

■タイムスケジュール

8月18日(日)	
4:30～	駐車場オープン
6:05	開会式・競技説明
6:30	ロングコース スタート
7:00	ショート一般/親子ペア スタート
10:40	ロングAS 制限時間
12:00	ロングゴール 制限時間

【会場】依山交流館 萌の里

※ゼッケンの持参をお忘れないようお願いします。(ゼッケンがない場合は出走できません)

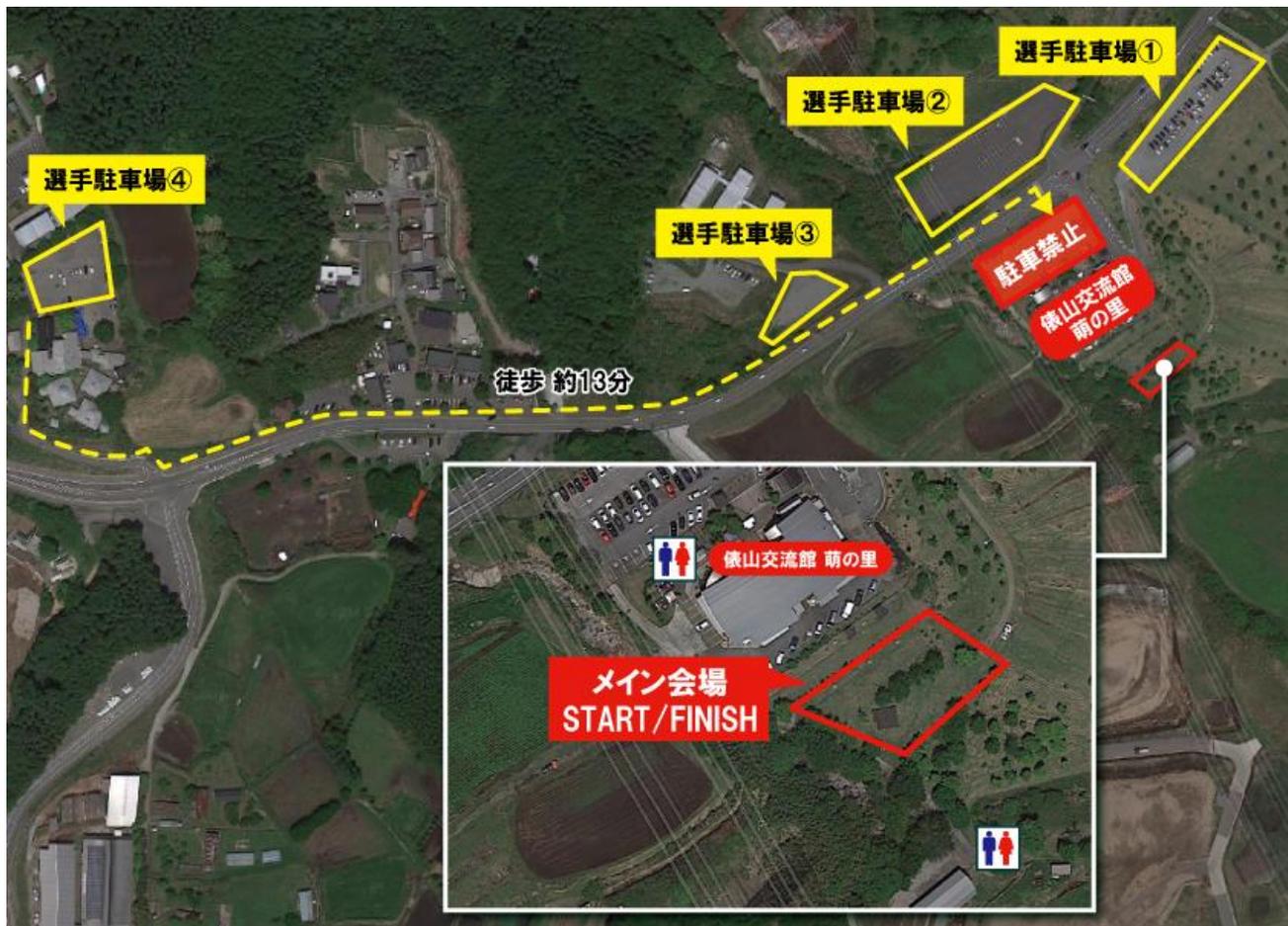
※受付はございませんのでそれぞれスタート30分前を目途にスタート地点へお集まりください

※参加賞はゴール後にお渡しします

※8:30～12:00 会場で「fermera」による甘酒ドリンク等の販売がございますのでこの機会にぜひご賞味ください

■会場図

駐車場④は徒歩約13分ほどかかりますので時間に余裕を持ってお越しください。



競技ルール

■記録計測について

ゼッケン目視による計測を行います。

ゼッケンは絶対に折り曲げず、よく見えるよう前面 お腹/胸の位置へ装着してください。ザックなど背面への取り付けは禁止とします。

衣類で隠さないように装着し、ゼッケンは大会終了まで外さないでください。

■表彰・完走証

・部門 上位3名(男女別/親子ペア 合計12名+3組)

