

トレラン益子

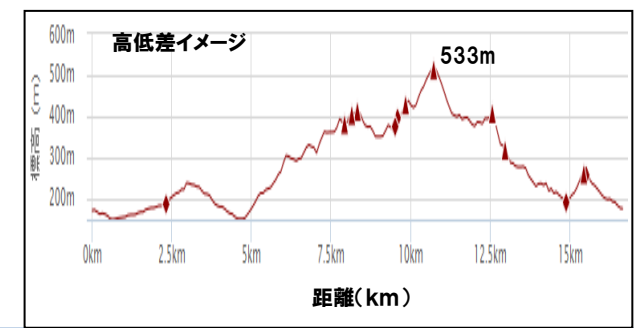
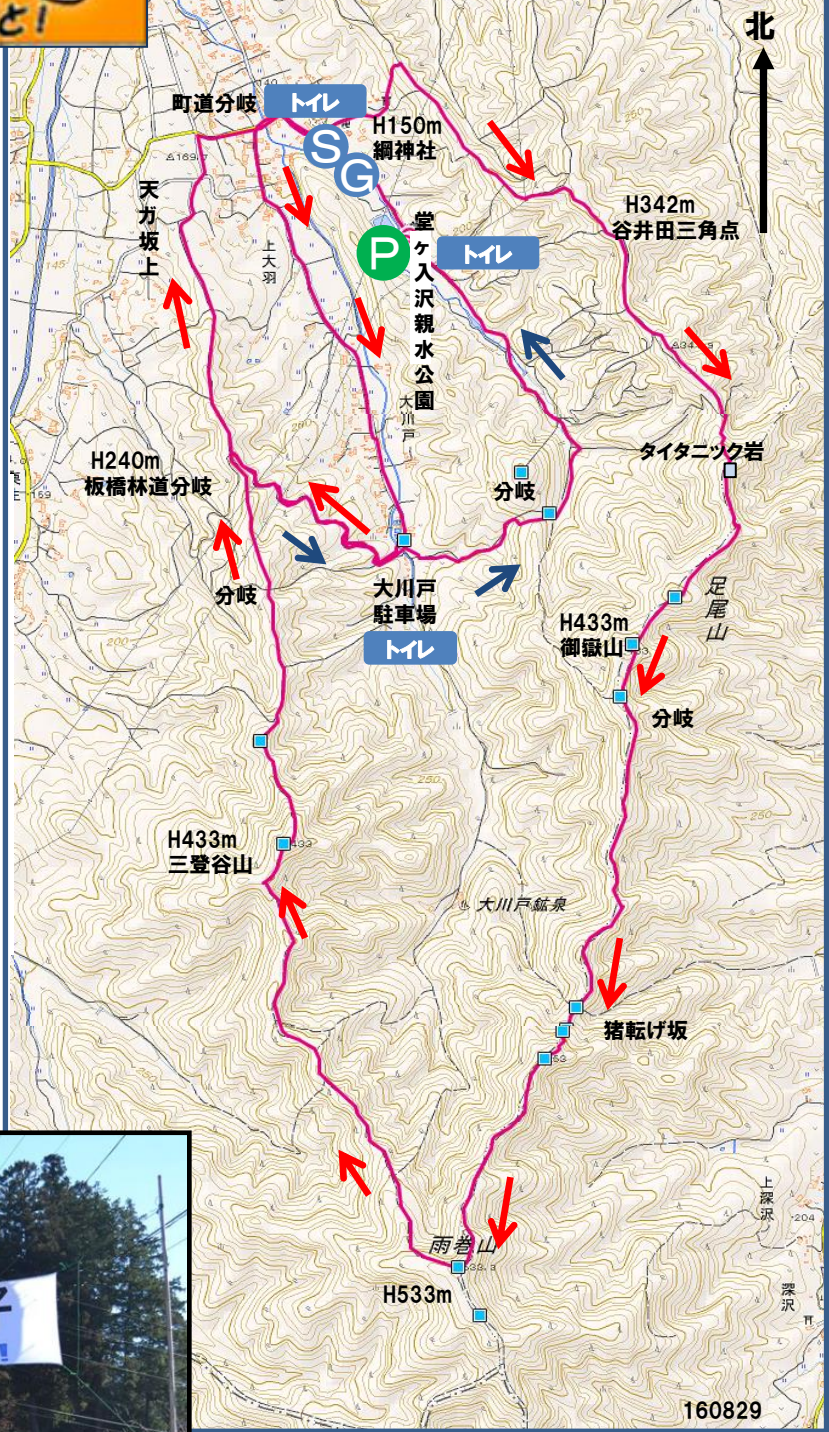
陶の里 駆ければ君も ましこびと!

