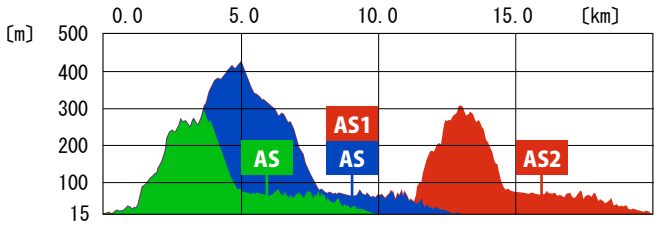


鏡洲村

- ① — ⑪ ミドルコース
- ① — ⑦ ショートコース
- ① — ⑦ ビギナーコース

丸野駐車場

ミドル	START 8:00
	FINISH 14:00
ショート	START 8:30
	FINISH 11:30
ビギナー	START 8:40



硫黄谷関門

ミドル	関門時間 11:00
	距離 12km

多目的広場

ミドル	AS1 距離: 9km
	AS2 距離: 16km
ショート	AS 距離: 9km
ビギナー	AS 距離: 6km

宮崎自然休養林

郷谷

1:15000

