

第7回 全日ラビット家族マラソン 大会参加ご案内

この度は「第7回全日ラビット家族マラソン」へお申込みを頂きありがとうございます。
大会間近となりましたが、体調を整えて当日を迎えていただき、大会を楽しんでいただければと思います。
大会会場は専有使用ではなく一般利用の方もいらっしゃいますのでご配慮の程お願いいたします。

■大会スケジュール

8:30～9:30	受付	10:55～	家族マラソン(小学校2年生)スタート
9:00～9:30	親子で学べる正しい走り方教室 ※任意参加	11:10～	家族マラソン(小学校3～6年生) スタート
9:35～9:50	開会式	11:25～	家族リレー スタート
10:00～	家族マラソン(未就学児3・4歳)スタート	11:30～	家族マラソン 表彰式
10:20～	家族マラソン(未就学児5・6歳)スタート	12:00～	家族リレー 表彰式
10:40～	家族マラソン(小学校1年生)スタート	12:10～	抽選会

■会場・駐車場について

会場：みやざき臨海公園(サンビーチーッ葉)南ビーチ ※[googlemap](#)で見る

駐車場：駐車禁止の場所がございます、下記地図を確認いただきお停めください。

※誘導スタッフの指示に従い駐車ください。

※駐車台数に限りがございますので可能な限り乗り合わせでのご来場をお願いします。



■受付

本大会はQRコード読み取りによる受付を行います。詳細は[「QR発行の手引き」](#)をご覧ください。

※QRをスクリーンショットしていただくと受付がスムーズです。

■受付でお渡しするもの

- ・大会パンフレット
- ・参加賞
- ・ゼッケン ※安全ピンは省資源の観点より配布いたしません。

※お持ちの安全ピン、ゼッケンベルト等を活用ください。必要な方は1組4本50円での販売となります。

- ・タスキ(保護者の方におつけいただきます)

■コース

遊歩道を使用する約 1km のコース

※コーンやスタッフの誘導に従ってください

※コースは大会にて占有しているものではありませんので、一般公園利用者へのご配慮をお願いします。

■表彰

・各部門 1～3 位を表彰し、副賞を進呈します

※各部門の参加チームが 3 チーム以下の場合には 1 位のみ表彰となります

・制限時間内に完走した選手全員に完走証を発行します。また、結果は後日大会ホームページにて公開します。

■親子で学べる正しい走り方教室について

スタート前のストレッチから脚の動かし方、カラダ全体の動かし方までレクチャーいたします。ご参加は任意ですが、貴重な機会ですのでぜひ参加してみてください。



親子で学べる！
正しい走り方教室
9:00 - 9:30 ※任意参加

競技前のウォーミングアップを兼ねて
メディカルトレーナー資格を持つ講師が
正しい走り方をレクチャーします。
成長期(ゴールデンエイジ)に身につけておくと
あらゆるスポーツの能力アップに繋がっていきます。
親子で気軽に楽しく学びましょう♪

《講師》ひぐち あきら

■資格	■実績
・メディカルトレーナー	・宮崎県陸上競技選手権大会 第60・61・62・66・67回 3000mssc優勝(62回大会優秀選手賞) 第62・68回 1500m優勝
・整体師	・九州一周駅伝 宮崎県代表3回出場 第59回大会優勝・区間2位

■大会中止等の判断と通知方法

・地震・大雨・雷等により参加者の安全等に重大な懸念が生じたとき、または各種気象警報が発令されたとき、大会の中止を判断する場合があります。

・中止の判断は大会前日 22 時までに大会 web サイトにて発表します。電話での問い合わせはご遠慮下さい。

大会 HP：<https://universal-field.com/event/miyazaki-family-marathon/>