマ
⑧その他（)

8