

第6回 藺牟田池外輪山トレイル 大会参加ご案内

この度は「第6回 藺牟田池外輪山トレイル」へお申込みを頂きありがとうございます。
大会目前となりましたが、体調管理には十分にご注意頂き、当日は万全の体調でお越しください

<<大会スケジュール>>

日程	時間	実施内容	実施（集合）場所
12/15 (土)	10:30~11:30	ロング・ミドルコース 受付	藺牟田池自然公園 百年杉の館ステージ広場 (鹿児島県薩摩川内市祁答院町藺牟田 1993-4)
	11:40~11:55	開会式	
	12:00	【ロングコース】スタート	
	12:30	【ミドルコース】スタート	
	13:00~13:30	ショートコース受付	
	14:00	【ショートコース】スタート	
	16:00	全競技終了	
18:30	後夜祭	藺牟田地区コミュニティセンター (鹿児島県薩摩川内市祁答院町藺牟田 296-1)	

<<会場にて大会当日にスカイトレイルさんによるトレイルランアイテムの販売が行われます>>

◆会場周辺図（駐車場）



■大会中止等の判断と通知方法

- ・地震・大雨・雷等により選手の安全および植生の保護に重大な懸念が生じたとき、または各種気象警報が発令されたとき、大会の中止もしくはコースの変更・短縮を判断する場合があります。
- ・中止の判断は大会当日6時に大会 web サイトおよび facebook ページにて発表します。電話での問い合わせはご遠慮下さい。

大会 HP : <http://uf-gp.com/imuta-trail/>

Facebook : <https://www.facebook.com/traq9>

■受付でお渡しするもの

- ・ゼッケンナンバーカード（以下ゼッケン）1枚

※省資源のため安全ピンは必要な方にのみお渡しします。ゼッケンベルト等を積極的に活用してください。

- ・大会パンフレット（コースマップ添付）
- ・参加賞（地元特産品）

※受付後に出走を取りやめる方は必ずスタッフにご申告ください。安否不明で捜索隊が出る場合があります。

◆装備品チェックリスト

- ・防風ジャケット（雨天時は防水ジャケット）、ランニンググローブ
- ・配布するゼッケン（前方から視認できるよう、体の前面（胸、お腹など）に付けてください）
- ・補給食（ジェル等）、水（経験に応じて用意してください）
- ・コースマップ
- ・携帯電話（大会事務局の電話番号（ゼッケンに明記）を登録し、番号非通知にせず十分に充電すること）
- ・ファーストエイドキット（絆創膏など）
- ・携帯コップ（省資源の観点から、エイドに紙コップを設置いたしません）

◆各コースの周回チェックでの関門および通過チェックについて

場所	制限時間	1周目	2周目	3周目
ロングコース 3周	4時間30分		3時間	
ミドルコース 2周	3時間30分	2時間		
ショートコース 1周	2時間			

■コース

- ・黄色のコーステープでコース指示をおこなっています。

※5分以上走行してもコーステープが見つからない場合はコースを間違えている可能性がありますので直ちに来た道を引き返してください。

■記録計測

- ・スタート、ゴールの会場にてゼッケン番号を目視確認します。スタッフによる確認を必ず受けてください。

■リタイア

- ・途中棄権する場合は必ずスタッフに申告し、ゼッケンを外してください。以後のレース復帰はできません。
- ・コース上でのリタイアは危険ですので、体力に自信がない場合はエイドでリタイアの判断をしてください。
- ・怪我等によりコース上で動けない場合は周りの選手が最寄りのスタッフに伝え、その指示に従ってください。

■表彰・大会結果

- ・各部門 男女上位各3名を表彰します。
- ・完走者全員に完走証をお渡しします。また全参加選手の結果は後日大会ホームページにて公開します。

■傷害保険

〈契約保険金額〉 死亡・後遺障害 200万・入院日額2,000円・通院日額1,000円

※別途、遭難時の捜索費用を補償する山岳保険の加入を強くお勧めいたします