



盤木山

国富町

A + B ロングコース
[約35km] 累積約1900m

八重尾林道

A

釈迦ヶ岳

山に入る

広場から釈迦ヶ岳へ

天善岳

矢筈岳

綾岳

大川原林道

巡視路階段

B

B ショートコース
[約20km] 累積約1200m

法華嶽公園グラススキー場
ロング START [8:00]
ロング FINISH [16:00]
ショート START [9:30]
ショート FINISH [14:30]

ロングAS1 [15km] [11:00]



地理院地図

トレイルセンター

ロング AS2 [24km] [14:00]

ショート AS1 [9km] [12:30]



小田爪運動公園

歩道へ

綾町

