

持ち物

・20リットル以上のザック(大会提供のご飯、誘導用の備品やマーシャルセット、必要に応じてバーナーや椅子、携行食、飲料、防寒着などを入れる必要があります)

・モバイルバッテリー、ケーブル

・食料、飲料

・防寒着、防寒グッズ

・ヘッドライト、ハンドライト

等、ご自身の配置エリアによって判断してください。

※鳴り物(カウベル、熊鈴)は禁止です。

服装

・長時間待機することになるので、それに耐えられる装備(トレランというより登山の格好推奨です)

等、ご自身の配置エリアによって判断してください。

禁止事項

・今回私設エイドは承認されていないので、選手への補給食・飲料の提供は禁止です。

・登山者への配慮として鳴り物を禁止されています、熊鈴の携帯、カウベルを使った応援はできません。