

【参加案内】 第4回 西原村モーニングトレイル



第4回西原村モーニングトレイルにエントリー頂き、誠にありがとうございます。
注意事項や案内など本書をよくお読み頂いた上でご参加ください。
体調管理には十分にご注意いただき、当日は万全の体調でお越しください。

開催日：2019年8月4日
開催場所：熊本県阿蘇郡西原村 俵山交流館萌の里（熊本県阿蘇郡西原村小森2115-3）
主催：九州トレイルランニング協会
後援：西原村
協力：俵山交流館 萌の里、たんぼぼハウス、風流
運営：有限会社ユニバーサルフィールド

■タイムスケジュール

当日		
4日	5:20~6:10	受付
	6:10	開会式・競技説明
	6:30	スタンダードコース 男子 スタート
	6:45	スタンダードコース 女子 スタート
	7:00	ビギナーコース スタート
	9:00	ビギナーコース 制限時間
	11:30	スタンダードコース 男子 制限時間
	11:45	スタンダードコース 女子 制限時間
	12:00	競技終了

【受付場所・会場】俵山交流館 萌の里

受付の流れ

■受付

- ・本大会よりQRコード読み取りによる受付を行います。別紙「QR発行の手引き」をご覧ください。
- ※本人以外の代理受付は原則できません。
- ※受付後に体調不良などにより当日参加できなくなった場合は、必ず運営事務局までご連絡ください。

■受付でお渡しするもの

- ・ゼッケン（1枚）
 - ・大会パンフレット
 - ・参加賞：地域特産品
- ※受付をして出走しない方（参加賞のみ受け取りの方）は必ずその旨をスタッフ伝えてください。
未伝達の場合、遭難扱いになる可能性があります。必ず厳守をお願いいたします。

■手荷物預かり

- ・選手の手荷物預かりはございません。
- 当イベント開催期間内において発生したお荷物の盗難・紛失については一切の責任を負いかねます。 1

競技ルール

■コース

スタンダード…距離 約16km 累積標高1,250m 制限時間5時間
ビギナー …距離 約5km 累積標高420m 制限時間2時間

■必要携帯品 (共通)

- (1) コースマップ：大会WEBサイトより事前にダウンロードし印刷するかスマートフォン等に保存
※YAMAPに大会のコースマップを掲載しております。
- (2) 携帯電話：十分に充電し常に電源を入れておくこと
- (3) 個人用のカップ：エイドステーションに紙コップの用意はありません
- (4) 1リットル以上の水（スタート時）・携帯食料

■推奨携帯品

ファーストエイドキット(ポイズンリムーバー、絆創膏、テーピング、消毒液など)
手袋/携帯電話の充電ケーブル/防水ケース/予備電池/レインパンツ/帽子
ワセリン/現金/携帯トイレ

■コース上の案内

- ・土地所有者および管理者の許可を得てコーステープや表示看板を設置しています。
テープ間隔は約100~200mで、分かりづらい箇所や分岐点には複数設置しています。

■記録計測・通過チェック

- ・目視による計測を行います。
- ・スタンダードコースのエイドステーションのみ参加者の通過チェックを行います。
ゼッケンは絶対に折り曲げず、よく見えるよう装着してください。
よく見えるよう衣類で隠さないように装着し、ゼッケンは大会終了まで外さないでください。
- ・完走者はフィニッシュ後に完走証をお渡しします。また後日全体記録を大会WEBサイトにて公開します。

■リタイア (途中棄権)

- ・リタイアする場合は必ず関門スタッフに申告してください。
- ・車両での搬送はエイドステーションのみ可能です。
コース上でリタイアする方はエイドまで自力で移動してください。
- ・ケガや急病により自力での移動が困難な場合は本部に連絡し指示に従ってください。

競技ルール

■救護

1. 競技が安全に行われるために、大会実行委員会では可能な限りのコース整備と、救助および医療援助体制を準備しています。選手はトレイルランという自然の中で行われる競技に危険が伴うことを十分に認識し、ケガ、病気、事故などに対して、自己の責任において大会に出場してください。
 - ・環境やその状況により、援助が到着するまでに時間が長くなる場合があります。
 - ・医師や救護者に処置を受けた選手は、レース後に必ず専門医を受診し、診察結果を大会本部へ伝達してください。
2. 大会主催者の加入する選手の傷害への補償をする傷害保険の範囲は以下となります。
 - ・死亡、後遺障害 200万円
 - ・入院（日額） 1,500円
 - ・通院（日額） 1,000円
3. 山岳保険については各自で加入する事をお勧めします。

■大会中止等の判断と連絡方法

- ・コース近辺で大地震、噴火等が発生した時や、周辺地域に関わる大雨・暴風などの「気象警報」、「土砂災害警戒警報」が発表された時は、その影響を検討し中止もしくはコースの変更・短縮を判断します。
- ・大会中止の判断は前日までに大会公式サイトおよびfacebookページにて発表します。
電話でのお問い合わせはご遠慮下さい。
- ・レーススタート後に変更や中止を判断した場合は、各エイドステーションでお知らせします。

大会Webサイト：<https://universal-field.com/event/nishihara-morning-trail/>
 Facebook：<https://www.facebook.com/Nishiharamorningtrail/>

上記の内容は、予告なく変更される場合がございますが随時、大会公式サイトおよびfacebookページにてお知らせします。

緊急連絡先 080-2783-7714

(※競技中のみ使用可能)
 ※ゼッケンにも記載されています。