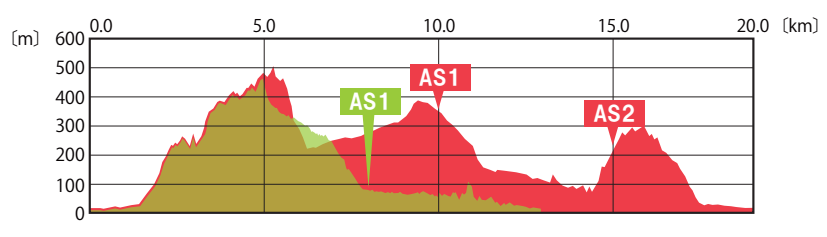


■ ① - ⑧ セミロングコース 距離:20km/累積標高:1,800m  
■ ① - ⑦ ショートコース 距離:13km/累積標高:1,100m



丸野駐車場

START	9:00
FINISH	15:00
START	9:30
FINISH	12:30

丸太橋登山口

AS2	関門時間 13:00
距離	15km
AS	距離 8km

榑山公園

AS1	関門時間 12:00
距離	10km

1:20000

