

## 第9回 蘭牟田池外輪山トレイル 大会参加ご案内

この度は「第9回 蘭牟田池外輪山トレイル」へお申込みを頂きありがとうございます。

大会目前となりましたが、体調管理には十分にご注意頂き、当日は万全の体調でお越しください

### ■大会スケジュール

#### タイムスケジュール・競技種目・制限時刻

	親子ペア	ショート	ミドル	ロング
	■1周	■1周	■2周	■3周
10:00				
11:00			10:30～11:30 選手受付	10:30～11:30 選手受付
12:00	11:40～11:55 競技説明 12:15～12:45 選手受付	11:40～11:55 競技説明	11:40～11:55 競技説明	11:40～11:55 競技説明 12:00 スタート
13:00	13:00 スタート	13:00～13:30 選手受付	12:30 スタート	
14:00		14:00 スタート		
15:00			14:30 1周目閉門時刻	15:00 2周目閉門時刻
16:00	16:00 ゴール制限時刻	16:00 ゴール制限時刻	16:00 ゴール制限時刻	16:30 ゴール制限時刻
17:00				

※ミドル、ロングコースについては、定められた閉門時刻までにエイドを通過できない場合、最終周に進むことはできません。

### ■会場周辺図/駐車場位置図 《会場/駐車場マップは“[こちら](#)”》



\* 駐車場の詳細については大会サイトでもご案内していますのでご確認ください。⇒「[駐車場について](#)」

\* 決められた箇所以外には駐車はしないようにしてください

\* 駐車台数に限りがございますので可能な限り乗り合わせ等でのご来場をお願いします

\* 公共施設利用時は一般利用のお客様も多くいらっしゃいますのでモラルある行動をお願いします

\* 竜仙館前駐車場については、大会側にて会場⇄駐車場間の送迎を随時行います。

## ■受付

本大会は QR コード読み取りによる受付を行います。詳細は「[QR 発行の手引き](#)」をご覧ください。

※QR をスクリーンショットしていただくと受付がスムーズです。

※受付後出走されない方は、必ず運営事務局までご連絡ください。遭難扱いになってしまいます。

※サブスク会員の方は、QR コードは発行されませんので受付時にサブスク会員とお伝え下さい。

## ■受付でお渡しするもの

- ・大会パンフレット
- ・参加賞（地元特産品）
- ・ゼッケン 1 枚 **※安全ピンは省資源のため配布しません。**

\* お持ちの安全ピン、ゼッケンベルト等を活用ください。必要な方は 4 本 50 円での販売となります。

【ゼッケン取り付け例】



**※前方から確認出来るように体の前面に折り曲げずに装着してください。**

**（トランクス、タイツ、パンツなど下半身への装着はご遠慮願います。）**

## ■必携装備品

- ・防風ジャケット（雨天時は防水ジャケット）
- ・コースマップ（電子媒体（YAMAP）など可）※事前ダウンロード推奨
- ・携帯電話（大会事務局の電話番号（ゼッケンに明記）を登録し、番号非通知にせず十分に充電をすること）
- ・携帯コップ（省資源の観点から、エイドに紙コップを設置いたしません。）
- ・配布するゼッケン（前方から視認できるよう、体の全面（胸、お腹など）に付けてください。）
- ・携帯食料

## ■コース

1 周 距離：約 6km 累積標高：約 650m

- ・黄色のコーステープで 150~200m 間隔でコース指示をおこなっています。

※コースは大会にて占有しているものではありませんので、一般登山者への配慮をお願いします。

**※5 分以上走行してもコーステープが見つからない場合はコースを間違えている可能性がありますので直ちに来た道を引き返してください。**

■制限時間 ※各種目ごとに定められた関門時間までに通過できない方は最終周に進むことはできません。

部門	途中関門時間	関門時間
ショート	-	16:00
ミドル	1 周目関門 14:30	16:00
ロング	2 周目関門 15:00	16:30
親子ペア	-	16:00

■リタイア

- ・途中棄権する場合は必ずスタッフに申告し、ゼッケンを外してください。以後のレース復帰はできません。
- ・関門時刻を過ぎた場合はそのポイントでリタイアとなります。
- ・車両での搬送は各エイドステーションでのみ可能です。コース上でのリタイアはできません。
- ・ケガ等でコース上から動けない場合は本部に連絡し指示に従ってください。周りの選手も救助に協力をお願いします。

■表彰

- ・男女上位各 3 名を表彰します。
- ・完走者全員に完走証をお渡しします。また全参加選手の結果は後日大会ホームページにて公開します。

■障害保険

〈契約保険金額〉 死亡・後遺障害 200 万・入院日額 2,000 円・通院日額 1,000 円

※別途、遭難時の捜索費用を補償する山岳保険の加入をお勧めいたします

■大会中止等の判断と通知方法

- ・地震・大雨・雷等により選手の安全および植生の保護に重大な懸念が生じたとき、または各種気象警報が発令されたとき、大会の中止もしくはコースの変更・短縮を判断する場合があります。
- ・中止の判断は大会前日 22 時までには大会 web サイトおよび facebook ページにて発表します。電話での問い合わせはご遠慮下さい。

大会 HP : <https://universal-field.com/event/imuta-trail/>

Facebook : <https://www.facebook.com/imuta.trail>