第11回　龍馬脱藩トレイルレース　大会参加ご案内

この度は「第11回 龍馬脱藩トレイルレース」へお申込みを頂きありがとうございます。
大会目前となりましたが、体調管理には十分にご注意頂き、当日は万全の体調でお越しください。

【大会スケジュール】

日付	時間	実施内容	実施場所
11月1日（日）	0:00~0:30	バス乗車	スーパーマルナカ須崎店
	2:30~3:30	受付	姫鶴荘
	4:00	スタート	姫鶴荘
	18:00	ゴール制限時間	吾桑小学校

◆バス乗り場、駐車場（スーパーマルナカ須崎店）周辺図



※マルナカ正面駐車場（赤枠部分）はスーパーご利用のお客様専用駐車場ですので、駐車しないでください。
※自家用車でお越しの方はスーパーマルナカ裏手にあります従業員専用駐車場（オレンジ枠部分）にお停めください。

◆スタート会場周辺図　姫鶴荘



◆源流点コース ゴール地点



※源流点コースのゴール地点は道の駅布施ヶ坂の裏側の駐車場になります。

■受付

・受付は姫鶴荘西側建屋のロビーにて行います。

・更衣室は姫鶴荘西側建屋内にあります。男子更衣室は１階、女子更衣室は２階となります。

※受付時には、ゼッケンナンバーを受付係員に伝えてください。

※受付後に出走を取りやめる方は必ずスタッフにご申告ください。安否不明で捜索隊が出る場合があります。

■受付でお渡しするもの

・ゼッケンナンバーカード（以下ゼッケン）1枚、安全ピン

※体の前面に折り曲げずに装着してください。関門でスタッフが目視確認します。

（ザック、タイツ、パンツなど背面や下半身への装着はご遠慮願います。）

・大会パンフレット（コースマップ添付）

・須崎市、津野町、高知県パンフレット

・参加賞（ロングスリーブTシャツ、ごっくん馬路村、北川村ゆずサイダー）

・預かり荷物用タグ1枚

・食券（源流点コース / ゴール地点の道の駅布施ヶ坂でご利用ください）

■手荷物お預かり

・ゴール地点へ運ぶ手荷物は受付終了後、預けてください。

脱藩コースはバスへ預けて下さい。源流点コースはスタッフの車に預けて下さい。

■装備品チェックリスト

・配布するゼッケン（前方から視認できるよう、体の前面（胸、お腹など）に付けてください）

・ドリンク1リットル以上、補給食

・携帯用コップ

・雨具（上下）

・ライト

・サバイバルシート

・コースマップ

・携帯電話（大会事務局の電話番号（ゼッケンに明記）を登録し、番号非通知にせず十分に充電すること）

・ファーストエイドキット（絆創膏、テーピング、消毒液など）
・保険証のコピー

■コース目印

・赤色のコーステープでコースマーキングを行っています。

■記録計測

・各関門、ゴールの会場にてゼッケン番号を目視確認します。スタッフによる確認を必ず受けてください。

■リタイア

・途中棄権する場合は必ずスタッフに申告し、ゼッケンを外してください。以後のレース復帰はできません。
・コース上でのリタイアは危険ですので、リタイアはエイドステーションでしてください。
・リタイア後はリタイア時に配布するリタイアカードにご記入をお願いします。
・怪我等によりコース上で動けない場合は周りの選手が最寄りのスタッフに伝え、その指示に従ってください。

■表彰・大会結果

・総合、女子、高知県　以上の3部門ごとに上位各3名を表彰します。
・完走者全員に完走賞をお渡しします。また全参加選手の結果は後日大会ホームページにて公開します。

■大会中止等の判断と通知方法

・地震・大雨・雷等により選手の安全および植生の保護に重大な懸念が生じたとき、または各種気象警報が発令されとき、大会の中止もしくはコースの変更・短縮を判断する場合があります。
・中止の判断は10/30（金）午前11：00までに大会webサイトおよびfacebookページにて発表します。

大会HP：https://universal-field.com/event/ryouma-dappan-trail/overview/
Facebook：https://www.facebook.com/okusimanto

次ページに続く↓　※参加選手一覧　ゼッケンナンバー　掲載

■参加選手一覧

脱藩コース 男子の部

ゼッケン	名前	都道府県	チーム名
1	山田 敦大	香川県	
2	町田 知宏	群馬県	
3	大西 孝英	京都府	
4	池上 勝彦	京都府	
5	日野 正義	愛媛県	
6	吉清 啓二	高知県	ＩＮＡＫ丸岡組
7	五百蔵 慎一	高知県	ネッツ南国
8	種田 光伸	高知県	るりちゃんず
9	佐々木 昭二	愛媛県	
10	清水 明彦	高知県	
11	刈谷 博幸	高知県	
12	瀬野 正樹	徳島県	徳島県スキー連盟
13	阿河 泰介	香川県	
14	馬渡 範久	大分県	薬食同源ひとなり
15	松本 透	埼玉県	
16	岡田 将治	高知県	高知高専
17	森田 明彦	高知県	
18	宮澤 昌裕	高知県	
19	浅野 貴生	愛知県	
20	川村 求	千葉県	
21	三好 康浩	北海道	
22	合田 将幸	香川県	HACOS
23	森田 浩司	高知県	南国市役所
24	加藤 史也	香川県	
25	宮下 尚規	大阪府	
26	井上 直樹	高知県	
27	米井 吾一	大阪府	
28	竹崎 響	高知県	
29	突合 淳	高知県	
30	下元 和男	高知県	
31	藤井 悟	高知県	
32	田尾 友希	香川県	
33	坂野 良文	徳島県	
34	三田 隆之	広島県	三田家
35	池田 正雄	高知県	
36	澁谷 祐一	高知県	
37	窪内 進	高知県	
38	秋森 慎一	高知県	
39	千田 謙一	東京都	
40	真鍋 彰良	香川県	

脱藩コース 女子の部

ゼッケン	名前	都道府県	チーム名
101	矢野 淳子	東京都	
102	沓名 恵美子	京都府	
103	加藤 正枝	兵庫県	
104	秋田 計代	兵庫県	
105	岡本 多樹	高知県	
106	徳弘 里沙	高知県	
107	福田 真美子	大阪府	
108	柏井 幸恵	高知県	
109	白鳥 砂由美	神奈川県	
110	浅野 ゆかり	愛知県	
111	貝出 美映	徳島県	
112	村田 郁子	東京都	

源流点コース 男子の部

ゼッケン	名前	都道府県	チーム名
201	曽我 幸祐	愛媛県	
202	清水 秀幸	愛知県	
203	許 鐘	東京都	Go Formosa
204	大野 正行	愛媛県	
205	東原 宏章	長崎県	
206	西村 幸三	大阪府	ヤマト健走会
207	上村 晃一	高知県	
208	久保 博之	高知県	

源流点コース 女子の部

ゼッケン	名前	都道府県	チーム名
301	辻 菜々実	東京都	
302	宮内 朋子	山口県	
303	米津 佳子	岡山県	

SWEEPER

ゼッケン	名前	都道府県
SWEEPER	村場 伸也	高知県
SWEEPER	光明 典昭	高知県
SWEEPER	岡本 光正	高知県
SWEEPER	大福 しほ	高知県