

第8回 蘭牟田池外輪山トレイル 大会参加ご案内

この度は「第8回 蘭牟田池外輪山トレイル」へお申込みを頂きありがとうございます。

大会目前となりましたが、体調管理には十分にご注意頂き、当日は万全の体調でお越しください

■大会スケジュール

タイムスケジュール・競技種目・制限時間

	親子ペア	ショート	ミドル	ロング
	■1周	■1周	■2周	■3周
10:00				
11:00			10:30～11:30 選手受付	10:30～11:30 選手受付
12:00	11:40～11:55 開会式 12:15～12:45 選手受付	11:40～11:55 開会式	11:40～11:55 開会式	11:40～11:55 開会式 12:00 スタート
13:00	13:00 スタート	13:00～13:30 選手受付	12:30 スタート	
14:00		14:00 スタート		
15:00			14:30 1周目関門時刻	15:00 2周目関門時刻
16:00	16:00 ゴール制限時刻	16:00 ゴール制限時刻	16:00 ゴール制限時刻	16:30 ゴール制限時刻
17:00				
18:00				
19:00	18:30 後夜祭	18:30 後夜祭	18:30 後夜祭	18:30 後夜祭
20:00	■場所：蘭牟田地区コミュニティセンター（鹿児島県薩摩川内市祁答院町蘭牟田 296-1）			

※各種目ごとに定められた関門時刻までにエイドステーションを通過できない方は最終周に進むことはできません。

■駐車場について 《会場/駐車場マップは“[こちら](#)”》

*決められた箇所以外には駐車はしないようにしてください

*駐車台数に限りがございますので可能な限り乗り合わせ等でのご来場をお願いします

*詳細は別途添付しています「[◇大会駐車場について](#)」の資料を確認頂きお間違えの無いようお願いいたします

*公共施設利用時は一般利用のお客様も多くいらっしゃいますのでモラルある行動をお願いします

■選手送迎について

本大会は参加選手増加に伴い、会場より離れた場所へ駐車が必要な方もいらっしゃいます。

駐車場④については、大会側にて会場⇄駐車場間の送迎を行います。

《運行スケジュール》

・10:00～11:30

・12:00～13:30

・15:00～16:30

上記時間内で約5～10分間隔で会場と往復します

※状況により変更する場合がございます。

※当日、送迎について相談や質問がある場合は、本部スタッフへお申しつけください。

《会場周辺図/駐車場位置図》



■受付

本大会はQRコード読み取りによる受付を行います。詳細は「[QR発行の手引き](#)」をご覧ください。

※QRをスクリーンショットしていただくと受付がスムーズです。

※受付後出走されない方は、必ず運営事務局までご連絡ください。遭難扱いになってしまいます。

■受付でお渡しするもの

- ・大会パンフレット
- ・参加賞（地元特産品）
- ・ゼッケン1枚 **※安全ピンは省資源のため配布しません。**

*お持ちの安全ピン、ゼッケンベルト等を活用ください。必要な方は4本50円での販売となります。

【ゼッケン取り付け例】



※前方から確認出来るように体の前面に折り曲げずに装着してください。

(トランクス、タイツ、パンツなど下半身への装着はご遠慮願います。)

■必携装備品

- ・防風ジャケット（雨天時は防水ジャケット）

- ・コースマップ（電子媒体（YAMAP）など可）※事前ダウンロード推奨
- ・携帯電話（大会事務局の電話番号（ゼッケンに明記）を登録し、番号非通知にせず十分に充電をすること）
- ・携帯コップ（省資源の観点から、エイドに紙コップを設置いたしません。）
- ・配布するゼッケン（前方から視認できるよう、体の全面（胸、お腹など）に付けてください。）
- ・携帯食料

■コース

1周 距離：約6km 累積標高：約650m

- ・黄色のコーステープで150~200m間隔でコース指示をおこなっています。

※コースは大会にて占有しているものではありませんので、一般登山者への配慮をお願いします。

※5分以上走行してもコーステープが見つからない場合はコースを間違えている可能性がありますので直ちに来た道を引き返してください。

■制限時間 ※各種目ごとに定められた関門時間までに通過できない方は最終周に進むことはできません。

部門	途中関門時間	関門時間
ショート	-	16:00
ミドル	1周目関門 14:30	16:00
ロング	2周目関門 15:00	16:30
親子ペア	-	16:00

■リタイア

- ・途中棄権する場合は必ずスタッフに申告し、ゼッケンを外してください。以後のレース復帰はできません。
- ・関門時刻を過ぎた場合はそのポイントでリタイアとなります。
- ・車両での搬送は各エイドステーションでのみ可能です。コース上でのリタイアはできません。
- ・ケガ等でコース上から動けない場合は本部に連絡し指示に従ってください。周りの選手も救助に協力をお願いします。

■表彰

- ・男女上位各3名を表彰します。
- ・完走者全員に完走証をお渡しします。また全参加選手の結果は後日大会ホームページにて公開します。

■障害保険

〈契約保険金額〉 死亡・後遺障害 200万・入院日額 2,000円・通院日額 1,000円

※別途、遭難時の捜索費用を補償する山岳保険の加入をお勧めいたします

■大会中止等の判断と通知方法

- ・地震・大雨・雷等により選手の安全および植生の保護に重大な懸念が生じたとき、または各種気象警報が発令されたとき、大会の中止もしくはコースの変更・短縮を判断する場合があります。
- ・中止の判断は大会前日22時までに大会webサイトおよびfacebookページにて発表します。電話での問い合わせはご遠慮下さい。

大会HP：<https://universal-field.com/event/gsc/>

Facebook：<https://www.facebook.com/gokayama.sefuri.cross.trail/>