・時間内に完走した方全員に完走証をお渡します。また全参加選手の記録は後日大会ホームページにて公開します。

■リタイア(途中棄権)

リタイアする場合は必ず関門スタッフに申告してください。

車両での搬送はエイドステーションのみ可能です。コース上でリタイアする方はエイドまで自力で移動してください。ケガや急病により自力での移動が困難な場合は本部に連絡し指示に従ってください。

■救護

1.競技が安全に行われるために、本大会では可能な限りのコース整備と、救助および医療援助体制を準備しています。選手はトレイルランという自然の中で行われる競技に危険が伴うことを十分に認識し、ケガ、病気、事故などに対して、自己の責任において大会に出場してください。

・環境やその状況により、援助が到着するまでに時間が長くなる場合があります。

・医師や救護者に処置を受けた選手は、レース後に必ず専門医を受診し、診察結果を大会本部へ伝達してください。

2.大会主催者の加入する選手の傷害への補償をする傷害保険の範囲は以下となります。

・死亡、後遺障害 200万円

・入院(日額) 2,000円

・通院(日額) 1,000円

3.山岳保険については各自で加入する事をお勧めします。

■大会中止等の判断と連絡方法

・コース近辺で大地震、噴火等が発生した時や、周辺地域に関わる大雨・暴風などの「気象警報」、「土石災害警戒警報」が発表された時は、その影響を検討し中止もしくはコースの変更・短縮を判断します。

・大会中止の判断は前日までに大会公式サイトおよび選手全員へメールでご案内します。

電話でのお問い合わせはご遠慮下さい。

・レーススタート後に変更や中止を判断した場合は、各エイドステーションでお知らせします。

(重要)「トラッキングシステム」運用、アプリインストールのお願い

▼YAMAPと連携を強化!

「山遊びを安全に。」トラッキングシステムの運用をおこないます。

YAMAP

×

Universal Field

選手の皆さまには大会当日までに、下記登録作業をお願いいたします。

- ①YAMAPのアカウント作成
- ②アプリのインストール
- ③ゼッケン番号との紐づけを行う

「トラッキングシステム」の詳細、インストール方法、設定の手順は[こちら](#)

トラッキングシステム登録は[こちら](#)

ゼッケン番号確認用エントリーリスト:[こちら](#)

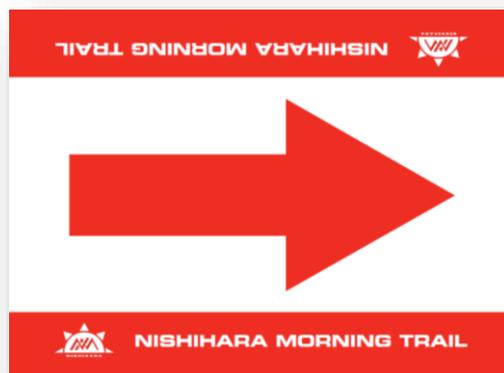
トラッキングシステム登録



コース案内について



上記白色のコーステープを150m~200m間隔で設置しています。分岐のない1本道、ロード区間などは間隔を広げて設置しています。また分かりにくい分岐箇所へは複数設置しています。



分岐箇所へはスタッフによる誘導もしくは矢印版にて表示をしています。

コースロスト時の対応について

20分~30分以上コーステープが確認できない場合はロストしている可能性があります。

(*走行ペースにより変動します)

コースロストした場合は必ず立ち止まり、最後にコーステープを見た場所まで戻り、正規な進行方向を確認してください。

必携装備品について

下記装備品を確認の上、ご準備をおこなってください。

必携装備品 チェックシート

- 水分(各自必要な量) ※ロングコースはエイドまで約13kmあります。十分な量を携行してください
※2.0L以上を推進いたします。自身の必要な量を事前にご確認ください。
- 補給食(各自必要な量) ※距離ではなく行動時間から考え、必要な量を携行してください
- マイコップ(省資源の観点からエイドステーションに紙コップは設置しません。)
- 携帯電話(大会事務局の電話番号を登録し、番号非通知にせず十分に充電すること)
※道迷い等のリスク軽減の為にYAMAPのナビゲーションアプリが使用できるスマートフォン

上記必携品装備品以外の必要とする装備品は、各自の判断で持参してください

推奨装備品

- ・ 携帯電話用の予備バッテリー、充電ケーブル、防水ケース
- ・ グローブ *岩や木などに手をつくような場所が多数あります
- ・ ファーストエイドキット(ご自身で必要なもの)
- ・ サングラス
- ・ 帽子/ハット

皆さまの安全を守るための装備となりますので、ご協力をお願いいたします。