



# MIYAZAKI 100km RELAY MARATHON 2023.6.3.Sat

## 第10回 宮崎100kmリレーマラソン参加通知書 兼 受付表

この度は、標記大会にお申し込みいただき、誠にありがとうございます。

このご案内はチームの代表の方にお送りしていますので、各メンバーの方々にもお伝えいただけますようお願いいたします。

本受付表と引き換えにゼッケン・参加賞等をお渡します。忘れずに受付までご持参ください。

また、チームメンバーの変更がありましたら本参加通知書下部の「メンバー変更表」の記入及び提出をお願いします。

※複数のチームでエントリーいただいている方は、お手数ですが各チームごとの受付表のご用意をお願いします。

チーム名:

### タイムスケジュール

5:00	入口開場
6:45~ 7:30	100km 受付
7:30~ 7:45	開会式・競技説明
8:00	100km スタート
9:00~10:00	50km・20km 受付
11:00	50km・20km スタート
14:00	表彰式 ※対象者が確定した部門から順次実施
16:00	抽選会
17:00	ゴール制限時間



各チーム1周に限り、お助けランナーに代わりに走ってもらうことができます。ご希望のチームは本部にてお申し込みをお願いします。※先着順となりますので、状況によって代走ができない場合があります。

### メンバー変更表 ※完走証に反映されます。

○をつけてください	【変更前】走者名	【変更後】走者名
訂正 キャンセル 変更		
訂正 キャンセル 変更		
訂正 キャンセル 変更		
訂正 キャンセル 変更		
訂正 キャンセル 変更		
訂正 キャンセル 変更		
訂正 キャンセル 変更		

※キャンセルによる返金や、メンバーの追加はできませんのでご了承ください。

## 注意事項

### ■受付

- ・大会当日に必ず受付表をご持参ください。受付表と引き換えにゼッケン・参加賞等をお渡しします。
- ・チームメンバーの変更がありましたら「メンバー変更表」の記入をお願いします。
- ・受付でお渡しするもの：ゼッケン／タスキ／参加賞／大会パンフレット／グルメチケット(500円分)

※安全ピンは省資源の観点より配布いたしません。ご自身でお持ちの安全ピンやゼッケンベルト等を活用ください。  
必要な方は1組(4本)50円での販売となります。

### ■給水所

給水所の設置はありません。各チームごとに準備をお願いします。

### ■その他

- ・駐車場は午前5時から使用できます。台数に限りがありますので乗り合わせでのご来場をお願いします。  
※駐車場は場所取り禁止です。荷物を置いてのスペース確保など行わないようお願いします。  
※駐車の際は、警備員の指示に従ってください。
- ・バーベキューは、北ビーチのバーベキュー広場でのみ可能です。 ※要予約  
予約時に大会に出場する旨を北ビーチ管理棟(TEL:0985-29-7844)へ伝えてください。



## 大会ルール

- ゼッケン ナンバーカードは前方から視認できるように、必ず胸部もしくは腹部に装着してください。走行中に防寒着を着用する場合は、防寒着の上にナンバーカードを装着してください。
- リレー レースは、ICチップ入りタスキのリレーにより行います。1人が1周以上走って次の走者に交代します。各人の周回数や走る順番はチームの自由です。1人が2周以上連続して走る事も可能です。リレーは決められたリレーゾーンのみで可能です。コースの途中で交代する事はできません。
- 周回チェック 周回チェック表に、周回毎のランナー名と周回タイムの記録を各チームでお願いします。まれに周回数を勘違いし、完走前に終了してしまうケースがありますのでご注意ください。
- 伴走 1人で1周を走るのが不安な選手に、チームメイト1人が伴走することができます。他の選手に迷惑がかからないように注意してください。  
※伴走者がコース途中で選手と交替してタスキを受けることはできません。
- 食事 参加者にグルメチケット(500円分)を配布します。出店店舗にてグルメチケット、及び現金で購入が可能です。
- 競技時間 競技は17時に終了します(9時間制限)。この時間までにゴールしたチームを完走と認め、完走証を発行します。
- 表彰 各部門1～3位を表彰します。参加チーム数が3チーム以下の部門は1位のみでの表彰となります。
- 救護 大会本部に救護班が待機しております。ケガや体調不良の際は競技を中止し、応急処置を受けてください。大会中の傷病(熱中症など含む)に対しては、主催者が加入するスポーツ障害保険の対象となります。必ず大会当日に、大会本部にお申し出ください。
- その他 ゴミは各自でお持ち帰りください。荷物預かりは行いませんので、荷物・貴重品は各自で管理をお願いします。※盗難などのトラブルに関して、主催者は一切の責任を負いません。



第1 駐車場詳細図



第2 駐車場詳細図



# 周回チェック表

NO.

チーム名:

※本紙は提出の必要はありません。出走順および周回数の確認にご活用ください。

周回数	走者名	ラップタイム	経過時間
1		分 秒	時間 分 秒
2		分 秒	時間 分 秒
3		分 秒	時間 分 秒
4		分 秒	時間 分 秒
5		分 秒	時間 分 秒
6		分 秒	時間 分 秒
7		分 秒	時間 分 秒
8		分 秒	時間 分 秒
9		分 秒	時間 分 秒
10		分 秒	時間 分 秒
11		分 秒	時間 分 秒
12		分 秒	時間 分 秒
13		分 秒	時間 分 秒
14		分 秒	時間 分 秒
15		分 秒	時間 分 秒
16		分 秒	時間 分 秒
17		分 秒	時間 分 秒
18		分 秒	時間 分 秒
19		分 秒	時間 分 秒
20		分 秒	時間 分 秒
21		分 秒	時間 分 秒
22		分 秒	時間 分 秒
23		分 秒	時間 分 秒
24		分 秒	時間 分 秒
25		分 秒	時間 分 秒

50kmの部は25周

周回数	走者名	ラップタイム	経過時間
26		分 秒	時間 分 秒
27		分 秒	時間 分 秒
28		分 秒	時間 分 秒
29		分 秒	時間 分 秒
30		分 秒	時間 分 秒
31		分 秒	時間 分 秒
32		分 秒	時間 分 秒
33		分 秒	時間 分 秒
34		分 秒	時間 分 秒
35		分 秒	時間 分 秒
36		分 秒	時間 分 秒
37		分 秒	時間 分 秒
38		分 秒	時間 分 秒
39		分 秒	時間 分 秒
40		分 秒	時間 分 秒
41		分 秒	時間 分 秒
42		分 秒	時間 分 秒
43		分 秒	時間 分 秒
44		分 秒	時間 分 秒
45		分 秒	時間 分 秒
46		分 秒	時間 分 秒
47		分 秒	時間 分 秒
48		分 秒	時間 分 秒
49		分 秒	時間 分 秒
50		分 秒	時間 分 秒

100kmの部は50周