ゆうあい作業所
P

コース: S 堂ヶ入沢親水公園近辺~大川戸駐車場~板橋林道分岐~天カ坂上~町道分岐~綱神社~谷井田三角点~足尾山~御嶽山~分岐~猪転げ坂~雨巻山~三登谷山~分岐~板橋林道分岐~大川戸駐車場~分岐~G 堂ヶ入沢親水公園近辺

開催日: 第7回2022年12月3日 (土)
 雨天決行 (荒天時は中止)
 コロナ感染状況により最終判断は11月15日にWeb及びフェイスブックにて案内します
 選手受付: 当日午前8時半から9時半
 ※コロナワクチン3回接種証明又は11月23日以降の陰性証明が必要です
 開会式: 午前9時半から
 スタート時間: 午前10時
 制限時間: 4時間
 距離: 約17km
 スタート & ゴール: 尾羽の里交遊館
 参加募集人数: 170名
 エントリー: 10月1日19:00~
 参加費用: 4000円 (大会中止または途中中断時、参加費の返金はいたしません)
 参加資格: 高校生以上で最低10km以上走れて4時間完走できる自信のある方
 主催: トレラン益子実行委員会

協賛: もえぎ
 後援: 益子町、益子町観光協会、益子町教育委員会、益子町スポーツ協会
 協力: 上大羽自治会、こぶし会、ひまわり会、チューリング益子、益子走友会、友愛作業所
 トレラン益子Webサイト
<https://sites.google.com/site/trailrunmashiko/>



大会規約 抜粋版 (詳細はHPにて)

■大会ルール

- ・スタートは一斉スタート(10:00)とし、ゴールはゲート通過順とします。
- ・上位選手を表彰します
- ・登山道での渋滞回避の為、スタートから約3kmは車道・林道を走ります。
- ・御嶽山手前の岩場は落石に十分注意して下さい。
- ・コースは本大会が専有貸し切りをしているものではなく、一般利用者(登山者・ハイカー)も使用していることを理解し、その通行を妨げては行けません。
- ・一般利用者を追い越す場合は、事前に呼びかけをしてから、道幅の広い安全な場所で、速度を落とし、危険が無いよう十分注意して下さい。また、追い越す時、すれ違う時は、挨拶を忘れないで下さい。
- ・大会参加者同士の追い抜きも、左右どちらから追い抜くか声掛けをし、安全な場所で行うこと。(無理な追い越しは禁止)
- ・危険防止と山道および樹木の根等を傷めぬ様、ポール(ストック)の使用を全コースにおいて禁止します。
- ・自然環境保全に配慮した制約・条件があることを理解した上で、周囲の植生・野生生物に配慮した大会運営にご理解下さい。
- ・コース途中のエイドステーションは設置していません。
- ・各自で必要と判断した量の食料や水(1リットル程度を推奨します)をお持ち下さい。
- ・途中、トイレと給水ポイントは大川戸駐車場にのみ設置してあります。
- ・コース途中にチェックポイント(CP)を設定します。
- ・ゼッケンナンバーのチェック等を行いますので、見えやすい位置に固定願います。
- ・マジックによるチェックも行いますのでその際は停止してスタッフの指示に従って下さい。
- ・制限時間は4時間(14:00)とし、途中CPでの関門を設けますのでスタッフの指示に従って下さい。
- ・途中棄権をする場合は、その旨をスタッフ・マーシャルランナー・スイーパーもしくは大会本部まで申告してください。その際、ゼッケンにリタイアの印を付けさせて頂きます。以後、大会に復帰することはできません。
- ・自力で動ける選手は、スタート地点が大川戸駐車場まで移動してください。自力で移動できない場合は、スタッフまたは大会本部の指示を受けそれに従って下さい。

■禁止事項

- ・選手が以下のルールに反したり、スタッフの注意に従わなかった場合は、失格の対象となるほか、その場で中止させられる事があります。
- 1. コースをショートカットしたり、はみ出すこと。
- 2. 必携品を装備しないこと。
- 3. ゴミを捨てること。
- 4. 不正・危険行為(乗り物の使用、代走、その他法律に抵触する行為)
- 5. 大会スタッフや医師、看護師、救助者の指示に従わないこと。
- 6. 関門時間後にもかかわらず、競技を続けること。

■大会中止基準

1. 気象警戒発令時、**ウイルス等の感染状況増加時**
2. コース途中におけるがけ崩れ、落石など競技者の安全を確保できないと判断される場合
3. 災害時
4. 大会中止または途中中断の場合、参加費等の返金はいたしません。

■選手の責任

1. 大会の距離と、山岳地を走り続けるという特殊性を十分理解し、必要な訓練を行っていること。
2. この種の競技で起こりうる問題に対して、自ら対処できる能力を有し、自己責任であることを十分理解していること。
3. 山岳地で予測されるトラブルや天候の悪化など(低温、強風、雨、雪)に、他に頼ること無く自ら対処できること。
4. 疲労、内臓や消化器官の不具合、筋肉などの痛み、軽度の怪我が引き起こす肉体的、精神的問題に対し、自ら対処できること。
5. 自然の中での活動において、安全にかかわる問題に直面した場合、自らがそれぞれの能力によって対応しなければならぬことを十分認識していること。

■駐車場について

- ・選手は指定された駐車場に必ず駐車される様お願いします。
特に尾羽の里交遊館向かいの駐車場には駐車されません様 応援の方含め配慮お願いいたします。