



東諸島郡

盤木山

・711

三名川

(A) + (B) ロングコース

[約35km] 累積標高約1900m

国富町 (A)

(B) ショートコース

[約20km] 累積標高約1200m



変更点
左の作業路へ行かずに
尾根に上がる
YAMAPにあるルート

広いスペース
ユネスコエコパーク
革新地域が見渡せる

山頂からの絶景は必見

釈迦ヶ岳
831m

矢筈岳
634m

綾岳
634m

大川原林道

八重尾林道

和泉式部像

釈迦ヶ岳登山口

キャンプ場

橋を渡る

ショートスタート
(ゲレンデを上る)

ロングスタート
(ゲレンデを下る)

鉄塔地点から山へ

T地路を左に

T地路を右に

登ってきて3合目あたりの
九電巡視路を左へ入る

山頂から下って
そのままゴールへ
ゲレンデが待っている!

二度目の作業道に
出るタイミングで
右の作業路を進む

一度作業道に出て
右へ進み、すぐ山へ入る
作業道を降りないように注意

ひたすら下る

林道を下る

県道を右へ

山へ

歩道を渡る

太陽光パネル
太陽光パネルの
前から右へ下り
九州自然歩道へ

法華嶽公園グラススキー場	
ロング START	[8:30]
ロング FINISH	[15:30]
ショート START	[9:30]
ショート FINISH	[14:30]
ロング AS1	15km [10:45]



小田爪人口芝サッカー場前	
ロング AS2	24km [12:00]
ショート AS1	9km [11:45]

綾町

トレイルセンター

フォレスト綾川荘

和泉式部像

釈迦ヶ岳登山口

キャンプ場

橋を渡る

ショートスタート
(ゲレンデを上る)

ロングスタート
(ゲレンデを下る)

鉄塔地点から山へ

T地路を左に

T地路を右に

登ってきて3合目あたりの
九電巡視路を左へ入る

山頂から下って
そのままゴールへ
ゲレンデが待っている!

二度目の作業道に
出るタイミングで
右の作業路を進む

一度作業道に出て
右へ進み、すぐ山へ入る
作業道を降りないように注意

ひたすら下る

林道を下る

県道を右へ

山へ

歩道を渡る

太陽光パネル
太陽光パネルの
前から右へ下り
九州自然歩道へ

