

第4回 上峰町つばきの森トレイル

大会ご参加のご案内

この度は「第4回 上峰町つばきの森トレイル」へお申込みを頂きありがとうございます。
大会目前となりましたが、体調管理には十分にご注意頂き、当日は万全の体調でお越しください

別紙「参加者リスト」に記載の番号があなたのゼッケンNoとなりますので確認をお願い致します。

<<大会スケジュール>>

5/19 (日)	全体		
	9:30~10:00	開会式	鎮西山登山口手前広場
	10:00~	そうめん流し開始	鎮西山登山口手前広場
	ジュニアの部		
	8:30~9:30	受付	鎮西山登山口手前広場
	10:00	スタート	鎮西山登山口手前広場
	11:00~	表彰式	鎮西山登山口手前広場
	シヨートの部		
	8:30~9:30	受付	鎮西山登山口手前広場
	10:40	スタート	鎮西山登山口手前広場
	11:30~	表彰式	鎮西山登山口手前広場
	ミドルの部		
	8:30~9:30	受付	鎮西山登山口手前広場
	10:40	スタート	鎮西山登山口手前広場
	12:30~	表彰式	鎮西山登山口手前広場

◆受付会場へのアクセス

会場：〒849-0123 佐賀県三養基郡上峰町堤 4037

駐車場：フランスベッドファニチャー（〒849-0124 佐賀県三養基郡上峰町堤 3131 番地）

大会終了後の弁当配布場所：吉野ヶ里温泉 卑弥呼の湯（〒849-0123 佐賀県三養基郡上峰町坊所1523-1）



◆ 駐車場

- 少し会場まで距離がございますが、歩いて会場まで移動くださいますよう、よろしくお願いいたします。
(約 12 分)
- 駐車場の入り口が分かりにくくなっておりますのでご注意ください。

◆ 受付

誓約書・アンケートと引き換えに以下のものをお渡しします。※別紙「誓約書・アンケート」を印刷・ご記入の上、ご持参ください。

● ゼッケン (1 枚)

ゼッケンは折り曲げず、前から視認できるように身体の前面（腹・胸など）に着用ください。
バックパックへの装着は不可とします。

安全ピンは必要な方のみへのお渡しとなります。家にある安全ピンやゼッケンベルト等を活用し、省資源にご協力ください。

◆ 推奨ウェア・携行品 *チェックは行いませんが携帯をお勧めします。

- ・ ウィンドブレーカーなどの雨、風をしのげるウェア（雨天時や雨の恐れがある場合必要となります。）
- ・ コースマップ（公式サイトよりダウンロードしてお持ちください。）
- ・ ゼッケン（受付時にお渡しします。）
- ・ エマージェンシーブランケット
- ・ 携帯カップ/ボトル（エイドでの紙コップ廃止のため）
- ・ 携帯トイレ（使用済みのティッシュは必ず持ち帰って下さい）
- ・ グローブ（急な下りで木や岩に触れたりします）
- ・ 携帯電話（大会本部の番号 080-5529-2633 を事前登録してください。（ゼッケンにも記載あり）
- ・ 水、行動食
- ・ ファーストエイドキット（絆創膏など）

◆エイドステーション（給水ポイント）

- コース上2カ所補給が出来るエイドステーションが用意されています。 ※ジュニアコースは無し
- 省資源のため紙コップは設置しておりません。携帯カップのご持参をお願いします。



◆記録計測

- ゼッケン番号を目視で確認しています。ゴールおよび各チェックポイントではスタッフによるチェックを必ず受けてください。
- ゼッケンは正面からはっきりわかるよう、胸からおなかの辺りにつけてください。スポンや背中に付けないようご協力をお願いいたします。

◆表彰

- 各種目男女上位 3 名を表彰し、副賞を進呈します。 ※ジュニアコースは男女共通で上位 3 名

◆完走証

- 完走者には、ゴール後に完走証をお渡しいたします。
- 後日、大会ホームページにて記録一覧を掲載いたします。

◆リタイア

- 途中棄権する場合は、スタッフにゼッケン番号と名前を申告し、ゼッケンはずしてください。以後レースに復帰する事はできません。必ず本部に戻り、再びゼッケン番号と名前を計測係に伝えてください。怪我で動けない場合を除き、基本的にはコース途中からゴールまでの棄権者の搬送は行いません。自力で戻る余力を残して棄権申告ください。

◆ 保険について

- 〈契約保険金額〉 死亡・後遺障害 200 万・入院日額 2,000 円・通院日額 1,000 円

◆ 大会中止等の判断とそのお知らせについて

- 「九州地震予知情報」発生時および「警戒宣言」発令時には大会を中止します。
- コース近辺で大地震、噴火等が発生した時や、周辺地域に関わる大雨・暴風などの「気象警報」、「土砂災害警戒警報」が発表された時は、その影響を検討し中止もしくはコースの変更・短縮を判断します。
- 大会中止の判断は大会前日 22 時までに大会公式サイトおよび facebook ページにて発表します。電話でのお問い合わせはご遠慮下さい。レーススタート後に中止をする場合は、誘導員にお知らせします。

大会公式サイト：<http://uf-gp.com/kamimine-trail/>

Facebook ページ：<https://www.facebook.com/traq9/>