

盤木山

国富町

A + B ロングコース
[約35km] 累積約1900m

八重尾林道

A

釈迦ヶ岳
 釈迦ヶ岳

山に入る

広場から釈迦ヶ岳へ
 天善岳
 矢筈岳

地図

大川原林道

綾岳

巡視路階段

法華嶽公園グラススキー場
ロング START [8:00]
ロング FINISH [16:00]
ショート START [9:30]
ショート FINISH [14:30]

ロングAS1 [15km] [11:00]

地理院地図



B ショートコース
[約20km] 累積約1200m

B

林道を下る

ショートスタート

ロングスタート

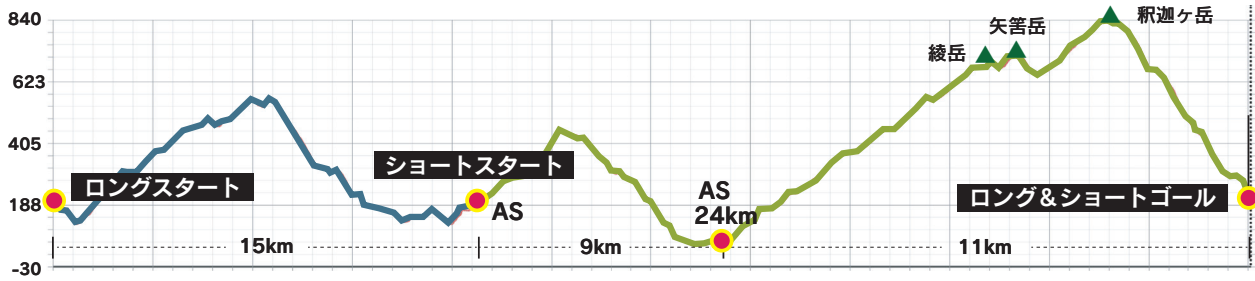
車道へ

トレイルセンター
ロング AS2 24km [14:00]
ショート AS1 9km [12:30]



小田爪運動公園
 歩道へ

綾町



綾川